



**ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಎಂಬ ಜೂಜಾಟ ಬೇಕೆ?**  
 'ಐಪಿಎಲ್ ಯುದ್ಧ' ಓಂಕಾರಮೂರ್ತಿ ಲೇಖನ ನಮ್ಮ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪ್ರೇಮಿಗಳ ಮುಟ್ಟು ಯಾವ ಹಂತ ತಲುಪಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಮನರಂಜನೆಯ ಮೋಜಿನಂಗಗಳಕ್ಕೆ ಹಣದ ಹೊಳೆ ಹರಿಯುತ್ತಿದೆ. ಆಟದ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಇದೆಲ್ಲಾ ಬೇಕಾ? ಇದು ಖಂಡಿತಾ ಸಮಾಜದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ರಕ್ಷಿಸುವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲ.

-ಕೆ.ಆರ್.ರಿತೇಶ್ ಕ್ಯಾತಘಟ್ಟಿ, ಮೈಸೂರು/  
 ಎಂ.ಜಿ.ರಾಜಶೇಖರ ಶೆಟ್ಟಿ, ದೊಡ್ಡ ಬಳ್ಳಾಪುರ/  
 ಸುಚಿತ್ರಾ ನರಸಾಪುರ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ/  
 ವೈ.ಎಂ.ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ಸಿದ್ದಾಪುರ

**ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಎಂಬ ಕ್ಯಾಬರೆ!**

1970 ರ ದಶಕದವರೆಗೂ ಐದು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ, ಸಭ್ಯರ ಆಟ ಎನಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ 'ಕ್ರಿಕೆಟ್' ಇದೀಗ 3 ಗಂಟೆಗಳ ಮೋಜಿನ ಕೂಟವಾಗಿರುವುದು ಸತ್ಯ. ಅದನ್ನು ನೋಡಲು ಹಾಗೂ ಅನುಭವಿಸಲು ಜನ ಕಾಳಸಂತೆಯಲ್ಲಿ ಟಿಕೆಟ್ ಪಡೆದು, ನಡುರಾತ್ರಿಯವರೆಗೂ ಕುಡಿದು, ಕುಣಿದು ಕುಪ್ಪಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ದುರಂತ!

-ಡಾ. ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರಗುಪ್ತ, ಹಾಸನ

**ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ: ಸ್ವಾಗತ**

ಐಪಿಎಲ್ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಚಿತ್ರ ಮಾಹಿತಿ ನೋಡಿ ಖುಷಿಯಾಯಿತು. ನಾನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾಪಟು. ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿ, ಗೆದ್ದು ಬಂದಿದ್ದೇವೆ ಕೂಡಾ. ಆಗ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಪ್ರಚಾರ

ನಕ್ಕು ನಕ್ಕು ಹೊಟ್ಟೆ ಹುಣ್ಣಾಯಿತು ಪ್ರತಿದಿನ ನಾನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಕನಕಪುರಕ್ಕೆ ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಏಪ್ರಿಲ್‌ಫುಲ್ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ನಾನು ಬಸ್ ಹತ್ತಿದಾಗ ಓದಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದು ಕನಕಪುರ ಬಂದಾಗಲೇ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದು. ಅಪ್ಪರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಓದಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಯಿತು.

-ಎಚ್.ಎಸ್.ಶಿವಶಂಕರ್, ಬೆಂಗಳೂರು



**ಸಂಗ್ರಹಯೋಗ್ಯ ಸಂಚಿಕೆ**  
 ಓದುವುದನ್ನೇ ಮರೆಯುತ್ತಿರುವ ನಮಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಹುಣ್ಣಾಗುವಂತೆ ನಗಿಸಿದ ಸುಧಾ ಏಪ್ರಿಲ್ ಸಂಚಿಕೆಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಇದು ಸಂಗ್ರಹಯೋಗ್ಯ ಸಂಚಿಕೆ.

-ಕೊಹಿಮ, ಬಸರಕೋಡು/ ತಂಲಾಮ, ಹರಪನಹಳ್ಳಿ/ ನರೇಂದ್ರ ಸಿರಕಚೆ, ಮೈಸೂರು/ ಕೀರ್ತಿ ವಿಜಯ್ ಜೈನ್, ಬೆಂಗಳೂರು/ ವಿಜೇತ್ ಪ್ರಸಾದ್, ಕೋಟೇಶ್ವರ

ಇರಲಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಮುದ್ದಿನ ಸುಧಾ ಪತ್ರಿಕೆ ಹೀಗೆಯೇ ಕ್ರೀಡೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತಿರಲಿ.

-ಎಸ್.ಪಿ.ದಾಕ್ಷಾಯಣಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

**(ಅ) ಸಂಸ್ಕೃತಿ!**

'ಕರೆಯದೆಯೆ ಬರುವವರು!' (ಚಂದ್ರಶೇಖರ ವಸ್ತದರ ಪ್ರಬಂಧ). 'ಕರೆಯದೆಯೆ ಬರುವವನ... ಕೆರದಿ ಹೊಡೆಯೆಂದ!'- ಎಂಬುದು ಖಂಡಿತ ಸರ್ವಜ್ಞ ವಚನವಲ್ಲ; ಯಾರೋ 'ಅ'ಸಂಸ್ಕೃತರು ಅದನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಆ ಮಹನೀಯನಿಗೆ ಆರೋಪಿಸಿದ್ದಾರೆ! ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ, ಕರೆಯದೆಯೆ ಬರುವವ (ಅಭ್ಯಾಗತ)ರನ್ನೂ ಸತ್ಕರಿಸುವುದು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ.

-ಸಿಪಿ.ಕೆ., ಮೈಸೂರು

**ಸುಧಾ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ!**

ಸುಧಾ ಪಕ್ವಾ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ. ಏಡಿ, ಫಿಟ್, ಮಾಂಸಾಹಾರದ ಅಡುಗೆಯ ವಿಷಯ ನಮಗೆ ಏಕೆ ಬೇಕು? ಅದು ಸ್ವಾದಿಷ್ಟ ಅಡುಗೆಯೋ, ಅನಿಷ್ಟ ಅಡುಗೆಯೋ ಯಾರಿಗೆ ಬೇಕು?

- ಎಚ್.ಎನ್.ವಿಶ್ವನಾಥ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

**ಉಪಯುಕ್ತ ಧ್ಯಾನ**

'ಧ್ಯಾನ' ಸಚಿತ್ರ ಲೇಖನ ಭಾವೀ ಧ್ಯಾನಾಸಕ್ತರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

-ಡಾ. ಬಸಪ್ಪ ಯ. ಬಂಗಾರಿ, ಧಾರವಾಡ/  
 ಸೌದಾಮಿನಿ ಪ್ರಭಾಕರ, ಹಾಸನ/  
 ಪಿ.ಗೋವಿಂದರಾಜ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ/ ಗೀತಾಂಜಲಿ ಗೌಡ, ಕೊಟ್ಟೂರು

**ನೀರಿನ ಸದ್ಭಳಕೆ ಮಾಹಿತಿ**

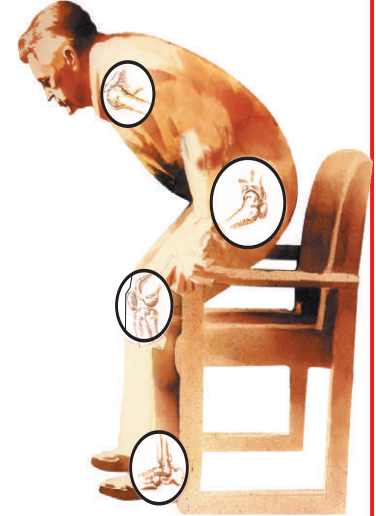
ಡಾ.ವೀಣಾ ಭಾಸ್ಕರಗೌಡರ 'ಸೈಬಾ ದ್ವೀಪದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಸದ್ಭಳಕೆ'ಯ ಮಾಹಿತಿ ಮನ ಸೆಳೆಯಿತು.

-ಪ್ರಹ್ಲಾದ ರಾಜು ಬುರ್ಲಿ, ದಾವಣಗೆರೆ/  
 ಮಡೂರು ಮಂಜುನಾಥ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

**ಸಹಿಸಲಸಾಧ್ಯವಾದ**

**ಸಂದಿ ನೋವೆ?**

...ಮೂಲದಿಂದಲೆ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಮಾಡಿ.



ಸಾಧಾರಣ ನೋವಿನ ಎಣ್ಣೆ ಇಲ್ಲವೆ ಮೂಲಾಮು, ಮಾತ್ರೀಕೆಂದ ಕೇವಲ ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಹಾಗೂ ಕ್ಷಣಿಕ ಗುಣ ಕಾಣಬಹುದು.

ಕೇವಲ ಬೈಥನಾಥ್ ರೂಮಾಥೋ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಾಟ್ ಒಂದು ಪ್ರಯೋಗಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣೀಕೃತ ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ತಯಾರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದು ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವರ್ಣಭಸ್ಮ ಮತ್ತು ಸಲಾಯ ಗುಗ್ಗುಲು ನೋವು ನಿವಾರಣೆ ಮತ್ತು ಕಾಯಿಲೆಯ ಉಲ್ಲಾಸಗೊಳ್ಳದಂತೆ ತಡೆಯುವುದು ರೋದಿಗೆ ಈ ತೊಂದರೆಗೆ ಕಾರಣವನ್ನು ಮೂಲದಿಂದಲೇ ನಿವಾರಿಸಿ ಸಂಧಿವಾತ, ಆಮವಾತ, ಸ್ವಯಾಚಕ, ವೆಂಕೋಲ್ -ಮೆನ್, ಸ್ಟಾಂಡಿಲ್ಟಿಸ್, ಮಾಂಸುಂಡಗಳ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

**ಬೈಥನಾಥ್**

**ರೂಮಾಥೋ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಾಟ್**

**ರೂಮಾ ಆಯಿಲ್**

ನೊ. ಸ್ಟ್ಯಾಂಗ್ ಫಾರ್ಮುಲಾ

**ಶೀಘ್ರ ಉಪಶಮನ, ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿವಾರಣೆ.**

**ಜಾನಪದ ಸಾಹಸ: ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನ**

ಸಾಹಸ ಕಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರವು ಪ್ರಸಕ್ತ ವರ್ಷದಿಂದ 'ಜಾನಪದ ಸಾಹಸ ಕಲಾ ಗುರುಕುಲ'ವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಿದೆ. 14ರಿಂದ 17ವರ್ಷದ ವರೆಗಿನ ಬಾಲಕರಿಗೆ ಕಲಿಯಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಬೀದಿ ಮಕ್ಕಳು, ಅಶಕ್ತ ಜಾನಪದ ಕಲಾವಿದರ ಮಕ್ಕಳು, ಶಾಲಾವಂಚಿತರು, ಅಲೆಮಾರಿ ಸಾಹಸಿಗರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದು ವಸತಿ ಶಾಲೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಜಾನಪದ ಸಮರಕಲೆ, ಜಾನಪದ ರಂಗಭೂಮಿ ಮತ್ತು ಜಾನಪದ ಕಲಾ ಪ್ರಕಾರಗಳ ಕುರಿತು ನುರಿತ ಶಿಕ್ಷಕರು ತರಬೇತಿ ನೀಡುವರು. ಆಸಕ್ತರು: ಹಾಸನ ರಘು, ಜಾನಪದ ಸಾಹಸ ಕಲಾ ಗುರುಕುಲ, ವೆಂಕಟರಾಮಯ್ಯ ಫಾರಂ, ಎಂ.ಎಂ.ಯು. ಕಾಲೇಜ್ ಹತ್ತಿರ, ಶ್ರೀರಾಮದೇವರ ಬೆಟ್ಟದ ರಸ್ತೆ, ವಿಜಯನಗರ, ರಾಮನಗರ- 571 511 ಇಲ್ಲಿಗೆ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಾವರ: 080-27304933. ಜಂಗಮ: 9481456357 ಇಲ್ಲಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

**ಮಲೆಗಳಲ್ಲಿ... ವಿಮರ್ಶಾ ಸ್ಪರ್ಧೆ**

ಕೃಷ್ಣಾಪುರ ದೊಡ್ಡಿಯ ಕೆ.ಎಸ್. ಮುದ್ದಪ್ಪ ಸ್ಮಾರಕ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಹಾಗೂ ಯುವಜನತೆಗಾಗಿ ವಿಮರ್ಶಾ ಬರಹ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಏರ್ಪಡಿಸಿದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಕುವೆಂಪು ಅವರ 'ಮಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮದುವೆಗಳು' ಕಾದಂಬರಿಯನ್ನು ಮೈಸೂರಿನ ರಂಗಾಯಣವು ರಂಗರೂಪಕ್ಕೆಳಿಸಿ ಮೇ 11ರವರೆಗೆ ದಿನ ಬಿಟ್ಟು ದಿನ ಮೈಸೂರಿನ ರಂಗಾಯಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ನಾಟಕದ ಕುರಿತು ಐದು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಇರದಂತೆ ವಿಮರ್ಶೆ ಬರೆದು ಕಳಿಸಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಡಾ. ಎಂ. ಬೈರೇಗೌಡ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಜಂಗಮ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 9448102158 ಇಲ್ಲಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.