

ಬಗೆಯ ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸುಗಳನ್ನು ರುಚಿ ರುಚಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿ ತಿನ್ನ ಬಯಸುವವರು ನಾವು. ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಹಂಚಿ ಉಣ್ಣುವುದೆಂದರೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮುಖ ಕೊಡುವ ವಿಚಾರವೇ. ಅಂತಹ ವಿಶೇಷ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚೇ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮದು 'ಅತಿಥಿ ದೇವೋಭವ' ಎನ್ನುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿ. ಬಂದ ಅತಿಥಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಕೊರತೆ ಆಗಬಾರದೆಂಬುದು ನಾವು ಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ. ಹಾಗಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಎಲ್ಲರೂ ಸಂತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಉಂಡು ಹೋದರೂ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆಲ್ಲ ಉಳಿದುದನ್ನು ಹಂಚಿದರೂ ಮತ್ತಷ್ಟು ಮಿಕ್ಕುವಂತಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಕಸದ ತೊಟ್ಟಿಗೆ ಚೆಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. ಅಥವಾ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪರಿಸರವೆಂದಾದರೆ ಗೊಬ್ಬರದ ಗುಂಡಿಗೆ ಸುರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನು ನಾಯಿ, ಕಾಗೆ ಹದ್ದು ತಿಂದು ಎಲ್ಲಾ ಚೆಲ್ಲೆ ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಹೋಟೆಲುಗಳಲ್ಲೂ ಆಹಾರ ಪೋಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಯಾರಿಸಿದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ಗ್ರಾಹಕರಿಲ್ಲದ ಹಾಳಾಗುವುದು ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ ಬಂದ ಗ್ರಾಹಕರು ಅಗತ್ಯಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತರಿಸಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಚೂರು ಚೂರು ತಿಂದು ಉಳಿದದ್ದನ್ನು ಅಲ್ಲೇ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುವುದು ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ. ದೊಡ್ಡ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯರ್ಥವಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸಲು ಅವರದೇ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿದ್ದರೂ ಸಣ್ಣ ಹೋಟೆಲುಗಳು ಮತ್ತೆ ರಸ್ತೆ ಬದಿಗೇ ಚೆಲ್ಲುತ್ತವೆ. ಅದು ಮತ್ತೆ ಅಲ್ಲಿ ಕೊಳೆತು ನಾರುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟೋ ಜನರ ಹಸಿವು ಇಂಗಿಸಬಹುದಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ಕಸದ ತೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಾರುವಂತಾಗುತ್ತದೆ.

**ಮನೆಗಳಲ್ಲೂ ಪೋಲು**

ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಗಣನೀಯ ಮಟ್ಟದ್ದೇ ಆಗಿದೆ. ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಿಕ್ಕಿದರೂ ಹಂಚಿ ತಿಂದು ಮುಗಿಸುವುದುಂಟು. ಆದರೆ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಮಿಕ್ಕಿದರೆ ಅದನ್ನು ಎಸೆಯುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಹಳೆಯ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳೆಂದರೆ ತಾತ್ಕಾರ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಡಿವಂತಿಕೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅಷ್ಟೊಂದು ಉತ್ತಮ ಪರಿಪಾಟಿ ಇದ್ದಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಬೇಡವೆಂದು ಎಸೆಯುವ ಬದಲು ಉಳಿಸಿ ತಿನ್ನುವುದು ಒಳಿತು. ಆದರೆ ಮಿಗದಂತೆ ಚೊಕ್ಕವಾಗಿ ಬೇಕಾದಷ್ಟೇ ತಯಾರಿಸುವುದು ಜಾಣತನ.

ಎಷ್ಟೋ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಟ್ರಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಟೆಂಪೊಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಂದು ಕಸದ ತೊಟ್ಟಿಗೆ ಸುರಿಯುವ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಆಹಾರ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುತ್ತಿರುವ ಅರಿವು ಇದ್ದರೂ ಅಂತಹ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಸರಿಯಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಆಹಾರವನ್ನು ಒಂದೆಡೆಯಿಂದ ಇನ್ನೊಂದೆಡೆಗೆ ಸಾಗಿಸುವುದು ಸುಲಭದ ಮಾತಲ್ಲ. ಸಮಯ ಮೀರಿದಾಗ ಅದು ಹಳಸಿ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ನಿಗದಿತ ಸಮಯದೊಳಗೆ ಅದನ್ನು ಸಾಗಿಸಿ ಹಸಿದವರಿಗೆ ಉಣಬಡಿಸಬೇಕು.

**ಫೀಡಿಂಗ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪಣ**

ಇದೇ ಚಿಂತನೆಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸಿದಾಗ ತಿಳಿದು ಬಂದುದಿಷ್ಟು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಈಗಾಗಲೇ ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿವೆ. ಫೀಡಿಂಗ್ ಇಂಡಿಯಾ ಎಂಬ ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಸೇರಿದಂತೆ ದೇಶದ ಸುಮಾರು 16 ಪ್ರಮುಖ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಭೆ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಪಾರ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂದಿರಗಳಲ್ಲಿ ಮಿಕ್ಕಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಹಂಚುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದು 24/7 ಹೆಲ್ಪ್‌ಲೈನ್ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಹಸಿವುಮುಕ್ತ ಭಾರತ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕನಸು. ಇದಲ್ಲದೆ ರಾಬಿನ್ ಹುಡ್ ಆರ್ಮಿ, ಮುಂಬೈಯ ಡಬ್ಬಾವಾಲ ಸಂಸ್ಥೆಯ ರೋಟಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಹಂಚುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿವೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 1617 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಉದ್ಯಮಿ ಆರ್. ಬಿ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಸ್ವತಃ ಆಸ್ಥೆಯಿಂದ ಈ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ದಿನವೊಂದಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 2000 ಜನಕ್ಕೆ ಮಂದಿಗೆ ಆಹಾರ ವಿತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸುಮಾರು 20 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಒಮ್ಮೆ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಲಾರಿಯೊಂದರಿಂದ ಅರ್ಧ ಲೋಡ್ ಅನ್ನವನ್ನು ಕಸದ ತೊಟ್ಟಿಗೆ ಚೆಲ್ಲುವುದನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಮನಸ್ಸು ತಡೆಯದೆ ಈ ಕುರಿತು ಏನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಈ ಕುರಿತು ಸಾಕಷ್ಟು ಚಿಂತಿಸಿ ಪೂರ್ವತಯಾರಿಯೊಂದಿಗೆ ಈ ಕಾರ್ಯ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಆರಂಭಿಸಿದ ಮೇಲೆ ನಿಂತಿಲ್ಲ. ದಿನವೊಂದಕ್ಕೆ 20-30 ಕರೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ವಾಹನ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿರುವುದರಿಂದ ಕಷ್ಟವೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ರಸ್ತೆ ಬದಿ, ಬಸ್‌ಸ್ಟಾಂಡ್, ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಷನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹಂಚುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕಾರ್ಯದಿಂದ ಮುಷಿಯಿದೆ, ತೃಪ್ತಿಯಿದೆ. ನಾನಿರುವವರೆಗೆ ಈ ಕಾರ್ಯ ನನ್ನಿಂದಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೇನೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಶಿವಕುಮಾರ್. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅದ್ದೂರಿತನ ಮತ್ತು ಅಹಂಕಾರ ಎರಡೂ ಸಲ್ಲದು ಎಂದೂ ಸೇರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಫುಡ್ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇಂಡಿಯಾ ಫುಡ್ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗೆ ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್ ಎಂಬ ಸರ್ಕಾರೇತರ ಆಹಾರ ಜಾಲ ದೇಶವನ್ನು ಹಸಿವುಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅನೇಕ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಿ ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮಿಕ್ಕಿದ ದವಸ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ವಿತರಿಸುವ ಸ್ವತ್ವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲೂ ಫುಡ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಶಾಖೆ ಇದೆ. ಈ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು ಆಹಾರವಿರುವವರ ಹಾಗೂ ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರ ಸಂಪರ್ಕಸೇತುವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇವಲ್ಲದೆ ಹೆಚ್ಚಿನೆಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂದಿರಗಳೂ ಸಹ ಕೆಲವು ಅನಾಥಾಶ್ರಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಒಡಂಬಡಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಿಕ್ಕಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ತಾವಾಗಿಯೇ ಅಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡುತ್ತವೆ. ■



**ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಾಲಯ**

**ಉಚಿತ ಭವಿಷ್ಯ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ**

ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾದ ವಿದ್ಯೆ, ಉದ್ಯೋಗ, ವಿವಾಹ, ಸಂತಾನ ಯೋಗ, ಸ್ವಿಹುರುಷ ಪ್ರೇಮವಿಚಾರ, ವಶೀಕರಣ, ಅತ್ತೆ-ನೊಸೆ ಕಲಹ, ಗಂಡ-ಹೆಂಡತಿ ಕಿರಿಕಿರಿ, ಕೋರ್ಟ್‌ಕೇಸ್, ಶತ್ರುಕಾಟ, ಸಾಲಬಾಧೆ, ರಾಜಕೀಯ, ವಾಹನಯೋಗ, ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಶಾಂತಿ, ಲೈಂಗಿಕ ತೊಂದರೆ, ಮಾಟ-ಮಂತ್ರ, ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಪರಮೇಶ್ವರಿ ದೇವಿ ದೈವ ಹೋಮ ಪವನದಿಂದ 5 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ.

ನಿಮ್ಮ ಸುಖ:ದುಖ ಸರ್ವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ **ಪಂಡಿತ್. ಸುರೇಶ್ ಭಟ್**

ನುಡಿದಂತೆ **9900305071**

ನಡೆಯುವುದು

