

ಹೋದಾಗ ಆತಂಕದಲ್ಲಿ ಕುಗ್ಗಿಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ನಾನೂ ಬೇರೆ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಥ ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಈಗ ಒಂದು ವರ್ಷ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗಿರುವುದನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಿಕ್ಕ ಅವಕಾಶ ಎಂದೇ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಭಾವಿಸಬೇಕು. ತಂತಮ್ಮ ಕೌಶಲವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಶ್ರಮ ಒಂದು ಕಡೆ, ಸುಧಾರಣೆ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ. ಈಗ ಸಿಕ್ಕಿರುವ ಒಂದು ವರ್ಷ ಕೌಶಲ ಉತ್ತಮವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದಾರಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ' ಎನ್ನುವುದು ಅಮೆರಿಕದ ಈಜುಗಾರ ಫೆಲ್ಟ್ಸ್ ಸಲಹೆ.

ಇಪ್ಪತ್ತೆಂಟು ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಹೆಸರಿಗೆ ಬರೆದುಕೊಂಡಿರುವ ರಷ್ಯಾದ ಪೋಲ್‌ವಾಲ್ಟ್ ಸ್ಪರ್ಧಿ ಎಲೆನಾ ಇಸಿನ್ಯಯೇವಾ ಅವರ ಹೊಳೆವ ನೀಲಿ ಕಣ್ಣುಗಳು ಈಗಲೂ ನಿಗಿನಿಗಿ. ಅವರು ಕೂಡ ಅಧೀರ್ಷಗಳಿಗೆ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ; ಅದೂ

ತಮ್ಮ ಅನುಭವದ ಮೂಲಕ: 'ನನಗೆ ಯಾವ ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್‌ಗಳೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು, ನನ್ನ ಪೋಲ್ ವಾಲ್ಟ್ ಇಷ್ಟನ್ನೇ ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷ ಪ್ರೀತಿಸಿದೆ. 2005ರಲ್ಲಿ 5 ಮೀಟರ್‌ಗಿಂತ ಎತ್ತರ ಜಿಗಿದು ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿದಾಗ ಅಪರಿಮಿತವಾದ ಆನಂದ ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೆ. 2004ರ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳನ್ನು ಹಿಂದಿಕ್ಕಿ ಅವಕಾಶ ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ನಾನು, 2008ರ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಫೇವರಿಟ್ ಆಗಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದೆ. ನನ್ನದೇ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದೇ ಸದಾ ಕಾಲ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಯಾವ ಮಹಿಳೆಯೂ ನನ್ನ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಅಳಿಸಿಕೊಡದು ಎನ್ನುವುದು ಮಹದಾಸೆ. ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನನಗೆ ಬೇಸರ ಆಗಬಹುದು. ಆದರೆ, ಪೋಲ್ ವಾಲ್ಟ್ ಅದರಿಂದ ಬೆಳೆಯುತ್ತದಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಋಷಿಯಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವೇ ಇಲ್ಲ.

ಈಗಲೂ ನಿಮ್ಮತನವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬೇಡಿ. ಇನ್ನೊಂದು ವರ್ಷ ತಾಲೀಮು ಬಿಡಬೇಡಿ. ಹಟ ಬಿಡಬೇಡಿ'.

ಅಮೆರಿಕದ ವ್ಯಾಲೆಸ್ ಸ್ಪಿಯರ್‌ಮನ್ ಟ್ರಾಕ್ ಅಂಡ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಸ್ಪರ್ಧಿ. ಎರಡು ಸಲ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಒರೆಗೆಹಚ್ಚಿದವರು. ಫೆಲ್ಟ್ಸ್ ಮಾತನ್ನು ಅವರು ಚೆನ್ನಾಗಿಯೇ ಕಿವಿಮೇಲೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. 200 ಹಾಗೂ 400 ಮೀಟರ್ ಓಟದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸುವ ಅವರು ಅರ್ಕನ್ಸಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಗ್ಗಿಹೋಗಲು ಅವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಪ್ಯಾರಾಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಕಮಿಟಿಗೆ 20 ಕೋಟಿ ಡಾಲರ್‌ನಷ್ಟು ಹೊರೆಯನ್ನು ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಮುಂದೂಡಿಕೆ ತಂದೊಡ್ಡಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಅಧೀರ್ಷಗಳನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಟೂರ್ನಿಗಳಿಗೆ ಅಣಿಗೊಳಿಸಲು ಇಂತಿಷ್ಟು ಎಂದು ಶಿಷ್ಯವೇತನ ನೀಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ. ಇನ್ನೂ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಗೆ ಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ನೀಡುವರೇ ಎನ್ನುವುದು ಮೊದಲ ಆತಂಕ. ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಹರಡಿ, ಅರ್ಥವ್ಯವಸ್ಥೆ ನಲುಗುವಂತೆ ಮಾಡಿರುವುದರಿಂದ ಮುಂದೇನಾದೀತೋ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಅಧೀರ್ಷಗಳ ಎದುರಲ್ಲಿ. ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಖರ್ಚನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಶುರುವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅಧೀರ್ಷಗಳಿಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತಿರುವ ಸೌಕರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಕಡಿತ ಆಗಬಹುದು.

ಕೊರೊನಾ ವ್ಯಾಪಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇ ವ್ಯಾಲೆಸ್

ಮೇರಿ ಕೋಮ್



**ಉತ್ತಾಹದ ಒರೆತೆ ಮೇರಿ**

ಮೂವತ್ತೇಳು ವಸಂತಗಳನ್ನು ಕಂಡು, ಮೂರು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿಯಾಗಿ, 2012ರಲ್ಲೇ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಂಚಿನ ಪದಕ ಗೆದ್ದು ತಂದ ಬಾಕ್ಸರ್ ಮೇರಿ ಕೋಮ್ 2016ರ ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅರ್ಹತೆ ಗಿಟ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಈ ಸಲದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗೆ ಅವರು ಭರ್ಜರಿಯಾಗಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಸಿಕ್ಕ ದಿನವೇ ಅವರು ಆನಂದತುಂದಿಲರಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಮುಖವನ್ನು ಮೊರದಗಲ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಮುಂದೂಡಿಕೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹುಮ್ಮಸ್ಸು ತುಂಬಿರುವುದು ವಿಶೇಷ.

'ಜೀವ, ಜೀವನ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯ. ಆಮೇಲೆ ಉಳಿದವು. ಮುಂದೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಕಲಿಕೆಯ ಅವಕಾಶ ಎಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ನಾನಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇನ್ನಷ್ಟು ಶ್ರಮ ಹಾಕಲು ಒಂದು ವರ್ಷ ಕಾಲಾವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿದೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಷ್ಟೆ. ಇದು ದುರಿತ ಕಾಲ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅನಿವಾರ್ಯವೇ ಹೌದು. ಚಿಂತಕರು ಸಾಕಷ್ಟು ಯೋಚಿಸಿಯೇ ಇಂತಹ ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ' ಎನ್ನುವುದು ಮೇರಿ ಕೋಮ್ ಮನದ ಮಾತು.

ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಗ್ಲೌವ್‌ಗಳನ್ನು ಪಡೆ ಪಡೆ ನೇತುಹಾಕಿ, ಮತ್ತೆ ಅದರ ದೂಳು ಹೊಡೆದು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಇನ್ನೊಂದು ಸವಾಲಿಗೆ ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೂ ಅಣಿಯಾಗಿರುವ ಅವರು ಉತ್ತಾಹಕ್ಕೆ ಮುಪ್ಪೆಲ್ಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹ.

ಶೂಟಿಂಗ್ ಮನು ಭಾಕರ್ ಅಪ್ಪ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಿಸಿಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಶೂಟಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನಿರತ. ಗಾಲ್ಫ್ ಅದಿತಿ ಅಶೋಕ್, ಆರ್ಚರಿ ಸ್ಪರ್ಧಿ ಅಭಿಷೇಕ್ ವರ್ಮ ಎಲ್ಲರೂ ಆಶಾವಾದಿಗಳಾಗಿಯೇ ಇದ್ದಾರೆ. ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಣಿಯಾಗೋಣ ಎನ್ನುವುದು ಇವರೆಲ್ಲರ ಧ್ಯೇಯವಾಕ್ಯ.