

ಹೆಣ್ಣಿನ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಬದುಕು ಎಂಬ ತ್ರಿಕೋನದೊಳಗಿನ ಅವಕಾಶದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಅತಿಮುಖ್ಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಋತುಚಕ್ರ ಅಥವಾ ಮುಟ್ಟು. ಸಕಲ ಜೀವಾಶಿಗಳ ಹೆಣ್ಣು ಪ್ರಭೇದವು ಅಂಡಾಣು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ, ಮಾಡಿರುವೆನೆಂದು ತನ್ನ ಗುಂಪಿಗೆ ತಿಳಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಹಲವು ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಬೆಕ್ಕು, ನಾಯಿ, ಹಕ್ಕಿ, ದನ, ಎಮ್ಮೆ, ಹಾವು ಮೊದಲಾದ ಜೀವಿಗಳ ಹೆಣ್ಣುಗಳು ನಾಲಕ್ಕಾರು ತಿಂಗಳು ಅಥವಾ ವರ್ಷಕ್ಕೊಂದು ಬಾರಿ ಅಂಡಾಣು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ದೀರ್ಘ ಋತುಚಕ್ರ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ; ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಅಂಡಾಣು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿ ಸ್ವಾವ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾಸಿಕ ಚಕ್ರ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಈ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಮುಟ್ಟಾಗಿ ರಕ್ತ ಹರಿಸುವ ಮನುಷ್ಯ ಹೆಣ್ಣು ಉಳಿದ ಹೆಣ್ಣುಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

ಹೀಗೆ ಮನುಷ್ಯ ಹೆಣ್ಣಿನ ಅನನ್ಯತೆಗೆ ಮುಟ್ಟು ಹೇಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆಯೋ ಹಾಗೇ, ಋತುಚಕ್ರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಅನೈಸರ್ಗಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನೂ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸಿದೆ. ಮುಟ್ಟನ್ನು ಹಿಂದೆ-ಮುಂದೆ ದೂಡುವ ಮೂಲಕ ಮನೆಯ ಪಾವಿತ್ರವನ್ನು, ದೇವರು ಸಿಟ್ಟಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೆಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸುವ ಮೂಲಕ

ಬೇರಾವ ಹೆಣ್ಣುಜೀವಿಗೂ ಇಲ್ಲದ ತಲೆಬಿಸಿ ಮನುಷ್ಯ ಹೆಣ್ಣುಗಳ ಮೇಲೆ ಹೇರಲಾಗಿದೆ. ತಾನು ಪವಿತ್ರವಾಗಿರುವುದಲ್ಲದೇ ಮನೆಯ ಎಲ್ಲರೂ ಪವಿತ್ರರೂ ಶುದ್ಧರೂ ಆಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಒತ್ತಡವು ಮುಟ್ಟನ್ನು ಹೇಗಾದರೂ ಏನಾದರೂ ಮಾಡಿ ತಡೆಯುವಂತೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ನಾನಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ತನ್ನನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಸಬಲೀಕರಣ ಯೋಜನೆಗಳ ನಡುವೆ ಮುಟ್ಟಿನ ಕಾರಣವಾಗಿ ತಾರತಮ್ಯ, ಕೀಳರಿಮೆ, ವಂಚನೆ ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಹೆಣ್ಣುದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಬದಲಾವಣೆ ಮುಟ್ಟು. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅಂಟಿರುವ ಮೈಲಿಗೆ, ಕಳಂಕಗಳಾದರೋ ಲೆಕ್ಕವಿರದಷ್ಟು. ಎಂದೇ ಮುಟ್ಟಿನ ಒಳಗುಟ್ಟಿನ ಕುರಿತು ಸ್ವಲ್ಪ ಚರ್ಚಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಮುಟ್ಟು ಎಂದರೆ ಹೆಣ್ಣು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?

ಹೆಣ್ಣಿನ ದೈಹಿಕ ರಚನೆ, ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳು ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿದ್ದು ಗರ್ಭಕೋಶ, ಅಂಡಾಶಯ, ಯೋನಿ, ಸ್ತನಗಳು ಸಂತತಿ ಬೆಳೆಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ರೂಪುಗೊಂಡಿವೆ. ಹುಡುಗಿ ಹದಿಹರೆಯದ ತರುಣಿಯಾಗುವಾಗ

ಈ ವಿಶೇಷ ಅಂಗಗಳು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದುತ್ತವೆ. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಆಚೀಚೆ ಎರಡು ಅಂಡಾಶಯಗಳಿದ್ದು ಅವು ಅಂಡಗಳ ಖಜಾನೆಯಾಗಿವೆ.

ಹೆಣ್ಣುಮಗುವೊಂದು ಹುಟ್ಟುವಾಗ ಅದರ ಅಂಡಾಶಯಗಳಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಲಕ್ಷದಷ್ಟು ಅಂಡಾಣುಗಳ ಮೂಲ ಜೀವಕೋಶಗಳು (ಪ್ರಿಮಾರ್ಡಿಯಲ್ ಫಾಲಿಕಲ್ಸ್) ಇರುತ್ತವೆ. ಮಗುವು ತರುಣಿಯಾಗುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಫಾಲಿಕಲ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಒಂದು ಫಾಲಿಕಲ್ ಬಲಿತು, ಒಡೆದು, ಅಂಡಾಣು ಹೊರಬಂದ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಮಾಸಿಕ ಸ್ವಾವ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಅಂಡಾಶಯದಿಂದ ಒಂದು ಅಂಡ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಿ ಗರ್ಭಕೋಶವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಡ ಮತ್ತು ಬಲ ಅಂಡಾಶಯಗಳು ಒಂದಾದ ಮೇಲೊಂದರಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಋತುಚಕ್ರದ ಮೊದಲ ಭಾಗ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಪದರ (ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯಮ್) ಬೆಳೆಯುತ್ತ, ಫಾಲಿಕಲ್ ಬಲಿಯುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ತಿಂಗಳ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಂಡವು ಗರ್ಭಕೋಶ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಒಂದು ದಿನ ಕಾಲ ಜೀವಂತವಿದ್ದು, ಫಲಿತವಾಗದಿದ್ದರೆ ಹಾಗೇ

ಋತುಚಕ್ರವು ನಿಮಗೆಷ್ಟು ಗೊತ್ತು?

