

ಅನ್ನ ನಂಜಾದೊಡೆ...

ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ವಿಷವನ್ನು ಊಟದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ದೇಹಕ್ಕೆ ನಿಧಾನವಿಷವುಣ್ಣಿಸುವ ಕುಟಿಲ ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆಯ ಕಥನಗಳು ಚರಿತ್ರೆ-ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿವೆ. ಈ ನಿಧಾನವಿಷ ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ವ್ಯಾಪಾರದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಆಹಾರಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಬೆರಕೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅನ್ನವನ್ನು ವಿಷವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಒಂದೆಡೆ, ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಕೀಟನಾಶಕಗಳ ಮಜ್ಜನ, ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಆಹಾರಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಬೆರಕೆ; ರುಚಿಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಬಳಕೆ. ಹೀಗೆ, ವಿವಿಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಮದ್ದನ್ನೇ! ಕಲಬೆರಕೆ ಆಹಾರದ ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ ದೇಹದ ಜೈವಿಕ ಗಡಿಯಾರದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಊಟದ ಬಗ್ಗೆ ಹಿಂದಂದಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ತಲೆ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಇಂದಿನದು.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಶುಕ್ರ ಕುತೂಹಲ..?

