ಸುಧಾ

ಕಡಲಾಮೆಗಳ ಕೌತುಕ ಲೋಕ

www.sudhaezine.com

20 ಏಪ್ರಿಲ್ 2023

ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 16

18

ಹೊನ್ನಾವರದ ಕಾಸರಕೋಡು ಬೀಚಿನಲ್ಲಿ ಈ ವರ್ಷ ದಾಖಲೆ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ 'ಆಲಿವ್ ರಿಡ್ಲೆ' ಕಡಲಾಮೆಗಳು ಬಂದಿವೆ. ಆಳ ನಿಸರ್ಗದ ಅದೆಷ್ಟೊಂದು ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನು ಒಡಲಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮೊದಲ ಪ್ರಸವಕ್ಕೆ ತವರಿಗೆ ಬಂದಂತಿರುವ ಅವುಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸ್ಥಳೀಯ 'ಟೊಂಕಾ' ಮೀನುಗಾರರು ಟೊಂಕ ಕಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಮೊಟ್ಟೆಗೂಡುಗಳಿಗೆ ರಕ್ಷಣಾ ಕೋಟೆ ಕಟ್ಟಿ, ಇದೀಗ ಅಲ್ಲಿಂದ ಚಂದದ ಮರಿಗಳು ಹೊರಬೀಳುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಬಾಗಿನವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಸುವ ಸಂಭ್ರಮದ ಕಾರ್ಯ ನಡೆದಿದೆ. ಕಡಲಾಮೆಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲೇ ತಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗೂ ಈ ಮೀನುಗಾರರು ಕವಚ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

—ನಾಗೇಶ ಹೆಗಡೆ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಪ್ರತಿಮಾ ವಿಲಾಸ

8 ಸುಂದರ ದ್ವೀಪಗಳ 'ಹಲೋಂಗ್ ಬೇ' —ಗೀತಾ ಕುಂದಾಪುರ

32 ದಂಡಂ ದಶಗುಣಂ —ಸುಮಾ ರಮೇಶ್

34 ಹಣ್ಣುಗಳ ಲೋಕದ ಹಿರಿಯಣ್ಣ: ಸೋಕ್ಸ್ —ನರೇಂದ್ರ ರೈ ದೇರ್ಲ

48 ದೀಪದ ಬೆಳಕು —ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56 ಕಬ್ಬಿನ ಹಾಲಿನಿಂದ ಸಿಹಿ ಖಾದ್ಯ —ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಗುರುದೇವ್ ಭಂಡಾರ್ಕರ್

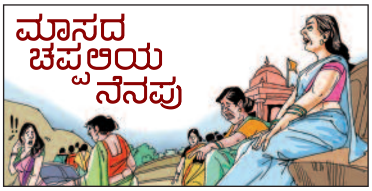
ಆರೋಗ್ಯ

28 ಬಿಸಿಲ ತಾಪ; ಕಾಡುವ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ —ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿದೆ ಸೌಂದರ್ಯದ ಗುಟ್ಟು —ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

36 ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಪಡೆದ ಪ್ರಬಂಧ



—ಲಲಿತಾ ಕೆ. ಹೊಸಪ್ಯಾಟಿ

4 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ

ಕಪ್ಪುಕತ್ತಿನ ರಾಜಹಕ್ಕಿಯ ಜಾಡುಹಿಡಿದು...

—ಚಿಕ್ಕಾಯರಹಳ್ಳಿ ಡಿ. ಕೃಷ್ಣಚೈತನ್ಯ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-6

—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಪ್ರತಿಭಾವಂತ್ರ ಮಾಡುವ ಸವಿತಂತೆ

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

'ಅನುಷ್ಕಾ ಬೇಡ' ಎಂದಿದ್ದ ಗತಸತ್ಯ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಸತ್ಯ ಈಸ್ ಇನ್ ಲವ್
@
ವೆಟ್ರಿಮಾರನ್ ಗರಡಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,

75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,

ಬೆಂಗಳೂರು 560 001

ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ