

18



# ಜಾರ್ಜೆ!

ನದಿಗಳಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಆಗಬಹುದು ನಾಪತ್ತೆ!

ಅಕ್ಷಯಪಾತ್ರಗಳಂತೆ ಕಂಗೊಳಿಸುವ ಜೀವನದಿಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ? ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಅನೇಕ ನದಿಗಳು ಈಗ ನಮ್ಮ ಸ್ವತಂತ್ರತೆಗಲ್ಲದೇ ಉಳಿದಿರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. 'ಭಾರತದ ಸಪ್ತಸಿಂಧುಗಳು' ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ನದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸರಸ್ವತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ; ಉಳಿದವುಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಲರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುವ ನದಿಗಳೆಷ್ಟು? ಕರ್ನಾಟಕದ ಕಾವೇರಿ-ನೇತ್ರಾವತಿಯರ ಅರೋಗ್ಯ ಹೇಗಿದೆ? ಬೇಸಿಗೆಯ ಉತ್ತುಂಗದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ನದಿಗಳ ಅರೋಗ್ಯಭಾಗ್ಯದ ಬಗೆಗೊಂದು ಚಿಕ್ಕತನಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ.

—ಟಿ.ಎಂ. ಶಿವಶಂಕರ್

## ಲೇಖನಗಳು

25 ಪುಸ್ತಕ ದಾಸೋಹದ ಹಲವು ರೂಪ

—ಜೆ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ

28 ನನ್ನ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಅಭಿಯಾನ

—ಪ್ರೀತಿ ಎಮ್. ಸಂಗಮ್

32



ಉಷಾಕಿರಣಿ ಎಂಬ ಆಶಾಕಿರಣಿ

—ಅಖಿಲೇಶ್ ಚಿಪ್ಪಳಿ

39 ದೈವೀಭಾವ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಶ್ರೀಖೋಲ್

—ಉಮಾ ವೇಣೂರು

56 ಬೇಲ: ರುಚಿ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳ ಯುಗಲ

—ರೇವತಿ ಎಂ.ಬಿ.



60 ಮರಗಳಿಗೆ ಭೂತಾತ್ಮಗಳ ಬೆಸುಗೆ

—ವಿನು ಗಂಗೆ

## 6 ಪ್ರವಾಸ



ಪೆರಿಟೊ ಮೆರಿನೊ ಗ್ಲೇಸಿಯರ್

ನಿಸರ್ಗದ ಚೆಲುವಿಗೆ ನೀರ್ಗಲ್ಲಿನ ಕನ್ನಡಿ

—ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

## ಫ್ಯಾಷನ್

10 ಉಟ್ಟು ನೋಡಿ ಬುಟ್ಟು ಸೀರೆ!

—ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

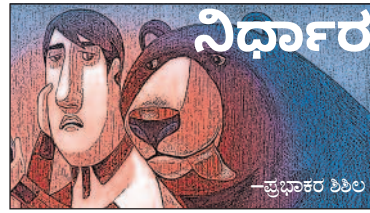
## ಆರೋಗ್ಯ

30 ಕಾನ್ಸೆಟ್ ಗೈನಿಕಾಲಜಿ: ಸ್ತ್ರೀ ಸೌಂದರ್ಯದ ಮೆರುಪೂರಣಿ

—ಉಮಾ ಅನಂತ್



## 36 ಕಥೆ



—ಪ್ರಭಾಕರ ಶಿಶಿಲ

## 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-3



ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯ ಸಾಹೇಬ್  
ರಾಮಮನೋಹರ ರೋಹಿಯಾ ಜೀವನಯಾನ  
ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್

## 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ನವ ಪ್ರಭೆಯಲ್ಲಿ  
ನಭಾ

ನೋರಾ ಮಾಡಿದ ಪುರುಷ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ

—ವಿಶಾಲಿ ಎನ್.

61

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೇ ಮುತ್ತು  
40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

25 ಏಪ್ರಿಲ್ 2024

ಸಂಪುಟ 60 ಸಂಚಿಕೆ 17



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕೆನ್ನಾಯಿಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ರೌರ್ಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly