

ಸ್ಥೂಲತೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ COLUMBLIA ASIA

ಅತಿ ಸೋಮಾರಿತನ, ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಅಲಸ್ಯ ತೋರಿಸುವಿಕೆ, ಅತಿಯಾದ ಚಿಹ್ನಾ ಚಾಪಲ್ಯ, ಅನುವಂಶಿಕತೆ, ವ್ಯಾಯಾಮರಹಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಅನಿಯಮಿತ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಅನೇಕ ಕಾರಣಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಥೂಲತೆಗೆ ಗುರಿಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅತಿ ದಪ್ಪಗಿರುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಇಂದಿನ ಯಾಂತ್ರಿಕ ನಗರಜೀವನದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ. ಇದನ್ನು ಅಲಕ್ಷಿಸಿದಷ್ಟೂ ಇದು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ತೂಕ (ಕೆ.ಜಿ.) ಹಾಗೂ ಎತ್ತರ (ಸೆ.ಮಿ) ದ ಅನುಪಾತವನ್ನು BMI (ಬಾಡಿ ಮಾಸ್ ಇಂಡೆಕ್ಸ್) ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಸೂಚ್ಯಂಕ 32.5 ಮೀರಿದಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅತಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯಕ್ಕೆ (ಹೈ ಒಬಿಸಿಟಿ) ಗುರಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆಂದು ಅರ್ಥ. ಅದು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದಾಗ ಮಾರ್ಬಿಡ್ ಒಬಿಸಿಟಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಿದ್ದಾರೆಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ತೂಕಕ್ಕಿಂತ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಸುಮಾರು 45 ಕಿಲೋ ಹೆಚ್ಚು ಬೊಜ್ಜನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರ್ಥ. ಇದು ತೀವ್ರ ತರನಾದ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಗುರಿಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅತಿಯಾದ ಬೊಜ್ಜು ಅಥವಾ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತವರಾಗಿದೆ. ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಹೃದ್ಯೋಗಗಳು, ತೀವ್ರ ತರನಾದ ಕೀಲು-ಮಂಡಿನೋವು, ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್ (ಸಂಧಿವಾತ), ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಂಜಿತನ, ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಗರ್ಭಕೋಶ ಅಥವಾ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಎಡೆ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಜನ ನಿಯಮಿತ ವಾಕಿಂಗ್, ಜಾಗಿಂಗ್, ಡಯೆಟ್, ಜಿಮ್ ವರ್ಕ್ ಔಟ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಮೊರಹೋಗುತ್ತಾರೆ.

ಮಾರ್ಬಿಡ್ ಒಬಿಸಿಟಿಗೆ ತುತ್ತಾದ ಘನಕಾಯರು ಇದ್ದಾವುದರಿಂದಲೂ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗದಿದ್ದಾಗ ಪತ್ರಿಕೆ, ಟಿ.ವಿ. ಚಾಹೀರಾತುಗಳಿಗೆ ಮೊರಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ದಿಢೀರ್ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಸುವ ವಾಗ್ಧಾನ ನೀಡುವ ಈ ಚಾಹೀರಾತುಗಳು ವಿವಿಧ ಮಾತೆ, ಔಷಧಿ, ದುಬಾರಿ ಯಂತ್ರೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಶಾರ್ಟ್ ಕಟ್ ಎನಿಸಿದರೂ ಇವು ಅಷ್ಟೇ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸೈಡ್ ಎಫೆಕ್ಟ್ ತಂದೊಡ್ಡಬಲ್ಲವು.

ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಈ ಕುರಿತಾಗಿ ಯಾವ ಸುದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ? ಬನ್ನಿ ಈ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್, ಮಿನಿಮಲ್ ಇನ್‌ವೇಸಿವ್ ಹಾಗೂ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೋ ಇಂಟೆಸ್ಟಿನಲ್ ಸರ್ಜರಿಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ. ಎಚ್.ವಿ. ಶಿವರಾಮ್ ಅವರ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಇವರು ಇಂಥ ನಾನಾ ವಿಧದ ಮಾರ್ಬಿಡ್ ಒಬಿಸಿಟಿಯ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿಕ್ (ಕೀ-ಹೋಲ್) ವಿಧಾನದ



ಡಾ. ಎಚ್.ವಿ. ಶಿವರಾಮ್
ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್, ಮಿನಿಮಲ್ ಇನ್‌ವೇಸಿವ್ ಹಾಗೂ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೋ ಇಂಟೆಸ್ಟಿನಲ್ ಸರ್ಜರಿಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು

ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒದಗಿಸಿ, ಅಂಥ ರೋಗಿಗಳ ಚಿಂತೆ ಪರಿಹರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅತಿಯಾದ ಬೊಜ್ಜು ಅಥವಾ ಸ್ಥೂಲಕಾಯಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವಿದೆಯೇ?

ಇದನ್ನು ಮಾರ್ಬಿಡ್ ಒಬಿಸಿಟಿ ಎಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ತೂಕ ಗಳಿಸುವುದು ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟವೋ ಅತಿ ಬೊಜ್ಜಿನವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ಕರಗಿಸುವುದೂ ಅಷ್ಟೇ ಕಷ್ಟ. ಡಯೆಟಿಷಿಯನ್, ಎಂಡೋಕ್ರಿನಾಲಜಿಸ್ಟ್, ಸೈಕಾಲಜಿಸ್ಟ್, ಇಂಟೆನ್ಸಿವ್, ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿಸ್ಟ್, ಕುಟುಂಬ ವೈದ್ಯರು ಹಾಗೂ ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜನ್ ಟೀಮ್ ವರ್ಕ್ ಮಾತ್ರವೇ ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಬಲ್ಲದು. ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದವರಿಗೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ರೋಗಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಾಸೆ, ಡಯೆಟ್, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಬಿಹೇವಿಯರಲ್ ಥೆರಪಿ, ಫಾರ್ಮ್ ಕೋರ್ಡರಿಸಿ ಮತ್ತು ಒಬಿಸಿಟಿ ಸರ್ಜರಿ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ.

ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಯಾವ ಯಾವ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ?

ಯಾರ BMI ಸೂಚ್ಯಂಕ 25-30 ಇರುತ್ತದೋ ಅಂಥವರು ದೈನಂದಿನ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಡಯೆಟ್, ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ಅದನ್ನು ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಯಾರ BMI ಸೂಚ್ಯಂಕ 32.5 ಮೀರಿರುತ್ತದೋ ಅಂಥವರಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಕೊಬ್ಬು ತೆಗೆದು, ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿಕ್ ವಿಧಾನದಿಂದ ಹಸಿವು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಹಾರ್ಮೋನನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಭಾಗದಿಂದ ತೆಗೆದು, ಅದನ್ನು ಟ್ಯೂಬ್ ಗಾತ್ರಕ್ಕೆ ಕುಗ್ಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸರ್ಜರಿ ನಂತರ ಸಹಜವಾಗಿ ಹಸಿವು ತಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಇದುವೇ 'ವರ್ಟಿಕಲ್ ಸ್ಲೀವ್ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಕ್ಟಮಿ'. BMI ಸೂಚ್ಯಂಕ 40 ಮೀರಿರುವವರಿಗೆ ಇದು ಕಡ್ಡಾಯ. ಇದಾದ ನಂತರವೂ ಮಿತಾಹಾರ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮ

ಕಡ್ಡಾಯ. ಇತರ ವಿಧಾನಗಳೆಂದರೆ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಗಾತ್ರವನ್ನು ಇಂಪ್ಲಾಂಟೆಡ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಡಿವೈಸ್‌ನಿಂದ ಕುಗ್ಗಿಸುವ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಬ್ಯಾಂಡಿಂಗ್, ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸ್ಲೀವ್ ರಿಸ್ಕ್ಯನ್, ಕರುಳಿನ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕುಗ್ಗಿಸುವ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಬೈಪಾಸ್ ಸರ್ಜರಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿವೆ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೋಪಿ ಮೂಲಕ ಮಾಡಲಾಗುವುದು, ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಮಾರನೇ ದಿನವೇ ಡಿಸ್‌ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಬಹುದು.

ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಸಮರ್ಪಕ ಆಯ್ಕೆಯೇ?

ನೀವು ಮಾರ್ಬಿಡ್ ಒಬಿಸಿಟಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗಿ, ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ತೂಕ ತಗ್ಗಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳೂ ವಿಫಲವಾಗಿವೆ ಎನಿಸಿದಾಗ, ನುರಿತ ತಜ್ಞರಿಂದ ಇದನ್ನು ಮಾಡಿಸಬಹುದು. ಬಿಹೇವಿಯರಲ್ ಮಾಡಿಫಿಕೇಶನ್ಸ್ ಜೊತೆಗೆ ಈ ಸರ್ಜರಿಯೊಂದೇ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯದ ಲಾಂಗ್ ಟರ್ಮ್ ವೆಯ್ಸ್ ಲಾಸ್ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ.

ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದರ ಲಾಭಗಳೇನು?

ಸೌಂದರ್ಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ ಅನುಕೂಲಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಲಾಭಗಳಿವೆ. ಕೀಲು-ಮಂಡಿನೋವು, ಅನಿದ್ರೆ, ಗೊರಕೆ, ಹೈ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ಅನಿಯಮಿತ ಮುಟ್ಟು, ಕಾಲಿನ ಊತ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಗುಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಹೃದ್ಯೋಗಗಳಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಔಷಧೋಪಚಾರ ತಂತಾನೇ ತಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ಇದೊಂದು ಜೀವನಾಯಿನ ಸರ್ಜರಿಯಾಗಿದ್ದು, ರೋಗಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ತೃಪ್ತಿ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಕೊಲಂಬಿಯಾ-ಏಷ್ಯಾ ರೆಫರಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್‌ನ ಯಶವಂತಪುರ ವಿಭಾಗವು ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಸುಸಜ್ಜಿತ ಸಾಧನ-ಸಲಕರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅನುಭವಿ ಬ್ಯಾರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜನ್ ಮಲ್ಟಿಡಿಸಿಪ್ಲಿನರಿ ತಂಡ ಹೊಂದಿದ್ದು ಎಂಡೋಕ್ರಿನಾಲಜಿಸ್ಟ್, ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿಸ್ಟ್, ನ್ಯೂಟ್ರಿಷನಿಸ್ಟ್, ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿಸ್ಟ್, ಅನಸ್ಟೆಸಿಜಿಸ್ಟ್ ಮುಂತಾದವರ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯರಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ :

ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ

ರೆಫರಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್, ಯಶವಂತಪುರ.

ವೆಯ್ಸ್ ಲಾಸ್ ಕನ್ಸಲ್ಟೇಷನ್ :

20ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ - 04ನೇ ಮೇ 2013

ಸಮಯ :

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.30 ಸಂಜೆ 4.30 ರಿಂದ 6.00 ರವರೆಗೆ

ಫೋನ್: 080-39898969/09538921615. ●