



ಮುಟ್ಟು – ಹಾಗೆಂದರೇನು? ಋತುಚಕ್ರ, ತಿಂಗಳ ಸ್ರಾವದ ಮೂರು ದಿನಗಳು, ಹೆಣ್ಣಿನದ ಸಂಕೇತ... ಇಲ್ಲಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿನ ಕುರಿತ ಬಹುತೇಕರ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೆಣ್ಣಿನ ಅನನ್ಯತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ಹಾಗೂ ಆಕೆಯ ಮೇಲೆ ಅಸಹಜ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಹೇರಲು ನೆಪವಾಗಿರುವ ಮುಟ್ಟಿನ ವಿವಿಧ ಆಯಾಮಗಳ ವಿವರಣೆ ಇಲ್ಲಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಓದಬೇಕಾದ, ಮನೆಮಂದಿಗೆಲ್ಲ ಓದಿಸಲೇಬೇಕಾದ ಈ ಬರಹ ಮುಟ್ಟಿನ ಕುರಿತು ಅರಿವನ್ನು ನೀಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಹೆಣ್ಣಿನ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವೂ ಆಗಿದೆ.

■ ಡಾ. ಎಚ್.ಎಸ್. ಅನುಪಮಾ

# ಮುಟ್ಟು

## ಗುಟ್ಟು