ಭೇದಿ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆಂದು ಇದರ ಬೇರುಗಳು ಮತ್ತು ಕಷಾಯವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅರ್ಥ್ರಾಲ್ಜಿಯಾ ಮತ್ತು ಸಂಧಿವಾತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೂ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಎಲೆಯ ರಸವನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ಗಾಯದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಕಿವಿನೋವಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಬೇರುಗಳನ್ನು ಹಾವಿನ ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ, ಉರಿಯೂತ, ಆ್ಯಂಟಿಮೈಕ್ರೊಬಿಯಲ್, ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕ, ಮಧುಮೇಹ ವಿರೋಧಿಯಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೂಗುತಿ ಸೊಪ್ಪು

ನೋಡಲು ಮೂಗುತಿಯಂತೆ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿರುವ ಈ ಮೂಗುತಿ ಸೊಪ್ಪಿನ ಹೆಸರು 'ಗೋಲ್ಡನ್ ಡೈಸಿ'. 'ಪೆಂಟನೆಮಾ ಇಂಡಿಕಂ' ಅಥವಾ 'ವಿಕೊವಾ ಇಂಡಿಕಾ' ಇದರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು. ಭಾರತ, ಚೀನಾ, ಥಾಯ್ಲೆಂಡ್ ಮತ್ತು ಆಫ್ರಿಕಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಬಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರು ಇದನ್ನು ಬಂಜೆತನ ವಿರೋಧಿ ಔಷಧವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಹೊಟ್ಟೆ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪಾಪಸ್ ಕಳ್ಳಿ

'ಪ್ರಿಕ್ಲಿ ಪಿಯರ್ ಕ್ಯಾಕ್ಟಸ್' ಹೆಸರಿನ ಈ ಸಸ್ಯವನ್ನು ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ 'ನಾಗಫಣಿ', 'ವಜ್ರಕಂಟಕ' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು 'ಒಪುಂಟಿಯಾ'. ಭಾರತ, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ, ದಕ್ಷಿಣ ಯೂರೋಪ್, ಉತ್ತರ ಆಫ್ರಿಕಾ ಮೂಲದ ಈ ಸಸ್ಯದ ಉಪಯೋಗಗಳು ಹಲವು. ಇದರ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಂಡಗಳು ತಿನ್ನಬಹುದಾದವು ಮತ್ತು ಜೀವಸತ್ವಗಳು, ಖನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳಂತಹ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಉತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಪಾಪಸ್ ಕಳ್ಳಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇನ್ಸುಲಿನ್

ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ರಕ್ತನಾಳದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವ ಎಲ್‌ಡಿಎಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ರೈಗ್ಲಿಸರೈಡ್‌ಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವಿಸ್ತರಿಸಿದ ಪ್ರಾಸ್ಟೇಟ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ತೆರೆದ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಕೊಚಿನಿಯಲ್ ಕೀಟಗಳಿಗೆ ಹೋಸ್ಟ್ ಸಸ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಜ್ವರಹಾರ, ವಿರೇಚಕ, ವಿಷಾಹಾರ, ವಟ ವ್ಯಾಧಿ, ದಾಹ, ಪಿತ್ತ, ಮೂತ್ರರೋಗ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮುಗಳಿಗೆ ಔಷಧವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯುನಾನಿಯಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ, ಯಕೃತಿನ ತೊಂದರೆಗಳು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಅಧಿಕ ಉಷ್ಣಾಂಶಕ್ಕೆ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆವರಿಕೆ ಗಿಡ/ ತಂಗಟೆ ಗಿಡ

'ಟ್ಯಾನರ್ಸ್ ಕ್ಯಾಸಿಯಾ', 'ಮಾತರಾ ಟೀ' ಎಂದು ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಸಸ್ಯದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು 'ಸೆನ್ನಾ ಅರಿಕ್ಯುಲಟಾ'. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ

'ಆವರಿಕೆ ಗಿಡ', 'ತಂಗಟೆ ಗಿಡ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಲಂಕಾದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಇದು ತೆಲಂಗಾಣದ ರಾಜ್ಯ ಹೂವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಇದನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ 'ಆವರ್ತಕಿ' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದರ ತೊಗಟೆ ಮತ್ತು ಹೂವಿನ ಚಹಾವನ್ನು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉರಿಯೂತದ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಂಧಿವಾತ, ಕೀಲುನೋವು ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯು ನೋವುಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಸ್ಜಿಮಾ, ಮೊಡವೆ ಮತ್ತು ಹುಣ್ಣುಗಳಂತಹ ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಸ್ತಮಾ, ಗಂಟಲಿನ ಕಿರಿಕಿರಿ, ಮೂತ್ರನಾಳದ ಸೋಂಕು, ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ್ಯಂಟಿಮೈಕ್ರೊಬಿಯಲ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಹಳದಿ ಹೂಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ತೊಗಟೆಯನ್ನು ಟ್ಯಾನಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಅನೇಕ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಈ ಸಸ್ಯದಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಕರಿ ಉತ್ತರಾಣಿ

ಕೆರಿಬಿಯನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಫ್ಲೋರಿಡಾ ಈ ಸಸ್ಯದ ತವರು. 'ಇಂಡಿಯನ್ ಸ್ನೇಕ್‌ವೀಡ್', 'ಪರ್ಪಲ್ ಸ್ನೇಕ್‌ವೀಡ್' ಎಂದು ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ,

ಗೊಬ್ಬರದ ಮರ

ಮೆಕ್ಸಿಕೊ ಮೂಲದ ಈ ಸಸ್ಯಕ್ಕೆ 'ಮೆಕ್ಸಿಕನ್ ಲಿಲಕ್' ಎಂದು ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ, 'ಗ್ಲಿರಿಸಿಡಿಯಾ ಸೆಪಿಯಮ್' ಎಂದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಹೆಸರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೆಕ್ಸಿಕೊ ಮತ್ತು ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಮೂಲದ ಈ ಸಸ್ಯವನ್ನು ಕೆಮ್ಮು, ಆಸ್ತಮಾ, ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳು, ಗಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಔಷಧವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಾರಜನಕ ಸಸ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ಮಣ್ಣಿನ ಫಲವತ್ತತೆ ಮತ್ತು ಬೆಳೆ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಆಳವಾದ ಬೇರುಗಳು ಮಣ್ಣಿನ ಸವೆತವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕೀಟನಾಶಕ ಹಾಗೂ ದಂಶಕ ನಾಶಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಮೇವು ಕೂಡ ಆಗಿದ್ದು, ಜೇನು ಸಾಗಾಣಿಕೆ ಲೈವ್ ಫೆನ್ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಅಲಂಕಾರಿಕ ಸಸ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೃಷಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಜನ ನೀಡುವ ಕಾರಣಕ್ಕೇ ಇದಕ್ಕೆ ಗೊಬ್ಬರದ ಮರ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.