

ಹಸಿರು ದ್ವಾಕ್ಷ ವಿದ್ಯಾ ಮಸಾಲ ಕಾಕರ

ವನೇನು ಬೇಕು?

ದ್ವಾಕ್ಷ ಹತ್ತು / ಸ್ಟೈಕೋಕಾನ್‌ ಅಥ ಕಪ್‌ / ಚೊಮ್ಮಾಟೊ ಮತ್ತು ಈರ್ಜಿ ಅಥ ಕಪ್‌ ಕ್ಯಾಷ್ಟಿಕೆಂ / ದಾಳಿಂಬೆ ತಲಾ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ / ಲಿಂಬೆರಸ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ ಹುರಿದ ಶೇಂಗಾ 6 ಚಮಚ / ಗರಂ ಮಸಾಲ ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಮೊಣಿನಪ್ಪಡಿ 1 ಚಮಚ ಶುಂಬಿಭಳ್ಳಿ ಪೇಸ್‌ ಒಂದು ಚಮಚ/ ಖಿಜಾರ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ ಸೇವ್‌ ಎರಡು ಚಮಚ / ಕೆಕಪ್‌ ಎರಡು ಚಮಚ, ಉಪ್ಪು ರುಚಿಗೆ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಬಾಣಲೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಚಮಚ ಎಕ್ಸ್‌ ಹಾಕಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ಈರ್ಜಿ, ಶುಂಬಿಭಳ್ಳಿ ಪೇಸ್‌ ಇವನ್ನು ಹುರಿಯಿರಿ. ನಂತರ ಚೊಮ್ಮಾಟೊ, ಸ್ಟೈಕೋಕಾನ್‌, ಕ್ಯಾಷ್ಟಿಕೆಂ ಹಾಗೂ ಗರಂ ಮಸಾಲ, ಕೆಂಪು ಮೊಣಿನಪ್ಪಡಿ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಒಂದಾದ ಮೇಲೆ ಒಂದರಂತೆ ಸೇರಿಸುತ್ತಾ, ಬಾಡಿಸಿ, ಒಲೆಯಿಂದ ಇಳಿಸಿ. ಗುಜರಾತ್‌ನ ತಿಂಡಿ ಕಾಕರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಚೊಮ್ಮಾಟೊ ಕೆಕಪ್‌ ಸವರಿ ತಯಾರಿಸಿಕ್ಕೆ ಮಸಾಲೆಯನ್ನು ಎರಡು ಚಮಚ ಹರಡಿ. ನಂತರ, ಮೇಲೆನಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿಕ್ಕೆ ದ್ವಾಕ್ಷ ಇಂಟಿ, ಖಿಜಾರ, ಶೇಂಗಾ, ದಾಳಿಂಬೆ, ಸೇವ್‌, ಕೊತ್ತಂಬಿಸೋಪ್ಪು ಹರಡಿ ಸರ್ವ ಮಾಡಬಹುದು.



ದ್ವಾಕ್ಷ ಗೊಜ್ಜು

ವನೇನು ಬೇಕು?

ಹಸಿರುದ್ವಾಕ್ಷ ಎರಡು ಕಪ್‌ / ಹುಣಿ ಮತ್ತು ಬೆಲ್ಲದ ರಸ ಅಥ ಕಪ್‌ ಗೊಳಂಬಿ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ / ಹೆಚ್ಚಿದ ಖಿಜಾರ ಆರು ಚಮಚ ಕೆಂಪು ಮೊಣಿನಪ್ಪಡಿ ಒಂದು ಚಮಚ / ಜೀರ್ಗೆಪ್ಪಡಿ ಅಥ ಚಮಚ ಧನಿಯಾಪ್ಪಡಿ ಅಥ ಚಮಚ / ರಸಂ ಪೊಡರ್‌ ಒಂದು ಚಮಚ ಕರಿಬೇವು ಹತ್ತು ಎಸಳು / ಇಂಗು ಅಥ ಚಮಚ ಹಸಿರು ಮೊಣಿನಕಾಯಿ ಒಂದು / ಕಾಲಾ ನಮಕ್ ಅಥ ಚಮಚ ಗರಂ ಮಸಾಲ ಧರ ಚಮಚ/ ಉಪ್ಪು ರುಚಿಗೆ ಬೆಳಕ್ಕು ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಬಾಣಲೆಗೆ ಎರಡು ಚಮಚ ಎಕ್ಸ್‌ ಹಾಕಿ ಉದ್ದಿನಬೇಳೆ, ಕಡೆ ಬೇಳೆ, ಸಾಸಿವೆ, ಕೆಂಪುಮೊಣಿ, ಅರಳಿ, ಇಂಗು, ಕರಿಬೇವು ಹಾಕಿ ಒಗ್ಗರಣೆ ಸಿದ್ದಿಸಿ. ಇದಕ್ಕೆ ದ್ವಾಕ್ಷ ಹಾಕಿ ಹದ ಉರಿಯಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಬೆಣ್ಣೆ ಬದಲಾಗುವವರೆಗೂ ಸೊಟೆನಿಂದ ಮಾಗುಚುತ್ತಾ ಮುಳ್ಳಳ ಮುಳ್ಳೆ ಬೆಳ್ಳಿಸಿ. ನಂತರ ಉಪ್ಪು, ಹುಣಿ ಬೆಲ್ಲದ ರಸ ಹಾಗೂ ಮೇಲೆ ತಿಳಿದೆ ಎಲ್ಲಾ ಪುಡಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ. ಹದಕ್ಕೆ ಬೆಳಕ್ಕು ನೀರು ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಗುಚುತ್ತಾ ಉತ್ತಮ ಉತ್ತಮ ಇತ್ತುದಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಗೊಜ್ಜೆನ ಹದಕ್ಕೆ ಕುದಿಸಿ ಒಲೆಯಿಂದ ಇಲಿಸಿ.

ದ್ವಾಕ್ಷ ವಿದ್ಯಾ ಬಾಕೆ ವಡಾ ಚಾಟ್

ವನೇನು ಬೇಕು?

ಹೆಚ್ಚಿದ ದ್ವಾಕ್ಷ ಅಥ ಕಪ್‌ ಬಾಕೆ ವಡಾ ಸ್ಟ್ರ್ಯಾಟ್ / ಸೌತೆಕಾಯಿ ನಾಲ್ಕು ಸ್ಟೈಕೋಕಾನ್‌ ಅಥ ಕಪ್‌/ ಕಾಳುಮೆಣಿನಪ್ಪಡಿ ಅಥ ಚಮಚ ದಾಳಿಂಬೆ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ ಚೊಮ್ಮಾಟೊ ಮತ್ತು ಈರ್ಜಿ ತಲಾ ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ ಕೆಂಪು ಮೊಣಿನ ಪ್ಪಡಿ ಮತ್ತು ಚಾಟ್‌ಮಸಾಲ ಒಂದು ಚಮಚ ಉಪ್ಪು ರುಚಿಗೆ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಸೌತೆಕಾಯಿಯ ಒಳಗಿನ ತಿರುಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ತೆಗೆದು ಕೆಂಪು ಮೊಣಿನಪ್ಪಡಿ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಸವರಿಡಿ. ಬಾಣಲೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಟ್ರ್ಯಾಟ್ ಹಾಕಿ ಸ್ಟೈಕೋಕಾನ್‌ ಅನ್ನ ಕಾಳುಮೆಣಿನ ಪ್ಪಡಿ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಸೇರಿಸಿ ಬಾಡಿಸಿ. ಈಗ ಸೌತೆಕಾಯಿಯ ಒಳಗೆ ಸ್ಟೈಕೋಕಾನ್‌, ಚೊಮ್ಮಾಟೊ, ಈರ್ಜಿ, ದಾಳಿಂಬೆ, ಕೊತ್ತಂಬಿಸೋಪ್ಪು, ಚಾಟ್‌ಮಸಾಲ, ಬಾಕೆ ವಡಾ, ಹೆಚ್ಚಿದ ದ್ವಾಕ್ಷ ಇತ್ತುದಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಮೇಲೆನಿಂದ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಚಾಟ್‌ಮಸಾಲ ಹರಡಿ.

