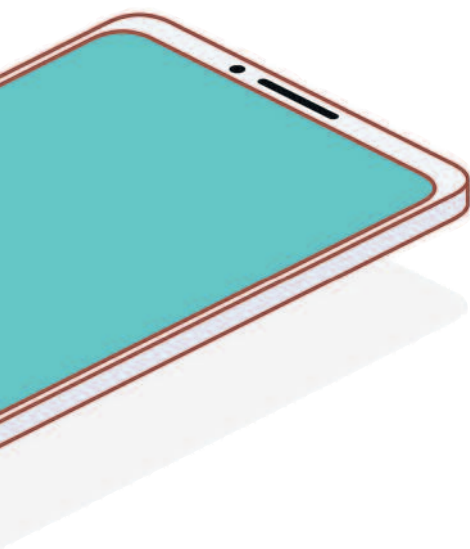




ಸುಖ ಮತ್ತು ಯಾತನೆಯ ತಕ್ಕಡಿ

ಕಳೆದ ಶತಮಾನದ ಮಹತ್ವದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಶೋಧ, "ಡೊಪಮಿನ್ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾದ ನ್ಯೂರೋಟ್ರಾನ್ಸ್ಮಿಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು' ಎಂದು ಕಂಡು ಹಿಡಿದದ್ದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, "ಸುಖ ಮತ್ತು ನೋವು' ಮೆದುಳಿನ ಒಂದೇ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಪರಿಷ್ಕಾರಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ. 'ವ್ಲೆಷರ್' ಮತ್ತು 'ವೇನ್' ನಡುವೆ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನಾವು ಅರಿಯಬೇಕಿದೆ. ಸುಖ ಮತ್ತು ನೋವು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ತಳುಕು ಹಾಕಿಕೊಂಡಿವೆ.

'ವ್ಲೆಷರ್' ಮತ್ತು 'ವೇನ್' ತಕ್ಕಡಿಯ ಎರಡು ತಟ್ಟೆಗಳಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಒಂದೇ ಕತ್ತಿಯ ಎರಡು ಅಲಗುಗಳು. ಪರಸ್ಪರ ಸಮನಾದ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಬಲಗಳು. ಈ ತಕ್ಕಡಿ ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಖ, ತಕ್ಕಡಿಯನ್ನು ಒಂದೆಡೆಗೆ ವಾಲಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ತಕ್ಕಡಿಯನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆಗೆ ವಾಲಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ ಮರಳುತ್ತದೆ. ಆದರೆ 'ಸುಖ ಪಡುವ ಚಟ'ದಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ 'ರಿವಾರ್ಡ್ ಪಾತ್ ವೇ'ನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಮೊತ್ತದ ಡೊಪಮಿನ್ ಇದ್ದಾಗ ತಕ್ಕಡಿ ಒಂದೆಡೆಗೆ ವಾಲಿ ಬೀಳುತ್ತದೆ, ಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ನೋವಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೆ ತಕ್ಕಡಿ ಸಿಗುವ ವಿಪರೀತದ ಸುಖದ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರಬೇಕು. ಪಿಯರ್ ಡಾಲ್‌ಕೋಟ್‌ 'ದಿ ಸೂಡಿಸ್ಟ್ ವೇ - ವೈ ವಿ ಮಸ್ಟ್ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಹೆಲ್ಲಿ ಜಾಯ್ ವಿತ್ ಮೀನಿಂಗ್‌ಫುಲ್ ಸಫರಿಂಗ್' ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ 'ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಸಂತಸದೊಡನೆ, ಒಂದಿಷ್ಟು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ದುಃಖದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.



ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಗೊಂಡಿದ್ದರು. 'ಅಯ್ಯೋ ಗೊಡ್ಡು, ಎಂಜಾಯ್ ಮಾಡೋ' ಎಂಬ ಅವರ ರೋಚಕ ಕಥೆಗಳು ಇವರಿಗೆ ಪ್ರಚೋದನೆ ನೀಡಿದ್ದವು. 'ಡಿಜಿಟಲ್ ಡೇಟಿಂಗ್' ಜಾಲತಾಣಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ಇತ್ತ ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್ - 'ಡೆರ್ಟಿ ಟಾಕ್', 'ಡೆರ್ಟಿ ವಿಡಿಯೋ' ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಹಣ ಹಾಕಿ ಕಳೆದಿದ್ದರು.

ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆಘಾತ ಆದದ್ದು, ತಮ್ಮ ಅರ್ಧ ವಯಸ್ಸಿನ ಹುಡುಗಿಯ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದ ಎಲ್ಲ ಸೂಚನೆಗಳು ಅವರ ಡಿಜಿಟಲ್ ಹೆಚ್ಚುಗುರುತುಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದವು. ಆ ಹುಡುಗಿಯ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ತೆರೆದು ನೋಡಿದಾಗ, ಆಕೆ ವಿವಾಹಿತ, ಇಬ್ಬರು ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿ, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿಯೂ ಇದ್ದಾಳೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿತ್ತು! ಆದರೆ, ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸುಮಾರು

30 ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿ ತಿಂಗಳ ಸಂಬಳ ಆಕೆ ಬಯಸುವ ಐಷಾರಾಮಿ ಜೀವನಶೈಲಿಗೆ ಬಹುಶಃ ಸಾಲದು. ಆಕೆಯ ಪತಿಗಾಗಲೀ, ಕುಟುಂಬದ ಆಪ್ತವರ್ಗಕ್ಕಾಗಲೀ ಆಕೆಯ ಈ ಮುಖ ಗೊತ್ತೇ ಇಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಆಕೆ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಫೋಟೋಗಳಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಯಿತು. ಆದರೆ ಕಿರಣ್ ಮತ್ತು ಆಕೆ ಎಗ್ಗಿಲ್ಲದೆ ಇಮೇಲ್ ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್ ಮೂಲಕ ಲೈಂಗಿಕ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಿದ್ದರು, ಈತ ದೊಡ್ಡ ಮೊತ್ತದ ಹಣ ತೆತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ಬಾರಿಗೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಸರಿದು ಹೋದ ಡಿಜಿಟಲ್ ಹೆಚ್ಚುಗುರುತುಗಳಿದ್ದವು. 'ತನ್ನ ಮೊಬೈಲ್ ಮತ್ತು ಇಮೇಲ್‌ಗೆ ಬಿಗಿಯಾದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಹಾಕಿದ್ದೇನೆ' ಎಂಬ ಭ್ರಮೆಯಲ್ಲಿ, ಭಂಡ ಧೈರ್ಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದ ಈ