

ಕೂರುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೊದಲೇ ಮದುವೆಯಾಗಿ, ತಾಯಿಯ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಿದ್ದವರು ಋತುಮತಿಯಾದ ಬಳಿಕ ಗಂಡನ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ದೊಡ್ಡವಳಾಗುವುದೆಂದರೆ ಅಣ್ಣ ತಮ್ಮಂದಿರ ಜೊತೆ ಆಡುವಂತಿಲ್ಲ, ಮರ ಹತ್ತುವಂತಿಲ್ಲ, ಗಂಡನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಸಾರ ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕು, ಹೊಸಜಾಗದಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಿನ ಹೊರ ಕೂರಬೇಕು.

ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಉಟ್ಟ ಬಟ್ಟೆ ರಕ್ತಕಲೆಯಾದರೆ ಅವಮಾನ, ಅಸೂಕ್ಷ್ಮ ಹೆಣ್ಣೆಂಬ ತಿರಸ್ಕಾರ. ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಯಾವಾವಾಗಲೋ ಮುಟ್ಟಾಗಿಬಿಟ್ಟರೆ ಎಂದು ಕಂಗಾಲು. ಮುಟ್ಟಿನಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಒಗೆದು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಒಣಗಿಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಬಿಸಿಲ ಮುಖ ಕಂಡರೂ ಹೊರಗೆ

ಒಣಗಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಕುಡಿಯಲಿಕ್ಕೆ ನೀರೂ ಸಿಗದ ಊರುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿನ ಬಟ್ಟೆ ತೊಳೆಯಲು ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟವಾಗಿರಬಹುದೋ ಊಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ದುಡಿಮೆಗೆಂದು ಹೊರಗೆ ಹೋದಾಗ ಮುಟ್ಟಾದರೆ ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಿಸಲು ಆಗದೇ, ಬದಲಿಸಿದರೆ ತೊಳೆಯಲಾಗದೇ, ಬಳಸಿದ್ದು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲಾಗದೆ, ಬಿಸಾಡಲಾಗದೇ, ಅಯ್ಯಯ್ಯಯ್ಯೋ... ಯಾಕಾದರೂ ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹೊರಬಿದ್ದೆನೋ ಯಾಕಾದರೂ ಹೆಣ್ಣಾದೆನೋ ಅನಿಸುವಂತೆ ಮೂರು ದಿನದ ಅಪರಂಪಾರ ಕಷ್ಟ ಪರಂಪರೆ! ಇವೆಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಾಗುವುದೆಂದರೆ ಒಂದು ತರಹದ ದುಗುಡ. ಹೆಣ್ಣುಗಳ ಚಲನೆಯೂ ಈ ಕಾರಣಕ್ಕೇ ಮಿತಿಗೊಂಡಿತು. ಆದರೆ ಯಾವ

ಅಜ್ಜಿ ಮುತ್ತಜ್ಜಿಯರೂ ಮುಟ್ಟಿನ ಕಾಲದ ಒಳಸಂಕಟಗಳನ್ನು ಹಾಡಲಿಲ್ಲ. ವರ್ಷಗಟ್ಟಲೆ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿದ್ದ, ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ರಾವಣ ನಗರದಲ್ಲಿದ್ದ ಸೀತಾಮಾತೆ ಮುಟ್ಟಾದಾಗ ಏನು ಮಾಡಿದಳೋ ರಾಮಾಯಣ ತಿಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಮುಟ್ಟು ಎನ್ನಲು ಹಿಂಜರಿಕೆ. ಮುಟ್ಟಿನ ಬಟ್ಟೆ ತೊಳೆದು ಒಣಗಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಕೆ. ನಮ್ಮದೇ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಿಂಜರಿಕೆ. ಅದರ ಬಗೆಗೆ ಮಾತನಾಡಲೂ ಹಿಂಜರಿಕೆ. ಏನು ಮಾಡುವುದೆಂದು ಕೇಳಲೂ ಹಿಂಜರಿಕೆ. ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಹಿಂಜರಿಕೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಮುಟ್ಟಿನವುದೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದ ಜೀವಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಮುಟ್ಟೆಂಬುದೇ ಹಿಂಜರಿಕೆ.

ಮುತ್ತುಸ್ರಾವ ನಿಮಗೆಷ್ಟು ಗೊತ್ತು?

ಅಂಡನಾಳ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯ

ಗರ್ಭಕೋಶದ ಎರಡೂ ಕಡೆ ಅಂಡನಾಳ (ಡಿಂಬನಾಳ) ಇವೆ, (ಫ್ಯಾಲೋಪಿಯನ್ ಟ್ಯೂಬ್ಸ್). ಗರ್ಭಕೋಶದ ಎರಡು ಬಾಹುಗಳಂತೆ ಹೊರಚಾಚಿರುವ ಇವುಗಳ ಮತ್ತೊಂದು ತುದಿ ಹಸ್ತದಂತೆ, ಅಥವಾ ಹರಡಿದ ಸೀರೆ ನೆರಿಗೆಯಂತೆ (ಫಿಂಭಿಯಾ) ಇದೆ. ಈ ಹರಡಿದ ಭಾಗದ ತುದಿಗೆ ತಾಗಿಕೊಂಡಂತೆ ಅಂಡಾಶಯವಿದೆ. ಪ್ರತಿತಿಂಗಳ ಹದಿನಾಲ್ಕನೇ ದಿನದ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಅಂಡವನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಆಕರ್ಷಿಸುವ, ಸೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಫಿಂಭಿಯಾ ನಂತರ ಅಂಡವು ಅಂಡನಾಳದಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭ ಕಟ್ಟುವ ಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯುವುದು ಅಂಡನಾಳದಲ್ಲೇ. ಅಂಡ, ವೀರ್ಯಕಣಗಳು ಸಂಲಗ್ನಗೊಂಡು ಉಂಟಾಗುವ ಯುಗ್ಮವು ಗರ್ಭಕೋಶ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಕುಟುಂಬಯೋಜನೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಂಡನಾಳವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ಮಡಿಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಫಿಂಭಿಯಾವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಅಂಡವು ಮುಂದೆ ಚಲಿಸಲಾಗದೇ ಗರ್ಭಕಟ್ಟುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಅಂಡಾಶಯವು 3.5x2.5 ಸೆಂ.ಮೀ. ಉದ್ದವಿರುವ, ಬಿಳಿಯ ಚಪ್ಪಟೆಯಾಕಾರದ ಒಂದು ಪುಟ್ಟ ಅಂಗ. ಪ್ರತಿತಿಂಗಳೂ ಒಮ್ಮೆ ಬಲಭಾಗ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಎಡಭಾಗದ ಅಂಡಾಶಯದಿಂದ ಅಂಡ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿ ಡಿಂಬನಾಳವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂಡ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಮುನ್ನ ಅಂಡಾಶಯದ ಮೇಲ್ಮೈ ಮೇಲೆ ಗುಳ್ಳೆ ಎದ್ದು ಒಡೆದು, ಅದರಿಂದ ಅಂಡವು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿತಿಂಗಳ ಈ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಹೊರಗಿನಿಂದ ನೋಡಲು ಅಂಡಾಶಯದ ಮೇಲ್ಮೈ ಹೊಂಡತಗ್ಗುಗಳಿರುವಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

