



ಆರೋಗ್ಯ

ಜಲ ಪ್ರಸವ; ಬೆಚ್ಚನೆಯ ಭಾವ



ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆ
ಮಾಡಿಸುವ
'ಜಲ ಪ್ರಸವ' ವಿಧಾನ
ಈಗೀಗ ಜನಪ್ರಿಯತೆ
ಪಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ತಾಯಿ-
ಮಗು ಇಬ್ಬರಿಗೂ
ಆರಾಮದಾಯಕ ಎನಿಸುವ,
ಗರ್ಭಿಣಿಗೆ ಹೆರಿಗೆ ನೋವನ್ನು
ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ
'ವಾಟರ್ ಬರ್ತ್‌'ನತ್ತ
ವೈದ್ಯರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಸಕ್ತಿ
ತೋರಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಹೆರಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆಸ್ವತ್ತೆಯ ಲೇಬರ್ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ನುರಿತ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞೆಯ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹಿಂದೆಲ್ಲಾ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಸೂಲಗಿತ್ತಿಯರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಹೆರಿಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಆಸ್ವತ್ತೆ, ಮನೆ, ಎರಡರಲ್ಲೂ ಹೆರಿಗೆ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದ ವೈದ್ಯರು ಈಗ ಇವೆರಡನ್ನೂ ಮೀರಿ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆ ಮಾಡಿಸುವಂಥ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮುನ್ನೆಲೆಗೆ ತರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೇ ಜಲ ಪ್ರಸವ.

ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ ಜಲ ಪ್ರಸವ (water birth) ಎನ್ನುವುದು ವೈದ್ಯಲೋಕದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೇನಲ್ಲ. ಶತಮಾನಕ್ಕೂ ಹಿಂದೆಯೇ ಈ ರೀತಿಯ ಹೆರಿಗೆ ಮಾಡಿಸುವಂಥ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇದು ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಪಡೆಯದೇ ಇರುವ ಕಾರಣ ಹಾಗೂ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಜಲ ಪ್ರಸವ ಪ್ರಚಲಿತಕ್ಕೆ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಜಲ ಪ್ರಸವಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದು ಜಲ ಪ್ರಸವ ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಗಳಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವು ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿಲ್ಲ.

ಎನಿದು ಜಲ ಪ್ರಸವ?

'ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಟಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರು ತುಂಬಿ

ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಸವ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ ಗರ್ಭಿಣಿ ಕುಳಿತು ಹೆರಿಗೆ ಆಗುವ ಕ್ರಿಯೆ. ಇಲ್ಲಿ ನುರಿತ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞೆ ಜೊತೆಗೆ ದಾದಿಯರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಾಗ ಹೆರಿಗೆ ನೋವು ಕಡಿಮೆ ಆಗಿ ಸುಖ ಪ್ರಸವ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಪಾಲಿಗೆ ವರದಾನವೇ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮದರ್‌ಹುಡ್ ಆಸ್ವತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸೂತಿ ತಜ್ಞೆಯಾಗಿರುವ ಡಾ. ಸಿರಿಶಾ ರೆಡ್ಡಿ.

'ಮಗು ಹೊರ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮುನ್ನ ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಗೆ ಇರುತ್ತದೆ, ಅದೇ ಭಾವನೆಯೇ ಮಗು

ಅಪಾಯಗಳೂ ಇವೆ...

- ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗಲಬಹುದು.
- ಮಗು ನೀರಿನಿಂದ ಹೊರಬರುವ ಮೊದಲೇ ಹೊಕ್ಕುಳುಬಳ್ಳಿ ತುಂಡಾಗಬಹುದು.
- ಮಗುವಿನ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯು ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರಬಹುದು.
- ಮಗುವಿಗೆ ಟಬ್‌ನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು.