

ಮಕ್ಕಳ ಊಟ ಪೌಷ್ಟಿಕವಲ್ಲ!

ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ ಈಗ ಬಡಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕಾಡುವುದಿಲ್ಲ;
ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಂತರ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲೂ
ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ ತೀವ್ರವಾಗಿದೆ. ಬದಲಾಗಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಜೀವನಶೈಲಿ
ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಕೊರತೆಗೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಕಾರಣ.

★ ಎಸ್.ಜಿ. ತುಂಗರೇಣುಕ

