



ವಿಶ್ವ ಜಲ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಲಭ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದ ನಿಬ್ಬು, 'ಒಂದೇ ಒಂದು ಹನಿ ನೀರನ್ನು ಉತ್ತಾದನೆ ಮಾಡುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಇನ್ನೂ ಉದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ, ನೀರನ್ನು ಸದ್ಬಳಕೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೇ ಒಂದು ಬಕೆಟ್ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡ್ತೀನಿ' ಎಂದ.



ನಿಬ್ಬನ ಮಾತು ಮುಂದುವರೆಯುವಾಗಲೇ ಕೈ ಎತ್ತಿದ ಒಂಬತ್ತನೇ ತರಗತಿಯ ರಮೇಶ, 'ಸರ್ ನಾನೂ ಅಷ್ಟೆ. ಒಂದೇ ಬಕೆಟ್ ಬಿಸಿನೀರಲ್ಲಿ ಹದಿನೈದು ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡ್ತೀನಿ!

\*\*\*

ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಜಾಣ್ಮೆಯನ್ನು ಭಾಷಣದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಲು ಮುಂದಾದ ರಮೇಶ, 'ಜೀವನವೇ ಒಂದು ಏಣಿ, ಕೆಲವರು ಅದನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಮೇಲೆ ಏರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಉಳಿದವರು ಕೆಳಗೆ ಇಳಿಯುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ನಡುವೆ ಬಾಯಿ ಹಾಕಿದ ನಂಜು 'ಇಳಿಯುವವರಿಗೆ ಭೂಮಿ ಸಿಗುತ್ತೆ, ಏರುವವರಿಗೆ ಆಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಲ್ಲ' ಎಂದ.

\*\*\*



ಏಪ್ರಿಲ್ 1 ರ ನಗೆ ದಿನದ ಸಲುವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ನಗೆಕೂಟದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವನೊಡನೆ ಮಂಜುನೂ ಹೋಗಿದ್ದ. ನಗೆ ಭಾಷಣಕಾರ ನರಸಿಂಹಯ್ಯರವರ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಬಿದ್ದು ಬಿದ್ದು ಮನಸಾರ ನಗುತ್ತಿದ್ದ. ಆದರೆ



ಯುನಿಸ್ಕೆಗೆ 35 ವರ್ಷದ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ  
1ರಿಂದಲೇ ಹೊಸ ದರ ಜಾರಿ  
**ವಿದ್ಯುತ್ ಬರೆ**

ಶಿವರೂಪ ಕೃಷ್ಣ

ನನ್ನ ಮೈಮೇಲೆ ಬರೆ ಹಾಕಿದ್ದು ನನ್ನ ಹೆಂಡ್ತಿ ಕಣ್ಣಾ! ಆದರೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಬರೆ ಎದರು ಇದೇನು ದೊಡ್ಡದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣೋ.....!!!



**ನಂಜು:** ಹೊಗಳಿಕೆಗೆ ಹಿಗ್ಗಿ ಹೀರೇಕಾಯಿ ಆಗದವರು ಇದ್ದಾರಾ?

**ಮಂಜು:** ನನ್ನೆಂದಿ ಇದಾಳಲ್ಲ.

**ನಂಜು:** ಅದ್ಯಾಗೆ?

**ಮಂಜು:** ಸಹಜ ಸುಂದರಿ ಅಂದರೂ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬ್ಯೂಟಿ ಪಾರ್ಲರ್ ಹೋಗ್ತಾಳೆ.

\*\*\*

**ನಂಜು:** ಗಂಡ ಸತ್ತ ಮೇಲೆ ಹೆಂಡತಿಗೆ ಬುದ್ಧಿ ಬರುತ್ತಂತೆ ಹೌದಾ?

**ಮಂಜು:** ಹಾಗಂತ ಎಷ್ಟೋ ಜನ ಹೋಗಿವೆ.

\*\*\*

**ಮಂಜು:** ಜೀವನವೇ ಒಂದು ಆಟ ಅಂತಾರೆ. ಹಾಗಾದ್ರೆ ಜೀವನ ನಿನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವ ಆಟ?

**ನಂಜು:** ಕಾಸಾಟ

\*\*\*

**ಮೇಷ್ಟ್ರು:** ಶಾರದಾ ಮಾತೆಯ ಕೃಪೆಯಿಂದ ನೀವೆಲ್ಲ ಪಾಸಾಗಲಿ ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

**ಓರ್ವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ:** ಸೇವ್ ಓಯೂ ಸರ್.

\*\*\*

**ಮೇಷ್ಟ್ರು:** ಒತ್ತಕ್ಕರಗಳು ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾಕ್ಷರಗಳಿಗೆ ಗುರು ಹಾಕಬೇಕು. ಉಳಿದ ಅಕ್ಷರಗಳಿಗೆ ಲಘು ಹಾಕಬೇಕು. (ಈ ಬಗ್ಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವ ವೇಳೆಗೆ ಫೋನ್ ಬಂತು. ಮಾತನಾಡಲು ಹೊರ ಹೋಗಿ ವಾಪಸ್ ಬಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದರು. ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಗುಂಗಿನಲ್ಲೇ) 'ಗುರು ಹೇಗಿರಬೇಕು?'

**ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಶಾಂತ:** 'ಗುರು ಲಘುವಾಗಿ ಇರ್ಬಾರ್ದು ಅಷ್ಟೆ ಸರ್'!

ಮಂಜು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಕುಳಿತಿದ್ದ. 'ಇದನ್ನು ಕಂಡ ವಿಶ್ವ 'ಯಾಕೋ ಮಂಜು ಬಡಿದವನಂತೆ ಕೂತಿದ್ದ' ಅಂತ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ. ಅದಕ್ಕೆ ಮಂಜು, 'ಭಾಷಣಕಾರರು ಏಪ್ರಿಲ್ ಫೂಲ್ ಮಾಡ್ತಾ ಅವ್ರೆ. ನಾನು ಫೂಲ್ ಆಗೋ ಮಗು ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ' ಎಂದ!

\*\*\*

ಗುಂಡನ ಮನೆಗೆ ಅವನ ಹೆಂಡತಿ ಕಡೆಯ ಸಂಬಂಧಿಕರು ಬಂದರು. ಮನೆಗೆ ಬಂದ ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಲು ಹೆಂಡತಿ ಮುಂದಾದರೆ, ಅವರನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಾಗಿ ಹಾಕುವುದು ಎಂದು ಗುಂಡ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಆಗ.. ಹೆಂಡತಿ, 'ರೀ... ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಏನಾದರೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬನ್ನಿ' ಎಂದಳು. ಹೆಂಡತಿಯ ಮಾತು ಕೇಳಿ ಹೊರಗೆ ಬಂದ ಗುಂಡ, 'ಒಂದು ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ ತಂದು ಮನೆ ಮುಂದೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ' ಸರಿ ಕಳಿಸು. ಎಲ್ಲರೂ ಬೇಗ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಲಿ ಎಂದ! -ಮನೋಜ್ ಆರ್., ಕೋಲಾರ

**SANDHILIN सन्धिलिन**  
**ಸಂಧಿಲಿನ್**

ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ  
**ನೋವಿಗೆ**  
**ವಿದಾಯ**  
ಹೇಳಿ!

ಶೀಘ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ

- ◆ ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ಶೀಘ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ಕಳೆದ 14 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರ ಪ್ರಭುತ್ವ ಆಯ್ಕೆ.
- ◆ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಲಿಫಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿ ಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಜಿಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು

SDM<sup>TM</sup>  
AYURVEDA PHARMACY

ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ  
Ph.: 0820 2520852, 89709 77513  
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ.