

ಮನುಷ್ಯನು..



**ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಜೀನ್ಸ್ ಪತ್ತೆ**



ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಜೀನ್ಸ್ ಅನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲೇ ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಪೂರ್ವದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಅಮೆರಿಕದ ಸೈನ್ಸ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಲೇಶನಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ ಎಂಬ ನಿಯತಕಾಲಿಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ. ಓ13ಕೆ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಗಿರುವ ಈ ಜೀನ್ಸ್ ಅನ್ನು ಧೂಮಪಾನಿಗಳ ಶ್ವಾಸನಾಳದಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ವಿಶೇಷವಾದ ಹಾಗೂ ಕ್ಷಿಪ್ರಕರವಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಶೇ 90ರಷ್ಟು ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇವನೆ ಕಾರಣ. ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 12 ಲಕ್ಷ ಮಂದಿ ಈ ವ್ಯಾಧಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಭೇದಕ ಎಂದೇ ಬಣ್ಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೊನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಪತ್ತೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಾಗಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗದಷ್ಟು ಕೈಮೀರಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಹಣ್ಣು, ಹುರುಳಿಕಾಯಿ, ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಮ್ಯೂ- ಇನೊಸಿಟೋಲ್ ಅಂಶವು ಈ ಓ13ಕೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಕೂಡಾ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಇದೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಯೋಗ ಎಂದೇ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಬಣ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ.

**ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅನುವಂಶಿಕ**

ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನಾಂಗ ವ್ಯೂಹಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುವ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಜನಿಸುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಅಂಥದ್ದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕ ಎಂದು ನೆದರ್‌ಲೆಂಡ್‌ನ ಅಟ್‌ರೇಕ್ಟ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಡಾ.ಜೆ.ಲ್ಯಾಬ್ರಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪದೇಪದೇ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜಿಸಬೇಕಾದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ತಡೆಯುಂಟು ಮಾಡುವ ತೊಂದರೆ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳ ತಂದೆ ಅಥವಾ ತಾಯಿಗೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರು ವುದು ಗೊತ್ತಾಯಿತು. ಇದರಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಶೀಘ್ರ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬುದು ವೈದ್ಯರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

**ತೆಳು ಕಾಯದ ಮಗು ಬೇಕೆ? ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ**

ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಲಘು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿದರೆ ತೆಳ್ಳನೆಯ ಕಾಯದ ಮಗು ಜನಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಆಕ್ಸ್‌ಫರ್ಡ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಡಾ.ಪಾಲ್ ಹಾಫ್ ಮನ್. ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡದ ಮಹಿಳೆಗೆ ಜನಿಸಿದ ಮಕ್ಕಳು ಸರಾಸರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಮಗುವಿದ್ದಾಗಲೇ ದಪ್ಪವಿದ್ದರೆ ಮುಂದೆ ಕೂಡಾ ದೇಹದ ಅತಿಯಾದ ತೂಕದಿಂದ ತೊಂದರೆಗೆ ಈಡಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದ 20ನೇ ವಾರದ ನಂತರ ಈ ವ್ಯಾಯಾಮ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ವಾರಕ್ಕೆ 40 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವ ಸೈಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಘು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿಸಲಾಯಿತು. ಇಂಥ ಮಹಿಳೆಯರ ತೂಕದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡು ಬರದಿದ್ದರೂ ಮಗುವಿನ ತೂಕದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ವೈದ್ಯರು.

**ಜಂಕ್ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ**

ಜಂಕ್ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯಂತೆ ಒಂದು ಚಟ ಎಂದು ಸೈಂಟಿಫಿಕ್ ಅಮೆರಿಕನ್ ಲೇಖನವನ್ನು 1982ರಲ್ಲೇ ಪ್ರಕಟಿಸಿತ್ತು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಡೈಲಿ ನ್ಯೂಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಂಥದ್ದೇ ಲೇಖನ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ಎರಡರಷ್ಟು ಯುವಕ/ ಯುವತಿ ಯರು ಅತಿಯಾದ ತೂಕವುಳ್ಳವರು. ಆಲೂ ಚಿಪ್ಸ್, ಸೇವನೆಯ ಚಟ ಅಂಟಿಸಿ ಕೊಂಡವರು ಮಾಡಕ ದ್ರವ್ಯ ಕೊಕೇನ್ ಚಟವಿದ್ದವರಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ. ದೀರ್ಘಾವಧಿ ಈ ಚಟಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಜಂಕ್ ಆಹಾರವೆಂದರೆ ಇಡೀ ದಿನ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕ್ಯಾಲೊರಿಯನ್ನು ಒಂದೇ ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ ತಿಂದು ಮುಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಾಡಕ ದ್ರವ್ಯ ಚಟ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಡೋಪಮೈನ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನೇ ಜಂಕ್ ಆಹಾರ ಚಟ ಇರುವವರಲ್ಲೂ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಲೇಖನ ತಿಳಿಸಿದೆ.

■ ಸುದ್ದಿ