

# 'ಬಂಜೆತನ' ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಸಮಗ್ರ ಕುಟುಂಬದ ಆಶಾಕಿರಣ!

**ಡಾ. ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ಮೋರ್ಲಾವರ್**  
ಸಿಎಂಡಿ  
ಹೋಮಿಯೋಕೇರ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್



ನಿರರ್ಗದ ಎಲ್ಲಾ ಕೊಡುಗೆಗಳಲ್ಲಿ ತಾಯನದ ಕೊಡುಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಆಶಾದಾಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅಮೂಲ್ಯವಾಗಿದೆ. ಪ್ರಚಲಿತ ದಿನಮಾನದ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದಾಗಿ ಬಂಜೆತನ ಸಮಸ್ಯೆ ಭಾರಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯು ವಿವಾಹಿತ ದಂಪತಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಅಸಮತೋಲನತೆ ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು ಅಲ್ಲದೆ, ಬಂಧು ಬಳಗ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರ ಸಂಬಂಧಗಳ ಮೇಲೂ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇಲ್ಲದಿರುವ ದಂಪತಿಗಳಾದ್ಯಂತ, 10% ರಷ್ಟು ದಂಪತಿಗಳು ಸಂತಾನ ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಕೂಡ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಈ ಅಂಶವನ್ನೇ ಬಂಜೆತನ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

## 'ಬಂಜೆತನ' ಎಂದರೇನು? ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳೇನು? 'ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ' ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಹೇಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ?

### ಬಂಜೆತನ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಲಿಂಗಗಳಿವೆ:

- 1. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಬಂಜೆತನ:** ವೈವಾಹಿಕ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಜೀವನದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರವೂ ಗರ್ಭಧರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.
- 2. ಅನುಷ್ಠಾನಿಕ ಬಂಜೆತನ:** ಒಂದು ಗರ್ಭಪಾತದ ಬಳಿಕ ಅಥವಾ ಮೊದಲ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ನಂತರ ಎರಡನೇ ಬಾರಿಗೆ ಗರ್ಭಧರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.



### ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು:

- ಸ್ತ್ರೀಯರ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು: ಗರ್ಭಕೋಶ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರುವುದು (ಇನ್‌ಫೆರ್ಟಿಲ್ ಯುಟರಸ್), ಗರ್ಭಕೋಶ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಕೋಶಗಳಿರುವುದು (ಬೈಕಾರ್ನಿಯೇಟ್ ಯುಟರಸ್), ಫ್ಯಾಲ್ಯೂಪಿಯನ್ ನಾಳಗಳು ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಅಥವಾ ಫ್ಯಾಲ್ಯೂಪಿಯನ್ ನಾಳಗಳು ಬ್ಲಾಕ್ ಆಗಿರುವುದು (ಟ್ಯೂಬಲ್ ಬ್ಲಾಕ್), ಅಂಡಾಶಯಗಳ ಕುಂಠಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಕಿರಿದಾದ ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಮುಚ್ಚಿದ ಯೋನಿ.
- ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಬಂಜೆತನ: ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಪಿಸಿಬಿಡಿ, ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಎಚ್, ಎಲ್‌ಎಚ್, ಪ್ರೊಲಾಕ್ಟಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ನ ಅಸಮತೋಲನತೆ, ಋತುಚಕ್ರ ಅವಧಿಗಳಲ್ಲಿನ ಅಸಮತೋಲನತೆ, ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ.
- ಅಂಡಾಶಯಗಳಲ್ಲಿ ರಚನೆಗೊಳ್ಳುವ ಟ್ಯೂಮರ್‌ಗಳು ಫ್ಯಾಲ್ಯೂಪಿಯನ್ ನಾಳಗಳನ್ನು ಬ್ಲಾಕ್ ಮಾಡುವುದು.

### ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು:

- ಅಜೂಸ್ತರ್ಮಿಯಾ ಮತ್ತು ಒಲಿಗೋಸ್ಪರ್ಮಿಯಾ: ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಇಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ, ವೀರ್ಯಾಣು ಉತ್ಪನ್ನ ಕೊರತೆ ಅಥವಾ ಕುಂಠಿತ ವೀರ್ಯಾಣು ಪ್ರಮಾಣ.
- ಅಸ್ತೆನೋಸ್ಪರ್ಮಿಯಾ: ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಉತ್ಪನ್ನಗೊಂಡಾಗ, ಅವುಗಳ ಚಲನವಲನ ಅಸಹಜವಾಗಿರುವುದು.
- ವೀರ್ಯಾಣು ರಚನೆಯಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದಾಗಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಉಂಟಾಗದಿರುವಿಕೆ.
- ವ್ಯಷಣಕೋಶದಲ್ಲಿನ ನಾಳಗಳು ಊದಿಕೊಂಡಾಗ ವೆರಿಕೋಸಿಲ್ ಉಂಟಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಇದರಿಂದಾಗಿ ಬಂಜೆತನ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದ್ಭವಿಸುವುದು.
- ವ್ಯಷಣಕೋಶದಲ್ಲಿನ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡೂ ವ್ಯಷಣಗಳ ಸುತ್ತಲೂ ನೀರಿನಂತಹ ದ್ರವರೂಪದ ಪೊರೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಹೈಡ್ರೋಸೀಲ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಇದೊಂದು ನೋವುರಹಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಷಣಕೋಶದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಆಂತರಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಊತದಿಂದಾಗಿ ಬಂಜೆತನ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ.

### ಬಂಜೆತನ ತಪಾಸಣಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು:

**ಪುರುಷರಿಗೆ:** ಸಿಬಿಪಿ, ಇಎಸ್‌ಆರ್, ಸಿಯುಇ, ಯುಎನ್‌ಜಿ ಅಬ್ಜಾಮೆನ್, ಯುಎನ್‌ಜಿ, ಸ್ಪೂಟಮ್, ಸಮಗ್ರ ವೀರ್ಯ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ಸೀರಮ್, ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟಿರಾನ್, ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಪ್ರೊಫೈಲ್, ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಎಚ್, ಎಲ್‌ಎಚ್ ಟೆಸ್ಟಿಕ್ಯೂಲಾರ್ ಬಯಾಪ್ಸಿ.

**ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ:** ಸಿಬಿಪಿ, ಇಎಸ್‌ಆರ್, ಸಿಯುಇ, ಯುಎನ್‌ಜಿ ಅಬ್ಜಾಮೆನ್, ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಪ್ರೊಫೈಲ್ ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಎಚ್, ಎಲ್‌ಎಚ್, ಸೀರಮ್ ಪ್ರೊಲಾಕ್ಟಿನ್, ಎಚ್‌ಎನ್‌ಜಿ, ಲ್ಯಾಪರೋಸ್ಕೋಪಿ, ಫಾಲ್ಪಿಯೂಲಾರ್ ಸ್ಟಡಿ.



### ಹೋಮಿಯೋಕೇರ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ:

ಹೋಮಿಯೋಕೇರ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್‌ನ ಜೆನೆಟಿಕ್ ಕಾನ್‌ಸಿಟ್ಯೂಷನಲ್ ಸಿಸ್ಟಂ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಪುರುಷ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿನ ಬಂಜೆತನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾಲಿ ಪರಿಹಾರ ಕೂಡ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಎರಡನೇಯ ಮತ್ತು ಮೂರನೇಯ ಮಗು ಪಡೆಯುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಸುಮಾರು 50-60% ಪ್ರಯೋಜನಕರ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ.



“ನನ್ನ ಹೆವರು ವೆಂಕಟರಾಜ್, ಹೆಡ್‌ಫೋನ್ ಬಿಡಿ: BGTX41. ನಾನು ಮದುವೆಯಾಗಿ ಐದು ವರ್ಷಗಳೇ ಕಳೆದಿದ್ದರೂ ನಾನು ಗರ್ಭಧರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ತುಂಬಾ ವ್ಯಾಕುಲವಾಗಿದ್ದೆ. ನಾಜಿಬ್ಬರೂ ದಂಪತಿಗಳು ವಿವಿಧ ಲಿಂಗೀಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಹಡೆದುಕೊಂಡೆವಾದರೂ, ಏನೂ ಫಲಿತವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ದಿನ, ನನ್ನ ಗಂಡ ಉಪಯುಕ್ತ ಜಾಹೀರಾತು ಒಂದನ್ನು ನೋಡಿ, ಹೋಮಿಯೋಕೇರ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್ ಸಂಕರ್ಪಣೆ ಅಕಾಡೆಮಿಂಟ್ ಹಡೆದುಕೊಂಡರು. ಅಲ್ಲಿನ ವೈದ್ಯರು ನಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಕುರಿತು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಿದ ಐಚಕ ನನಗೆ ಔಷಧಿ ನೀಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ನಾನು ಕಾನ್‌ಸಿಟ್ಯೂಷನಲ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಔಷಧಿ ಸೇವಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಐಚಕ ಕೇವಲ ಆರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಗರ್ಭವತಿಯಾಗಿದ್ದೆ. ಇದೀಗ ನಮಗೆ ಒಂದು ಮುದ್ದಾದ ಹೆಣ್ಣು ಮಗು ಜನಿಸಿದೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ದೀರ್ಘ ಮೂರು ಜನರ ಕುಟುಂಬವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಹಾರವೇ ಇಲ್ಲವಾಗಿದೆ. ಹೋಮಿಯೋಕೇರ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್‌ಗೆ ತುಂಬಾ ತುಂಬಾ ಧ್ಯಾಂಕ್ಸ್.”