



ಸಮುದ್ರ ಮಥನ



ಕನ್ನಡಿಗರ ಹೆಮ್ಮೆ

ಕನ್ನಡದ ನಟಿ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಹಿಂದಿ ಚಿತ್ರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ರಾಣಿಯಾಗಿ ಆಳುತ್ತಿರುವುದು ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿ. ಅಂದದ ಮುಖಪುಟದೊಂದಿಗೆ 'ಸುಧಾ' ಏ.10ರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಎನ್.ವಿಶಾಖಾ) ಸಕಾಲಿಕವಾಗಿದೆ.

-ಎಸ್.ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ, ಚಾಮರಾಜನಗರ/
ಎಂ.ಜಿ.ರಾಮಚಂದ್ರ, ಮಂಡಗಲಕೆರೆ/
ಎಚ್.ಆನಂದಕುಮಾರ್, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ/ ಪಿ.ಎನ್.ಶ್ರೀವತ್ಸ, ಬೆಂಗಳೂರು/
ಎಚ್.ಎಸ್.ಹೇಮಲತಾ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ, ಹಾಲ್ಮತ್ತೂರು/ ಸು.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಯಾಕೆ ಹೆಮ್ಮೆ?

ತಾನು ಕನ್ನಡಿಗಳೆಂದು ಎಲ್ಲೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳದ; ತನ್ನ ಮೊದಲ ಚಿತ್ರ ಕನ್ನಡದ 'ಐಶ್ವರ್ಯ' ಎಂದು ಎಲ್ಲೂ ಉಸಿರೆತ್ತದ ದೀಪಿಕಾಳನ್ನು ಕನ್ನಡಿಗಳೆಂದು ಅಭಿಮಾನ ಯಾಕೆ ಪಡಬೇಕು?

-ನಾರಾ ಚ್ಯೋತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು/ ಎನ್.ಎಸ್.ತೇಜಸ್ವಿನಿ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ

ಬೆಚ್ಚಿ ಬೀಳಿಸಿದ ವಿಚಾರ

ಮೂಚಿ ಅವರ 'ಪ್ರಜ್ಞಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ' ವಿಚಾರ ಲಹರಿ ಬೆಚ್ಚಿಬೀಳಿಸಿತು. ಮೂವರ ತಲೆ ನಡುವೆ ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಿ ಅನ್ನಬೇಯಿಸುವ ಅಂಧಾನುಕರಣೆ ದೇವರಿಗೂ ಅಸಹನೀಯ ಎನಿಸಿರಬೇಕು.

-ಶೀಲಾ ಸತ್ಯೇಂದ್ರಸ್ವಾಮಿ, ಹರವೆಮಠ/ ಡಿ.ದೊಡ್ಡಲಿಂಗೇಗೌಡ, ಕೊಳ್ಳೇಗಾಲ/ ಕೊಹಿಮ, ಬಸರಕೋಡು/ ಸಿ.ವಿ.ಪಾಟೀಲ, ಹರಿಹರ

ಚಿತ್ತಾಲ ಪರಿಚಯ

ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜೋಕಟ್ಟೆಯವರ 'ಬ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾಂಡ್'ನ ಬಂಡೆಗಲ್ಲುಗಳೂ... ಚಿತ್ತಾಲರ ನೆನಪುಗಳೂ ಲೇಖನ ಚಿತ್ತಾಲರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪರಿಚಯಿಸುವಂತಿತ್ತು.

-ಇಮಾಮ್ ಎಚ್., ಕನಕಗಿರಿ

ಮುಷಿ ಮುಷಿ ಮುಷ್ಕತ್!

ಮುಷ್ಕತ್ ಸಿಂಗರ್ ಜೋಕ್ಸ್ ಓದಿ ಮುಷಿ ಮುಷಿಯಾಯಿತು.

-ಎಚ್.ಆರ್.ದೇಸಾಯಿ, ರಾಯಚೂರು

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪೆಪ್ಪರಮೆಂಟ್

'ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ' ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಲಲಿತಾ ಕೆ.ಹೊಸಪ್ಪುಟ ಅವರ 'ಡಾಲಿನ ಪೆನ್ನು' ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪೆಪ್ಪರಮೆಂಟ್‌ನಂತೆ ಮುದ್ದಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ.

ಮಾಲೀಕಪಾಪ್ ಸಿ. ನದಾಫ್, ಗಂಜಿಹಾಳ/ ಎಸ್.ಬಿ.ಕರನಂದಿ, ಹುನಗುಂದ



ಅಂದದ, ಚಂದದ ಯುಗಾದಿ

ಅಂದದ ಮುದ್ರಣ, ಚಂದದ ಚಿತ್ರಣ, ವೈವಿಧ್ಯ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ 'ಸುಧಾ' ಯುಗಾದಿ ಸಂಚಿಕೆ, ಸುಂದರವಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ. 'ಎಂದೂ ಮರೆಯಲಾಗದ ಸಿನಿಮಾ', 'ತಾರೆಯರ ಮನೆ ಮನೆ ಕಥೆ', 'ಬಜಾರಿ ಆತ್ಮೆಯರು', 'ಮರಳು ನಾಡಿನ ಅಲೆಮಾರಿ ಒಂಟೆ' ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಮಾಹಿತಿ- ಇನ್ನಿತರ ಅಂಕಣಗಳು ಚೆನ್ನಾಗಿವೆ.

-ಆರ್.ಎಸ್. ಚಾಪಗಾವಿ, ಬೆಳಗಾವಿ

ಅಡುಗೆ ಮನೆ ಕೈಪಿಡಿ

ಮುದ್ದು ಮೊಗದ ಪ್ರಣೀತಾಳ ಮುಖಪುಟದೊಂದಿಗೆ ಯುಗಾದಿ 'ಸುಧಾ' ಸಂತಸ ಮೂಡಿಸಿತು. ಉಚಿತ ಕೊಡುಗೆ 'ಅಹಾರದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ' ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತ ಕಿಚನ್ ಕೈಪಿಡಿಯಾಗಿದೆ.

'ಸಂಬಂಧಗಳು' ಅಲಕಾ ಕಟ್ಟೇಮನೆ ಹಾಗೂ 'ಸಂಪಿಗೆಯ ಪರಿಮಳ' ಅದೀಬ್ ಅಖ್ತರ್ ಕಥೆಗಳು ಮನಸೆಳೆದವು. ಹೆಚ್ಚೆ ಗುರುತಿನ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾಧನೆಗಳು ಪ್ರೇರಣೆ ಮೂಡಿಸುವಂತಿವೆ. ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಅತಿ ಸುಂದರ ಯುವ ಹೀರೋ ಯಶ್ ಸರಳ ಮಾತುಗಳು ಇಷ್ಟವಾದವು.

-ರೇಷ್ಮಾ ಎ.ಎಸ್., ಬಾಳೆಹೊನ್ನೂರು

ತ್ರಿಕೋನ ಉತ್ತಮ ಕಥೆ

ಚಿತ್ರನಟ ರಮೇಶ್ ಅರವಿಂದ್ ಅವರ ಕಥೆ 'ತ್ರಿಕೋನ' ಕಥೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಅಹಾರದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಯೋಗ್ಯ ಪುಸ್ತಕ.

-ಗುರುಮೂರ್ತಿ ಇಂದ್ರಾಳಿ, ಉಡುಪಿ

ರೂಪ್ ನಿರ್ಸರ್ಗ್

ಚೆಲ್, ಲೇಪನ ಮತ್ತು ಫೇಸ್ ವಾಶ್

Nisargalaya™

Herbals

ಮೊಡವೆ, ಕಲೆ, ಡಾರ್ಕ್ ಸರ್ಕಲ್ಸ್, ಬಂಗು ಮತ್ತು ಕಂದುವರ್ಣದಿಂದ ಮುಕ್ತಿಹೊಂದಿ ಸೌಂದರ್ಯಭರಿತ ಕ್ಷಚೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ



ಮೊಡವೆ ಕಲೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.



ಕಣ್ಣಿನ ಡಾರ್ಕ್ ಸರ್ಕಲ್‌ಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.



ಬಂಗುಚರ್ಮದ ಅಳಕೆ ತಲುಸಿ ಕಲೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.



ಚರ್ಮದ ಸುಕ್ಕನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ, ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.



ಕಂದುವರ್ಣ ಕ್ಷಚೆಯನ್ನು ತಿಳಗೊಳಿಸಿ ಕಾಂತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.



FREE
ROOP NISARG LEPNA
WITH ROOP NISARG FACE GEL



Before



After

ಬಂಗು ಚರ್ಮದಿಂದಾಗಿ ನನ್ನ ಮುಖ ಲಕ್ಷಣವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿತ್ತು. ಮದುವೆಗೆ ಮುಂಚೆ ನನ್ನ ಮುಖ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಮದುವೆಯ ನಂತರ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಬಂಗು ಕಾಣಿಸುತ್ತಾ ಬಂತು, ನಾನು ತುಂಬಾ ಪ್ರಯತ್ನ ಪಟ್ಟರೂ ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಕೊರಗುತ್ತಿದ್ದ ನನಗೆ ನಿರ್ಸರ್ಗಲಯದ ರೂಪ್ ನಿರ್ಸರ್ಗ್ ಟಿ.ವಿ. ಜಾಹೀರಾತು ಆಕರ್ಷಕವೆನಿಸಿತು. ಹಾಗಾಗಿ ನನ್ನ ಗಂಡನಿಗೆ ಹೇಳಿ ರೂಪ್ ನಿರ್ಸರ್ಗನ್ನು ತರಿಸಿಕೊಂಡು ಮ್ಯಾನ್ಯುಯಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವಂತೆಯೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿದೆ. ಕೆಲವೇ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಕಾಣಿಸಿತು. ಈಗ ನನಗೆ ಚಿಂತೆಯೂ ಇಲ್ಲ ಬಂಗುಚರ್ಮವೂ ಇಲ್ಲ.

ಅಂಬಿಕಾ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನೀವೂ ನಿರ್ಸರ್ಗಲಯ ರೂಪ್ ನಿರ್ಸರ್ಗ್ ಫೇಸ್ ಚೆಲ್, ಲೇಪನ ಹಾಗೂ ಫೇಸ್ ವಾಶ್ ಚೆಲ್‌ನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದ್ದು, ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಇತೀಚಿನ 2-3 ಭಾವಚಿತ್ರದೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಬರೆದು ಕಳುಹಿಸಿ, ಜಾಹೀರಾತಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸದಾವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.*

Nisargalaya Herbal Company Pvt. Ltd.
190, 1st Floor, Sankey Road, Sadashivnagar, Bangalore - 560 080

ಎಲ್ಲಾ ಮೆಡಿಕಲ್ ಮತ್ತು ಜನರಲ್ ಸ್ಟೋರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ
CUSTOMER CARE : 9379813355, 9341366444
e-mail : info@nisargalaya.com, www.nisargalaya.com