



ಚೀಲಗಳಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಲಾಭ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸುವುದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹಿತ, ಪರಿಸರದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಪೂರಕ.

3. ಹೆಚ್ಚಿಟ್ಟು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿ: ಹೆಚ್ಚು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹೀಗೆ ಓದುವ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದ ಬಗೆಗಿನ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಪುಸ್ತಕಗಳೂ ಇರಲಿ. ಇದಲ್ಲ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಭೂಮಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ನೆರವಾಗಲಿದೆ.

4. ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್, ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್: ನೀವು ಸೇವಿಸದೇ ಬಿಟ್ಟು ಆಹಾರವನ್ನು ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಬಿಸಾಡಬೇಡಿ. ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ. ಎಷ್ಟು ಬೇಕೋ ಅಷ್ಟು ಆಹಾರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ತಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದನ್ನು ಎಸೆಯುವ ಮುನ್ನ ಅದನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಮತ್ತು ತಯಾರಿಸಲು ಬೇಕಾಗುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಹಾರ ಕೊಳೆಯುವಾಗ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಮಿಥೇನ್ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್‌ಗಿಂತ ನೂರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ 34 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಆಹಾರದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸಲು ಸಂಘಟಿತರಾಗಿ.

5. ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಿ: ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದಾಗುವ

ಅಪಾಯವೇ ಹೆಚ್ಚು ಆದುದರಿಂದ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಸ್ತುಗಳ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಿ.

6. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಚೀಲಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ: ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಳಸಿ ಬಿಸಾಡುವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಚೀಲಗಳು ಭೂಮಿಯ ಒಳಗಿನ ಪಿಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ 5001000 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಉಳಿಯುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಚೀಲಗಳನ್ನೇ ಬಳಸಿ.

7. ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ: ಕಡಿಮೆ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಮರು ಬಳಕೆಗಾಗಿ ನೀವು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದರಿಂದ ಭೂಮಿಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲವನ್ನು ನೀವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲೀರಿ.

8. ವಿಶ್ವ ಭೂದಿನದ ಆಚರಣೆಗಾಗಿ ದಾಖಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ: ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಿಶ್ವ ಭೂದಿನದ ಆಚರಣೆಗಾಗಿ ಹೆಸರು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ. ಇದು 50ನೇ ವರ್ಷದ ಆಚರಣೆ ಹಾಗೂ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಘಟನೆ.

9. ಪೂರ್ತಿ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿ: ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಸಲ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಸೇವಿಸುವವರು, ಕ್ರಮೇಣ 2 ಸಲದಿಂದ ಮೂರು ಸಲದ ಸಸ್ಯಾಹಾರಕ್ಕೆ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಿ, ಇದರ ಮೂಲಕ ಭೂಮಿಯ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ನೆರವಾಗಿ.

10. ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿ: ಪ್ರಯಾಣ ಮತ್ತು ಪ್ರವಾಸ ನಿಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರಲಿ. ಆದರೆ, ವಿಮಾನಯಾನವನ್ನು ಆದಷ್ಟೂ ತಪ್ಪಿಸಿ.

ವಿಮಾನ ಪ್ರಯಾಣ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಉಷ್ಣವರ್ಧಕ ಅನಿಲಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ರೈಲು ಇಲ್ಲವೇ ಹಡಗಿನ (ಗ್ರೇಟಾ ಥರ್ನ್‌ಗ್‌ಫ್ ಹಾಗೆ) ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಿ. ಇದರಿಂದ ನೀವು ಹೆಚ್ಚಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ನೋಡಬಲ್ಲೀರಿ.

11. ಕೊಳ್ಳುಬಾಕಲಾಗಬೇಡಿ: ಅನವಶ್ಯಕ ಖರೀದಿ ಬೇಡ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಜೇಬಿಗಲ್ಲದೇ ಭೂಮಿಗೂ ಭಾರ. ಅದು ಕೊಳೆಯುವಾಗ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಉಷ್ಣವರ್ಧಕ ಅನಿಲಗಳು ಭೂಮಿಯ ತಾಪವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.

12. ಮತ ಚಲಾಯಿಸಿ: ತಪ್ಪದೇ ಮತ ಚಲಾಯಿಸಿ. ನೀವಿರುವ ಪ್ರದೇಶದ ಆಡಳಿತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ಣಯಗಳು ಭೂಮಿಯ ತಾಪವನ್ನು ಇಳಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡಿದ ಆಯ್ಕೆ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಭೂದಿನದ ಆಚರಣೆ

ವಿಶ್ವ ಭೂದಿನದ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಭಾರತ ಸಹ ಹತ್ತು ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಈ ಕೆಲಸ ಆರಂಭವಾಗಿದ್ದು, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಸತತವಾಗಿ ನಡೆದಿದೆ. ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಹವಾಗುಣ ಭೂಮಿಯ ಉತ್ತರಾರ್ಧವನ್ನು ಭಾದಿಸಿದಷ್ಟು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಾಧಿಸಲಾರದು