



ಅಭಿ ನಾ ಜಾವೊ ಛೋಡಕರ್...

ಜೇನುಕಂಠದ ಗಾಯಕಿ ಆಶಾ ಭೋಸ್ಲೆ ಸಾವಿರಾರು ಹಾಡುಗಳಿಗೆ ದನಿಯಾಗಿ, ಕೇಳುಗರ ಕಣ್ಣಿನಿಯಾಗಿ, ಹೃದಯ ತಟ್ಟುವಂಥ ಗಾನದ ಹೊನಲನ್ನು ಹರಿಸಿ ಬಾರದ ಲೋಕಕ್ಕೆ ನಿರ್ಗಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಭಾವಲೋಕಕ್ಕೆ ಹರೆಯವನ್ನುಳಿಸಿ, ಹಾಡುಗಳ ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ಗಾಜಿನ ಮಣಿಗಳ ಗೆಜ್ಜೆ ಕಟ್ಟಿದ ಈ ಗಂಧರ್ವ ಸಂಗೀತದ ನಕ್ಷತ್ರವಾದರು. ಅವರೊಂದು ನಿರಂತರ ಎಚ್ಚರ, ಸೋಲದ ಛಲದ ಪಾಠ. ತನ್ನ ದನಿಯ ಮೂಲಕ ಸಂಗೀತ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಜಾದೂ ಮೂಡಿಸಿದ್ದ ಆಶಾ ಗಾನಬದುಕಿನ ಒಳಹೊರಗನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಡುವ ಈ ಬರಹ, ಆಶಾ ತಾಯಿಗೆ 'ಸುಧಾ' ನೀಡುವ ಗೌರವಪೂರ್ವಕ ನುಡಿನಮನವೂ ಹೌದು.

—ಎನ್. ಸಂಧ್ಯಾರಾಣಿ

ಲೇಖನಗಳು

4 ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಲ ಪುಟ್ಟ ಊರು ಯಾಯ್ಜಿ



—ಸುಜಿತಾ ಕೆ. ನಾರಾಯಣ್

7 ಆರೇ ಓವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೂರೆಗೊಳ್ಳುವ ಆಟ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

10 ಗುಬ್ಬಿ ಗೂಡು: ಪಕ್ಷಿಗಳ ಉಳಿಸುವ ಹಾಡು

—ಈಶ್ವರ ಬೆಂಗಾಲಿ

32 ಹೆಂಗಳೆಯರ ಒಲವಿನ ಉಡುಪಿ ಸೀರೆ

—ರೂಪಾ ಕೆ.ಎಂ.

34 ಟೈಬಲ್ ಮ್ಯೂಸಿಯಂ; ಬುಡಕಟ್ಟು ಬದುಕಿನ ಕನ್ನಡಿ

—ಗೀತಾ ಕುಂದಾಪುರ

56 ವರ್‌ಫೈಯರ್ ತಿನಿಸು, ಎನು ಸೊಗಸು!

—ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

24 ಮುಖ್ಯಪುಟ

ಆರ್ಕಿಮಿಸ್ 2
ಮತ್ತೆ ಚಂದ್ರನತ್ತ ಮಾನವ!

—ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಗುರುಪ್ರಸಾದ್

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಒಡಲ ಕುಡಿ ಮಡಲಿಗೆ ಬಾರದೇಕೆ?

—ಉಮಾ ವೇಣುರು

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಕಾಲೇಜು ಕುವರಿಯರ ಫ್ಯಾಷನ್ ಮಂತ್ರ

—ಅರ್ಪಿತರಾಣಿ ಎ.ಎಸ್.

36

ಯುಗಾದಿ
ವಿಶೇಷಾಂಕ 2026



ತೀರ್ಪುಗಾರರರ
ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಪಡೆದ
ಪ್ರಬಂಧ

—ಪ್ರಸನ್ನ ಪಿ.ಬಿ.

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-18



—ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

ಹೊಸ
ದಿಶೆಯಲ್ಲಿ
ರಿಷಾ ಹೆಜ್ಜೆ...

—ಎಸ್.ಎನ್

ಡೇಟಿಂಗ್
ವದಂತಿ ಅಲ್ಲಗಳೆದ
ಕಂಗನಾ

—ಎನ್ನಿ



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಪಂದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬಟ್ಟೆ ಬಿಟ್ಟೆ ಲೋಲಲೊಟ್ಟೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557262

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly