



18 ಗ್ರಾಮರಾಜ್ಯ ರಾಮರಾಜ್ಯ
ಭಾರತದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಹಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ರೈತನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಇಂಥ ಮಾತುಗಳು ಭಾವುಕವಾಗಿರುತ್ತವೆಯೇ ಹೊರತು, ವಾಸ್ತವದ ನೆಲೆಗಟ್ಟಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಗಾಂಧೀಜಿಯ ಸ್ವರಾಜ್ಯದ ಕಲ್ಪನೆ ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ದೇಶದ ಕೆಲ ಹಳ್ಳಿಗಳು ಸ್ವಾವಲಂಬನೆಯ ದಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಟ್ಟಿವೆ. ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯ ಯಶಸ್ವಿನ ಕಥೆ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ 'ಸುಧಾ' ವಿಶೇಷ. ಏಪ್ರಿಲ್ 24 'ಪಂಚಾಯತ್ ರಾಜ್ ದಿನಾಚರಣೆ'

—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

ಲೇಖನಗಳು

05 ಮಕ್ಕಳ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮಿಗೆ ಇಷ್ಟ
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

11 ರಾಜ್ ಒಲವಿನ ನಂಜನಗೂಡು
—ನಂಜನಗೂಡು ಎಂ. ಪ್ರಕಾಶ್



32 ಮಣ್ಣಿನ ವಾದ್ಯ; ಕಂಚಿನ ನಾದ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



34 ಸಹೃದಯರ ಸ್ವಂದನ
—ಸಿ.ಎನ್. ರಾಮಚಂದ್ರನ್, ಶ್ರೀಧರ ಬಳಗಾರ

56 ಇಡ್ಲಿ ರಸಮಲ್ಲೆ, ರಾಯತ...
—ಟಿ.ಪಿ. ನಾಗರತ್ನ

60 ಅವಳೀಗ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?
—ಗೌರಿ

08 ನಂದಾದೀಪ



ಬೆಳಕಿನ ಬೆಳಗಾರ
—ಗುಡಿಹಳ್ಳಿ ನಾಗರಾಜ

ಆರೋಗ್ಯ

30 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಿಂದ ಉಸಿರಾಟ ಸುಗಮ
—ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ದೇಲಂಪಾದಿ

ಭ್ಯಾಷನ್

06 ಕಾಂಬಿನೇಷನ್ ಆಭರಣ
—ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ



36 ಪ್ರಬಂಧ



ನೀ...ರಿರಲು ಮನೆಯಲ್ಲಿ...

—ನಳಿನಿ ಟಿ. ಭೀಮಪ್ಪ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1



—ಕನಾಡಿಗಾ ನಾರಾಯಣ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಪಾತ್ರಕ್ಕಾಗಿ ಹೇಗಾದರೂ ಬದಲಾಗಬಲ್ಲೆ-ಪೃಥ್ವಿ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ಕೋವಿಡ್ ಅಲೆಯ ಭಯದಲ್ಲಿ 'ತಲೈವಿ'
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



61



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹಿಂಡುವ 'ರಿಬ್ಬನ್'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ
ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ತಾಜುದ್ದೀನ್ ಆಜಾದ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಕ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೈಟಿ