

## ರಾಸಾಯನಿಕ ಬೆರೆತ ಆಹಾರದಿಂದಲೂ ಗ್ಲುಕೋಮಾ

ಎಲ್ಲೆಡೆ ಆಹಾರ ಕಲಬೆರೆಕೆ, ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಸುವಾಗ ಬಳಸುವ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕಗಳು, ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರಗಳು ಜತೆಗೆ ಬೆಳೆ ಉತ್ಪೇಜಿಸಿ ಅಧಿಕ ಇಳುವರಿ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುವ ಸ್ಪೀರಾಯ್ಡ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್‌ಗಳ ಪರಿಣಾಮ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಕೋಳಿ, ಕುರಿಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಉದ್ದೀಪನ ಮಧುಗಳಿಂದ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಬಹುಬೇಗನೆ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಈ ಅಂಶ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧ್ಯಯನಗಳಿಂದ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಎಮ್ಮೆ ಹಾಗೂ ಹಸುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಾಲು ಸಿಗಲಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಸ್ಪೀರಾಯ್ಡ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದಲೂ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಬರುವ ಆಪಾಯವಿದೆ.



ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರೋಗಿ ಏಳು ರೀತಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ವಯಸ್ಸು 50 ದಾಟಿತ್ತು. ಮೊದಲೇ ಒಮ್ಮೆ ರೇಡಿಯಲ್ ಕೆರಾಟೊಟೊಮಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ಕಾರ್ನಿಯವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಹೊಲಿಗೆ ಹಾಕಲಾಗಿತ್ತು. ಇದರಿಂದ ಕಾರ್ನಿಯ ಸಡಿಲಗೊಂಡಿತ್ತು. ಮಧುಮೇಹ, ಕ್ಯಾಟರಾಕ್ಟ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಈ ಹೊಸ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಕಠಿಣ ಸವಾಲೇ ಆಗಿತ್ತು ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಡಾ.ಅಗರ್‌ವಾಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸರ್ಜನ್ ಆಗಿರುವ ಡಾ. ರಘು ನಾಗರಾಜ್.

'ಕಣ್ಣಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಷ್ಟೇ ಸಂಕೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಚಾಕಚಕ್ಯತೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಛಾತಿ ಈ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ರವಿ ದೊರೈರಾಜ್ ಅವರದು. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಕಠಿಣ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿರಳಾತಿ ವಿರಳ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಡಾ. ರವಿ ಒಬ್ಬರು. 'ಈ ಮಹಿಳೆಗೆ ಮೊದಲಿಗೆ ಕಣ್ಣಿನ ಮಸೂರವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿದರು. ಈ ಮಸೂರ ಕಣ್ಣಿನ ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ತೇಲಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ರಿಂಗ್ ಒಂದನ್ನು ಹಾಕಿ ಮಸೂರವನ್ನು ಆವರಿಸಿದ್ದ ಪೊರೆಯ ಪದರವನ್ನು ಮೆಲ್ಲಗೆ ಎತ್ತಲಾಯಿತು. ಅದಾಗಿಸ್ವಲ್ಪಾಂತರಗೊಂಡಿದ್ದ ಮಸೂರವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಸ್ವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ತಂದು ಕೂರಿಸಿದಾಗ ಬೆಟ್ಟದಂತಿದ್ದ ಸಮಸ್ಯೆ ನೀರಿನಂತೆ ಕರಗಿದ ಅನುಭವವಾಯಿತು' ಎಂದು ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ ಈ ವೈದ್ಯರು.

'ಇದು ಬಹಳ ಅಪರೂಪದ ಪ್ರಕರಣ. ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ತೆಗೆದು ರಿಂಗ್ ಹಾಕುವುದು ಬಹಳ ಸವಾಲು ಎನಿಸಿತ್ತು. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೇಲುವ ಮಸೂರವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವುದು ಸುಲಭದ ಮಾತಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಸುಮಾರು ಎರಡೂವರೆ ಗಂಟೆಗಳ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಿದೆ. ಇದಾಗಿ ಎರಡೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಬ್ಬೆಲ್ಲಾಗೆ ದೃಷ್ಟಿ ಮರಳಿ ಬರುವಂತಾಯಿತು' ಎಂದು ತನ್ನ ಅನುಭವ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ರವಿ.

### ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಎಂಬ ಭೂತ

ದೇಹಕ್ಕೆ ಮಧುಮೇಹ ಹೇಗೋ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಗ್ಲುಕೋಮಾ. ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಅಡರಿಬಿಡುತ್ತದೆ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಎಂಬ ಭೂತ. ಇದು ಬಂದರೆ ಮೊದಲಿಗೆ ಗೋತ್ತೇ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ

ನೋವಿನ ಅನುಭವ ಇಲ್ಲದೆ ರೋಗಿಯ ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಕುರುಡುತನಕ್ಕೆ ಮೂರನೇ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವೇ ಗ್ಲುಕೋಮಾ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಗ್ಲುಕೋಮಾದಿಂದ ದೃಷ್ಟಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಅಂದಾಜು ಶೇ.10 ರಷ್ಟು ಮಂದಿ. ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾದ ಪ್ರಕಾರ ಸದ್ಯ ಭಾರತದಲ್ಲಿ 12 ದಶಲಕ್ಷ ಜನರು ಈ ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು, 2020ರ ವೇಳೆಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆ 16 ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕೆ ತಲುಪುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂಬುದು ಆತಂಕದ ವಿಚಾರ.

ಜೀವನಶೈಲಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಾದ ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಇದ್ದವರಿಗೆ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಅವರಿಗೆ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಬಹಳ ಬೇಗನೆ ಬರುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲದೆ ಅದರ ಅರಿವು ಕೂಡ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಬೇಕಾದದ್ದು ಅನಿವಾರ್ಯ.

### ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

ಆಗಾಗ್ಗೆ ತಲೆನೋವು, ಕಣ್ಣುಗಳ ಸುತ್ತ ಬೆಳಕಿನ ಬಣ್ಣಗಳ ಹ್ಯಾಲೋನಂತೆ ಕಾಣುವುದು ಅಥವಾ ಕಣ್ಣು ನೋವು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣು ಗುಡ್ಡೆಗಳ ಸುತ್ತ ಒತ್ತಡವಿದ್ದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುವುದು, ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಂತಿ ಆಗುವುದು, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಕನ್ನಡಕದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಿಪ್ರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಗ್ಲುಕೋಮಾದ ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣಗಳು.

'ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಪ್ರಕರಣಗಳು ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ 2017 ಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ 2018ರಲ್ಲಿ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ.15 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಳ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಇದು ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಯಾವುದೇ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೂ ಬರಬಹುದು. ಹುಟ್ಟಿದಾಗಿನಿಂದಲೇ ಗ್ಲುಕೋಮಾ ಕಾಣಿಸಿ ಕೊಂಡರೆ ಅದಕ್ಕೆ 'ಜನ್ಮಜಾತ ಗ್ಲುಕೋಮಾ' ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೋಗವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿಯೂ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ 'ಮಕ್ಕಳ ಗ್ಲುಕೋಮಾ' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನುರಿತ ನೇತ್ರತಜ್ಞರ ಬಳಿ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ಅಗತ್ಯ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ರವಿ.

