

ನಮ್ಮುದ್, ಮಧುನ್

## ಪ್ರತಿ ಪುಟದಲ್ಲೂ ಹಾಸ್ಯ

ಏಪ್ರಿಲ್ ಒಂದರಂದು ಮನೆ- ಮನಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿದ ಏ.೪  
ದಿನಾಂಕ ಹೇಳಿದ್ದ್ವಾಗಿ ಸುಧಾ ಸಂಚಿಕೆಯ ಪ್ರತಿ ಪುಟಗಳಲ್ಲೂ  
ಹೊಮ್ಮಿದ ಹಾಸ್ಯಪ್ರಣ್ಯಾ ಇಷ್ಟವಾಯಿತು. ನಕ್ಕು ನಕ್ಕು ಹೊಟ್ಟೆ  
ಹುಣ್ಣು ಯಿತು ಸಂಗೃಹಯೋಗ್ಯ ಸಂಚಿಕೆ. ನಟ- ನಟಿಯರಿಗೆ  
ವರ್ಮೋಯಿ ಕ್ಷಮ್ಮ- ನೇವ್ಯ ಇದೆ ಎಂಬಿದು ಹಾಸ್ಯ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ  
ಪರಿಸರಿಯವಾಯಿತು!

-ಗೀತಾ ಬುಲ್ಲ್, ಡಿ.ಎಸ್.ಪಂಕಜ

ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ, ಬೆಂಗಳೂರು / ಕೆ.ಎಸ್.ರಘುನಾಥರಾವ್,  
ಫಲ್ಲು ಗ್ರೌಂಟ್ / ರಾಜಾಗ್ರಜಾ, ದೊಡ್ಡ ಬಳ್ಳಾಪ್ರರ್ಶರ್ / ಮಹಾವೀರ ಕಾವಾರ್, ಚನ್ನಗಿರಿ/  
ವಿಭಾ ಮುರಳಿಧರ್, ತಮಕೂರು / ಸಂಜಯ್ತಮಪೂರ್, ಕೋಣಾನಕೆರ್/ ಗಾಯತ್ರಿಸಾಮಿ, ಬಳ್ಳಾರಿ / ಎಚ್.ಎಸ್.ವಿಶ್ವನಾಥ್,  
ಪಿ.ಗೋವಿಂದರಾಜ್, ಶಿವಮೌಗ್ / ಆರ್. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕೊಳ್ಳುಗಾಲ /  
ಪ್ರಧ್ನಮಂಡಿ.ಬುಲ್ಲ್, ದಾವಣಿಗೆ

## ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರಡು ಬರಲಿ!

ಮೂರ್ವಿರ ಸಂಚಿಕೆ... ಕ್ಷಮಿಸಿ. ಮೂರ್ವಿರ ದಿನಾಚರಣೆಯ ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆ ಏ.೧ರಂದೇ ಕೈ ನೇರಿ ಅ ದಿನವನ್ನು ಸಾಫರಿಗೊಳಿಸಿತು. ಅನೇಕ ಮಾಮೂಲಿ ಶೈಫಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೈ ಬಿಟ್ಟು ನಗೆ ಲೇಖನಗಳನ್ನೇ ತುಂಬಿದ್ದು ಯಿಶೇಷವನಿಸಿತು.  
ಇಂತಹ ಸಂಚಿಕೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪುಟಗಳೊಂದಿಗೆ ಬಂದರೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರಡು ಸಲವಾದರೂ ಬಂದರೆ ಕ್ಷಮ್ಮದ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ನಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದು!

-ಡಾ. ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರಗುಪ್ತ, ಹಾಸನ

## ಬ್ಲೂಡರ್ ಪೂಲ್ರ್

‘ವಂಡರ್ ಪುಟ್’ ಎಷ್ಟು ಕುತುಹಲ ಕೇರಳಿಸಿತ್ತಿದೆ, ನಾನು ಏಪ್ರಿಲ್ ಪೂಲ್ರ್  
ಅದನೇಂಬ ಅರಿವಾದುದು ‘ಬ್ಲೂಡರ್ ಪುಟ್’ ನೋಡಿದಾಗಲಿ!

-ಸರಸ್ವತಿ ತಂಕರ್, ಬೆಂಗಳೂರು

## ಓದುಗರು ಪೂಲ್ರ್!

ಪ್ರತಿ ಬರಹಗಳೂ ನಗೀಡಲಿನಲ್ಲಿ ತೇಲಿಸಿದವು. ಆದರೆ ಓದುಗರ ಬರಹಗಳಿಗೆ  
ಕೊಕ್ಕಣಿಸಿದ್ದು ಮಾತ್ರ ಓದುಗರನ್ನು ಏಪ್ರಿಲ್ ಪೂಲ್ರ್ ಮಾಡಿದಂತೆಯಿತು.

ರಾಜಶೇಖರ ಗೌಡ, ಕೊಟ್ಟಾರ್ ರು

## ಅತಿಯಾಯಿತು!

ಇಡೀ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನೇ ಹಾಸ್ಯಕ್ಕೆ ಮೂಲಕ ಹಿಡಿದು ಮಾತ್ರ ಸರಿಯಲ್ಲ.  
ಶೇ.೪೦ರಘ್ಯ ಹಾಸ್ಯ ಇದ್ದರೆ ಸಾಕಾಗಿತ್ತು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅತಿಯಾದರೆ ಅಮೃತವೂ  
ವಿಷವಾಗಿಬಿಡಬಹುದು!

-ಪ್ರೇ.ಎಂ.ಚಂದ್ರಶೇಖರ, ಕಿಡ್ಡಾಪುರ



## ಬೀಳ್ಳು!

ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಬೀಳುವುದೂ  
ಬೇಕು; ನಿರ್ದಾಸಕ್ಕೆ  
ಬಿದ್ದು ಬಿದ್ದು ನಗುವುದು!  
‘ಸುಧಾ’ ಹಾಸ್ಯ ವಿಶೇಷಾಂಕ ಬೀಳೀಸಿತು!

-ಸಿ.ಪಿ.ಕೆ, ಮೈಸೂರು

## ಯುವಕರಿಗೆ ಬ್ಲಾ ದಿಂದ ಸ್ನೇಹಿತ್ಯ

೧.೧ರ ಸುಧಾ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ‘ಜಲವಣಿದ ಮಾಂತ್ರಿಕ’  
ಸಯ್ಯದ್ರೂ ಆಸಿಫ್ ಅಲಿ ವೈಕೆ ಪರಿಚಯ (ದೇಶ್ ಹೊಳ್ಳ) ಯುವರ್ಜೀಗಿನೆ  
ಸ್ನೇಹಿತ್ಯದಾಯಕವಾಗಿ.

-ಸಾಜಸ್ ಬಿ., ತಿವಮೋಗ್

## ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಂಚಿಕೆ

‘ಸುಧಾ’ ಯುಗಾದ ವಿಶೇಷಾಂಕ 2010 ಅದ್ದುತ್ಪಾಗಿದ. ವ್ಯಂಗ್ಯಚಿತ್ತ  
ಗಳು ನಗು ತರಿಸುತ್ತವೆ. ವಿಶೇಷ ಲೇಖನ, ಕಥೆಗಳ ಸ್ನೇಹಿತ್ಯದಾಯಕವಾಗಿ. ಸಮಯ ಸಿಕ್ಕಿಗೆಲ್ಲ ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಮೊರೆಹೋಗಿ ತಲ್ಲಿನನಾಗುತ್ತೇನೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪುಟಗಳು (ಜಾಹಿರಾತು ಹೊರತುಪಡಿದಿ) ವೈವಿಧ್ಯಮಯ  
ವಾಗಿದೆ. ‘ಬೋರ್’ಗೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ. ಸಂಗೃಹಯೋಗ್ ಸಂಚಿಕೆ.

-ಎಚ್.ಎನ್. ವಿಶ್ವನಾಥ್, ತಿವಮೋಗ್

ಸಂತಕ ತಂದ ವಿಶೇಷಾಂಕ: ‘ಸುಧಾ’ ವಿಶೇಷಾಂಕ ನೋಡಿ  
ಸಂಕೋಚವಾಯಿ. ಜೆನಾಗಿ ಮೂಡಿ ಬಂದಿದೆ.

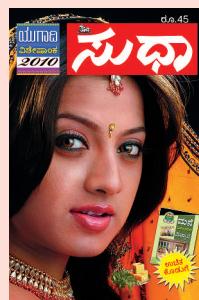
-ಸೋಮೆ ಎಂ. ಫ಼ಿಟ್, ರಿಪ್ಪನ್ ಪೇಟೆ

## ಕಢೆ ಉತ್ತಮ, ಪ್ರಬಂಧ ಸಾಧಾರಣ

ಕಢೆಗಳು ಜೆನಾಗಿದ್ದು. ದೈತ್ಯರ ಭಂದಿಯನ್ನು ಕಢೆದುಹೊಳ್ಳಲ್ಪಡಿರುವ  
ದುರಂತಮಯ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಕಲಿಗಣನಾಥ ಗುಡೂರಾರ್ ತೂರುತ್ತಿರುವ  
ಕಢೆಕೋಟ್ಟಿತು. ಪ್ರಬಂಧಗಳು ಸಾಧಾರಣ. ವಿ.ಮನೋಹರರ ತಾರೆಯರ ತಾರಾಭಲ  
ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಹೊರತು ಪಡಿಸಿದರೆ, ಪ್ರಶಸ್ತಿ  
ಪಡೆದ ಲಲಿತ ಪ್ರಬಂಧಗಳು ಸಹ ಚೆನ್ನಾಗಿರಲ್ಲ. -ರಘು ಕುಲಕರ್ನ, ಕಷ್ಟಗೀ ಆರ್ಕಷಾ ಕಬ್ರಿ ಬರಹಗಳು

ಯುಗಾದ ವಿಶೇಷಾಂಕದ ಎಲ್ಲ ಬರಹಗಳೂ ಸರಳವಾಗಿ, ಆರ್ಕಷಾ ಕಬ್ರಿಗೆ ವಸುಂಧರಾರ  
ಸ್ವಾನ್ ಹೆಂಜ್ ಲೇಖನ ಮಾತ್ರ ತುಸು  
ಭಾರವಾಯಿತು. ಸಿನಿಮಾ, ಟಿವಿ ಕರ್ತತ ಲೇಖನಗಳು ಆ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಒಳನೊಂಟಿ  
ಕೊಟ್ಟಿವು.

-ವಿ.ಬಜ್ಬರಾಜ್, ಗಿರಿಜ, ಪರಮೇಶ್ವರಪ್ಪ, ದಾವಣಿಗೆ



## ಸೌಂದರ್ಯ ಗುಟ್ಟು:

ಕತ್ತಲಿಸಿದ ನಿಂಬಿ ಹಣಣನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತೆಜಿಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ತೆಜಿಯು ಬಿಸಿಲಿನಿಂದ  
ಕವಾಗುವುದನ್ನು ತೆಗೆಸೆಬಹುದು.

## ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಸ್ನೇಕ್ ಡೆಂಡರ್ ಲಿಲ್ಲಿನಿಮ್ಮ ತೆಜಿಗೆಯನ್ನು ಯುವಿ ಕಿರಣಗಳಿಂದ ಸಂರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಲೋವರ್ ತೇವಾಂಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕ್ರಾಂಬ್ ಆಪಲ್ ಅಲ್ಲ.

ಅವಧಿಗೆ ಮುನ್ವತೆ ತೆಜಿಯ ಮುಪ್ಪತನಕೊಳ್ಳಗಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.

ಈ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ನೈಸಿಗಿಕ ಸಾರಗಳನ್ನು ಹಿಮಾಲಯ ಪ್ರೋಟೆಕ್ಟ್ ಈ.

ಸೆನ್ಸಿನ್ ಲೋಂಗ್ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

**Himalaya**  
HERBALS

