

ಗೈನಕಾಲಜಿಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸರ್ಜರಿಗೆ ಹೊಸ ಆಯಾಮ ನೀಡಿದ '3ಡಿ' ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಐದು ಪ್ರಮುಖ ವಿಧಗಳು ಮಹಿಳೆಯರ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ, ಗರ್ಭಕಂಠದ, ಅಂಡಾಶಯದ, ಯುಟಿರಿನ್, ಯೋನಿ ಮತ್ತು ವುಲ್ವಾರ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳು. ಈ ಐದು ಬಗೆಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿ ಇಲ್ಲವೆ ಒಂದು ಗುಂಪಾಗಿ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಬಂಧಿತ ಗೈನಕಾಲಜಿಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಗೈನಕಾಲಜಿಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಧಿಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಏರಿಕೆ ಕಾರಣ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಆಗುತ್ತಿರುವ ನಗರೀಕರಣ, ಕೈಗಾರಿಕೀಕರಣ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ - ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಎಂದರೆ, ನಮ್ಮ 30ರ ಯುವತಿಯರ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಬೋಜನ ಕಾರಣ ಗರ್ಭಾಶಯದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗೈನಕಾಲಜಿಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಪತ್ತೆಯಾದರೆ, ಅವುಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ.

ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ (ಕೀ ಹೋಲ್) ಸರ್ಜರಿ ಎಂದರೇನು?

ಕನಿಷ್ಠ ಛೇದದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಕೀ ಹೋಲ್ (ಸಣ್ಣ ರಂಧ್ರ) ಸರ್ಜರಿ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸದೆ, ಸಣ್ಣ ರಂಧ್ರ ಮಾಡಿ ಅದರ ಮೂಲಕ ನಡೆಸುವಂತಹ ಆಧುನಿಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವೆಂದರೆ 3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿ.

3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೀಹೋಲ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು 2ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಳದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ 2ಡಿ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು ಮಾಡುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಖರತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಕೊಂಚ ಹಿನ್ನಡೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಇದಕ್ಕೆ 3ಡಿ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆಯ ಆಂತರಿಕ ಅಂಗಗಳ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿಖರವಾಗಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಆಳದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಇಂದು ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸಿದೆ.

3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಲಾಭಗಳೇನು ?

ಗೈನಕಾಲಜಿಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಿರುವ ಪ್ರಗತಿಗಳ ಪೈಕಿ 3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಪರಿಚಯವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕನಿಷ್ಠ ರಂಧ್ರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ತುಲನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಕಡಿಮೆ ನೋವು, ಹೆಚ್ಚು ದಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯದಿರುವಿಕೆ, ಇವುಗಳು ಇದರ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ. 3ಡಿ ಆಯಾಮದ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ವೇಳೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಹತ್ತಿರ ಅಂಗಾಂಶಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವಂತಹ ಸವಾಲಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿಖರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಖಚಿತತೆಯಿಂದ ಪ್ರಮುಖ ರಚನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಲಿಗೆಯ ನಡೆಸುವಂತಹ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.



ಡಾ|| ರಾನಿ ಭಟ್

ಗೈನಿಕ್ ಆನ್ಕಾಲಜಿ ತಜ್ಞರು

ಬಿಜಿಎಸ್ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ಸ್
- ಸೂಪರ್ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೇರ್

3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೆ ಗೈನಾಲಜಿಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ?

ಗರ್ಭಕಂಠ, ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಆರಂಭಿಕ ಅಂಡಾಶಯದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಪಡುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಇದು ಹೆಚ್ಚಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಳ ಗ್ರಹಿಕೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲವೆ ಪ್ರಮುಖ ರಕ್ತನಾಳದ ಸಮೀಪ ಇರುವಂತಹ ಗಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ ಮತ್ತು ಮಹಾಪಧಮನಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೆಳಗಿನ ಮಹಾಸಿರೆಯೊಂದಿಗೆ ಇರುವಂತಹ ಗಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಪರಿಣತ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕ, ಎಲ್ಲಾ ಸಂಕೀರ್ಣ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು 3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸುವುದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸಿದೆ.

3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ನೈಪುಣ್ಯತೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆಯೇ ?

ಗೈನಕಾಲಜಿಕಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಂದು ಹೆಚ್ಚು ಸವಾಲಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ರೋಗಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಮತ್ತು ಸಂಕೀರ್ಣ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳು ಇದರ ವಿಶೇಷತೆಯಾಗಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ರೋಗಿಯ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟ ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವೀನ್ಯತೆ ಹೊಸ ಉಪಕರಣ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆ ಹಾಗೂ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಅಗತ್ಯತೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಹೊಸತವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅದರಲ್ಲಿ ಪರಿಣತ ಸಾಧಿಸಲು ತರಬೇತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.



ಭರವಸೆಯ ಆಶಾಕರಣ : 74 ವರ್ಷದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರಿಗೆ 2 ದಿನಗಳಿಂದ ಅವರ ಜನನಾಂಗದಿಂದ ರಕ್ತ ಸೋರುತ್ತಿತ್ತು. PET-CT ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮೂಲಕ ಆಕೆಯ ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿ 5 ಸಿಮೀಗಳ ಗಾತ್ರದ, ದೇಹದ ಇತರೆ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಹರಡದೇ ಇರುವಂತಹ ಗೆಡ್ಡೆಯಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂತು. ಕೂಡಲೇ 3ಡಿ ಲ್ಯಾಪ್ರೋಸ್ಕೊಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಆಕೆಯ ಎರಡೂ ನಳಿಕೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಗರ್ಭಕೋಶ ಹಾಗೂ ಅಂಡಾಶಯಗಳು ಮತ್ತು ದುಗ್ಧರಸ ಗ್ರಂಥಿಗಳನ್ನು (ಲಿಂಫ್ ನೋಡ್ಸ್) ತೆಗೆಯಲಾಯಿತು..

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ, ಅದೇ ದಿನದಂದು ಆಕೆ ನೀರು ಕುಡಿಯಲು ಹಾಗೂ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಮರು ದಿನವೇ ಆಕೆ ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು. ಮರುದಿನವೇ ಅವರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆದ 3ನೇ ದಿನದಂದೇ ಆಕೆ ತಮ್ಮ ಮನೆ ತಲುಪಲು 243 ಕಿಮೀಗಳ ದೂರ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರು. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಈಕೆ ತಮ್ಮ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಮುಖರಾಗಿದ್ದು, ತಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಮನೆ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.