



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಿಬ್ಬಿ

ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಗ್ಗಲುಗಳಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ!

264: ಹೊಸ ದಾರಿ - 4

ಲತ್ತಾಹದ ಸಂಗತಿಯೊಂದನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ: ಈಗಾಗಲೇ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ನಿಮ್ಮ ದಾಂಪತ್ಯದ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಒಬ್ಬರಂಗ ಮಾಡಲು ದೈರ್ಯ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ ನಿಮ್ಮ ಪತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸೋಲು ಹತಾಶೆಗಳನ್ನು, ಗಾಸಿಗೊಂಡ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪುಟಗಟ್ಟಲೆ ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ. ದಾಂಪತ್ಯದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮ ನಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ನನಗೆ ಗಂಟಲು ತುಂಬಬರುತ್ತಿದೆ. ಯೋಚನೆ ಬೇಡ, ಇನ್ನೇನು ಪರಿಹಾರ ಹುಡುಕಲು ಹೊರಟಿದ್ದೇವಲ್ಲ?

ಹೋದಸಲ ಮಾಯಾ-ಮನೋಜ ಜೋಡಿಯ ಬಗೆಗೆ ಹೇಳುತ್ತ, ಅವರು ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಳಸಿದ ಮಾನದಂಡವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಯ ಮಾನದಂಡಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿದ್ದೆ. ಈ ಬಗೆಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿ ಕೊಡುವುದಿದೆ.

ಮಾಯಾ- ಮನೋಜ ತಮ್ಮ ಅಹವಾಲನ್ನು ಹೇಗೆ ಮುಂದಿಡುತ್ತಾರೆ? ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಗಾತಿ ಹೇಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಾರೆ? ಅದನ್ನು ಬಿಂಬಿಸಲು ಅವರ ಸಂಭಾಷಣೆಯ ಮಾದರಿ ಇಲ್ಲಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಮೇಲುಮಟ್ಟದ ಸಂವಾದದ ಜೊತೆ ಅಂತರಂಗದ ಇಂಗಿತವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ:

ಮಾಯಾ: 'ಮನೋಜ್, ಇವೊತ್ತು ಸಂಜೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗೋಣ, ಇಲ್ಲವೆನ್ನಬೇಡಿ' (ಒಡನಾಟದ ಬಯಕೆ, ಒಪ್ಪಿಸುವ ಧಾವಂತ, ಅಪನಂಬಿಕೆ)

ಮನೋಜ: 'ಇವೊತ್ತು ಬೇರೆ ಕೆಲಸವಿದೆ. ಬರುವುದು ತಡವಾಗುತ್ತದೆ' (ಹೊತ್ತಿರುವ ಹೊಣೆಯನ್ನು ಕೈಬಿಡಲು ಹಿಂಜರಿಸಿಕೆ)

'ನನಗೋಸ್ಕರ ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದೆ?' (ಪಾರವ್ಯದ ಬಲದಿಂದ ಒಪ್ಪಿಸುವ ತಂತ್ರ)

'ನನಗೋಸ್ಕರ ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋದ ತಿಂಗಳು ಪಿಕ್ಟರಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆವು, ನೆನಪಿಲ್ಲವಾ?' (ಸ್ವಸಮರ್ಥನೆ)

"ಈ 'ನನಗೋಸ್ಕರ' ಅನ್ನೋ ಮಾತನ್ನ ಮದುವೆಗೆ ಮುಂಚೆಯಿಂದಲೂ ಹೇಳ್ತಾನೇ ಇದ್ದೀರಿ!" (ಎದುರಾಟ, ದೋಷಾರೋಪ)

'ನನ್ನದು ಸರಕಾರಿ ಕೆಲಸ. ಸ್ವಂತ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿನಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.' (ಪಾರವ್ಯ ತೋರಿಸಿ ಪಲಾಯನ)

'ಸರಕಾರವೇನು ಪುಕ್ಕಟೆ ಸಂಬಳ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅಷ್ಟಕ್ಕೂ ನನ್ನ ಸರಕಾರಿ ಉದ್ಯೋಗ ನೋಡಿ ತಾನೇ ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದು?' (ದಾಳಿ)

'ನೋಡು, ಹೇಗೆ ಚುಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದೀಯಾ? ನಿನ್ನ ಮದುವೆ ಆಗಿದ್ದೇ ತಪ್ಪಾಯಿತು. ಮದುವೆಯ ನಂತರ ಆದ ತಕ್ಷಣ ಕೆಲಸ ಬಿಡಿಸಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ ನಿನ್ನಿಂದ ಇಂಥ ಮಾತು ಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.' (ಅವಮಾನಿತ, ಖಜೀಲ, ಸ್ವರಕ್ಷಣೆ, ಪ್ರತಿದಾಳಿ)

'ಆಹಾ, ಮನೆಯ ಸಾಲದ ಕಂತು ಹೇಗೆ ಕಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದೀರಿ? ಅಷ್ಟಕ್ಕೂ ನಿಮ್ಮ ಸಂಪಾದನೆ ನೋಡಿ ಸಾಲ ಯಾರು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು?' (ವ್ಯಂಗ್ಯ, ಹಿನ್ನೆಕೆ, ಅಕ್ಕಸುತನ, ತಿರಸ್ಕಾರ)

(ಇಬ್ಬರೂ ಮಾತು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಕೆಕ್ಕರಿಸಿ ನೋಡುತ್ತ ಮುಖ ತಿರುಗಿಸುತ್ತಾರೆ.) ಇಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಯಾರದು ತಪ್ಪಿದೆ?

ಈಗ, ಈ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ವಿಕ್ಷಿಸೋಣ. ಮಾಯಾಳ ಕಡೆಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ, ಆಕೆ ಮನೋಜನ ಒಡನಾಟ ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಮನೋಜ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ಪಂದಿಸದೆ ಕೆಲಸದ ನೆಪವೊಡ್ಡಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ತನ್ನನ್ನು ನಂಬಬಹುದು ಎಂದು ಭರವಸೆ ಕೊಟ್ಟರೂ ನಂಬುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವನ ಸಾಂಗತ್ಯಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಎಷ್ಟು ಒದ್ದಾಡಿದರೂ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹತಾಶಳಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಅವನ ಮನವೊಲಿಸುವ

ದಾರಿ ತಿಳಿಯದೆ ವ್ಯಗ್ರಳಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಇನ್ನು, ಮನೋಜನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನೋಡಿದರೆ, ತಾನು ಕುಟುಂಬದ ಹಿರಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಹೊಣೆ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಕರ್ತವ್ಯದ ಮೂಲಕ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಸುಖದಿಂದಿಡುವ ದುಸ್ಸಾಹಸದಲ್ಲಿ ಸ್ವಂತಸುಖವನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅದನ್ನು ಮಾಯಾ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ತಾನು ಕೊಡುವ ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆಯ ದ್ವಜ ಹಾರಿಸಿ ಅಹಂಕಾರ ಮೆರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಎಂಥಾ ಅವಮಾನ!

ಇನ್ನೊಂದು ವಿಷಯ ಗಮನಿಸಿ: ಮಾಯಾ ಪ್ರೀತಿಸಾಂಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ, ನಿಜ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಹಕ್ಕೊತ್ತಾಯ ಎನ್ನುವಂತೆ ಮಂಡಿಸುವುದರ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಏನಿರಬಹುದು? ಹಾಗೆಯೇ, ಮನೋಜ ಮಾಯಾಳಿಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ ಬಯಸಿದ್ದಾನೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೂ ಸ್ವಂತ ದುಡಿಯುವುದನ್ನು ಮುಂದೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪ್ರೀತಿಸಾಂಗತ್ಯಗಳನ್ನು ದೂರೀಕರಿಸುವುದರ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಏನಿದೆ? ಇದರ ಬಗೆಗೆ ಮುಂದೆ ನೋಡೋಣ.

ಈಗ ನಿಮ್ಮ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಬರೋಣ. ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲಾ ಇಂಥ ಹಣಾಹಣೆ ಅನೇಕ ಸಲ ನಡೆದಿರಬಹುದು. ಆಗ ಇಬ್ಬರೂ ನನ್ನದೇ ಸರಿಯೆನ್ನುವ ಪಟ್ಟು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟಿರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಂಗಾತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವೂ ಸರಿಯಿರಬಹುದು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಯಾವೊತ್ತಾದರೂ ಅನಿಸಿದೆಯೆ? ಇದನ್ನೊಪ್ಪದೆ ತನ್ನದೇ ಸರಿಯೆಂದು ದೃಢವಾಗಿ ನಂಬುವವರಿಗೆ ಒಂದು ಸವಾಲು (ಸೂಚನೆ: ಮುಂಬರುವ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಸಹಿತ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ; ಮುಂದೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ):

ಪ್ರಯೋಗ 1: ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಕಾಗದವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದರಲ್ಲಿ [6] ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಎಷ್ಟಾರವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ. ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಾಗೂ ಸಂಗಾತಿಯ ನಡುವೆ ಸಮದೂರದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ವಿಕ್ಷಿಸಿ. ಸಂಖ್ಯೆಯು ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಆರು ಎಂದೂ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಒಂಬತ್ತು ಎಂದೂ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಈಗ - ಅರ್ಥವಿಲ್ಲದ ಹುಡುಗಾಟ ಎನ್ನಿಸಿದರೂ ಸರಿ - ನನ್ನದೇ ಸರಿಯೆಂದು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಸೋಲಿಸುವಂತೆ ಏರುಸ್ವರದಲ್ಲಿ ವಾದಿಸಿ. ಒಂದು ನಿಮಿಷದ ನಂತರ ಇಬ್ಬರೂ ಜಾಗ ಬದಲಿಸಿ ಇನ್ನೊಂದು ಸುತ್ತು ವಾದಿಸಿ. ನಂತರ ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಕಣ್ಣುಮುಚ್ಚಿ ಮನದೊಳಗೆ ಆಗುವ ಗದ್ದಲವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವವನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ನಿಮ್ಮ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದರೆ ನನಗೂ ಬರೆದು ತಿಳಿಸಿ.

ಇಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ತೀವ್ರ ಸಮಸ್ಯೆಯೊಂದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಸ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ತಾವು ಉತ್ತುಕರಾಗಿದ್ದರೂ ಸಂಗಾತಿ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಗಾತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಒಬ್ಬರೇ ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲು ಆಗುತ್ತದೆಯೆ? ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ, ಹಾಗೂ ಉಪಾಯವೇನು?

ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡದಿರಲು ಒಂದು ಕಾರಣವೆಂದರೆ, ವರ್ಷಗಟ್ಟಲೆ ಘರ್ಷಣೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬಗೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ಸ್ಥಿರ ಚಿತ್ರಣ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ: ಇವಳು/ನು ಬದಲಾಗಲು ಯಾವತ್ತೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ! ಹೀಗಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ 'ಬದಲು ಚಿತ್ರಣ'ದ ಕಲ್ಪನೆಯೇ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಎಚ್ಚುಕೆಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಅದಲ್ಲದೆ, ಒಂದುವೇಳೆ ಬದಲಾದರೆ ಯಾವ ದಿಕ್ಕು ಹಿಡಿಯಬಹುದು, ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಇನ್ನೇನಾಗಬಹುದು ಎನ್ನುವ ಆತಂಕ ಅವರಿಗಿದೆ. ಯೋಚಿಸಬೇಡಿ, ಇದಕ್ಕೆ ಉಪಾಯವಿದೆ. ಸಂಗಾತಿಯ ಯೋಚನೆ ಬಿಟ್ಟು ನಿವೊಬ್ಬರೇ ಬದಲಾಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿ. ಒಬ್ಬರ ಬದಲಾವಣೆಯು ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಬೆಳಗಿನ ತಿರುಗಾಟಕ್ಕೆ ಕರೆದಾಗ ಸಂಗಾತಿಯು ಬರದಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೋಸ್ಕರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದರ ಬದಲು ನಿಮ್ಮ ಪಾಡಿಗೆ ನೀವು ಎದ್ದು ತಯಾರಾಗಿ ಹೊರಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಉಲ್ಲಾಸಿತ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಕಂಡು ಕ್ರಮೇಣ ಅವರೂ ತಿರುಗಾಟಕ್ಕೆ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬಹುದು. ಅದೇನೇ ಇದ್ದರೂ ಸಂಗಾತಿಯ ನಿರುತ್ತಾಹದ ಬಗೆಗೆ ಈಗಲೇ ಯೋಚಿಸುವುದು ಬೇಡ; ಅದನ್ನು ಆಮೇಲೆ ನೋಡೋಣ. ಸಂಗಾತಿ ಬದಲಾದರೆ ಮಾತ್ರ ನಾನು ಬದಲಾಗುತ್ತೇನೆ ಎನ್ನುವ ಮನೋಭಾವ ಮಾತ್ರ ಬೇಡ. ಈ ಬದಲಾವಣೆ ನನ್ನ ಸ್ವಂತಕ್ಕೋಸ್ಕರ, ನನ್ನ ಆತ್ಮತ್ಯಕ್ತಿಯೋಸ್ಕರ ಎಂಬುದನ್ನು ಪದೇಪದೇ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 8494933888; Email: vinod. chebbi@gmail.com