ಸುಧಾ
ಹೆಣ್ಣಿನ ಮುಟ್ಟಿನ ಸುತ್ತ ಪೂರ್ವಗ್ರಹಗಳ ಹುತ್ತ
ಜಡ ಸಂವೇದನೆ–ಚಿತ್ತ ಎಲ್ಲಿದೆ ಅರಿವಿನ ಬಿತ್ತ

www.sudhaezine.com

01 ಮೇ 2025
ಸಂಪುಟ 61 ಸಂಚಿಕೆ 18

18

ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಖಾಸಗಿತನ ಹಾಗೂ ಶುಚಿತ್ವಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಮೂಲಭೂತ ಸೌಕರ್ಯಗಳು ಬಹುತೇಕ ಶಾಲೆ-ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿಲ್ಲ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಪಿಸುಮಾತು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೆಲವೆಡೆ ಶಿಕ್ಷಕಿಯರೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೀಗಿರುವಾಗ, ಹುಡುಗಿಯರು ಕಲಿಯಬೇಕು, ಕಲಿತು ಮುಂದೆ ಬರಬೇಕೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? ಮುಟ್ಟಿನ ಕುರಿತು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜ ಸಂವೇದನೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಹೋದರೆ ಲಿಂಗಸಂವೇದನೆ, ಸಮಾನತೆ ಎನ್ನುವ ಮಾತುಗಳೆಲ್ಲ ಘೋಷಣೆಗಳಾಗಿಯಷ್ಟೇ ಉಳಿಯುತ್ತವೆ.

–ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಲೇಖನಗಳು

4 ಹಸುರು ಹಬ್ಬುವ ಫೈಕಸ್ –ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

5 ಚಿಂತಾಮಣಿ ಕೈಲಾಸಗಿರಿ –ನಿರಂಜನ ವಾನಳ್ಳಿ

10 ಚುಟುಕು ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನ ಸಿಕ್ಸರ್ 'ಪೂರ್ಣ'ಚಂದಿರ –ವಿಶಾಖ ಎನ್.

32 ಸೂರೆಗೊಂಡೀತೆ ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ? –ಜಿ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ

35 ಸತ್ತವರ ಹೃದಯ ಮಿಡಿತ! –ರಘುಪತಿ ಬಿ.ಜಿ.

48 ಸ್ವ ಅಧ್ಯಯನವೇ ಯಶಸ್ಸಿನ ಸೂತ್ರ –ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಸಿ

56 ಸಿಹಿಗೆಣಸಿನ ಜಾಮೂನ್, ಹೋಳಿಗೆ –ಲತಾ ಹೆಗಡೆ

60 ಚಿತ್ತಾರ ಬಿಡಿಸ್ಯಾವ ಒಸಿಪೋಡ್ –ಫಾಲ್ಗುಣ ಗೌಡ, ಅಚವೆ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಜಲ ಪ್ರಸವ; ಬೆಚ್ಚನೆಯ ಭಾವ –ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಮಾಟಿ; ನಿನಗ್ಯಾರು ಸಾಟಿ? –ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

36 ತೀರ್ಪುಗಾರರು ಮೆಚ್ಚಿದ ಪ್ರಬಂಧ

–ರವಿ ಚಂದರ್

6 ಋತು ವಿಲಾಸ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-8

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಸಿನಿಮಾ ಪ್ರೇಮಿ ಪ್ರವೀಣ್ –ಬಿ.ವಿ. ಶ್ರೀನಾಥ್

ಹಳೆ ಒಗ್ಗರಣೆಯ 'ಜಾಟ್' ಠುಸ್ –ಎನ್ವಿ

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ
ಬುಸ್ ಬುಸ್ ನಾಗಪ್ಪ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly