

ಮಲೆನಾಡಿನ ಸಂಪಿಗೆ ಹಣ್ಣು

ಬೋಸಿಗೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಲೆನಾಡಿನ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿರುವ ಸಂಪಿಗೆ ಹಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದ ಹಣ್ಣು. ಹುಳಿ-ಸಿಹಿ ಮಿಶ್ರಿತವಾದ ಈ ಸಂಪಿಗೆ ಹಣ್ಣಿನ ಸ್ವಾದವು ಬಾಯಲ್ಲಿ ನೀರೂರಿಸುತ್ತದೆ. ವನ್ಯ ಜೀವಿಗಳ ಆಹಾರವೂ ಆಗಿರುವ ಸಂಪಿಗೆ ಹಣ್ಣು ಜೀರ್ಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಬಲ್ಲದು. ನಿತ್ಯ ಹರಿದ್ವರ್ಣ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನು ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆಯುವ ಈ ಕಾಡುಹಣ್ಣಿನ ಪರಿಚಯವಾಗಬೇಕಿದೆ.

-ದತ್ತಾತ್ರೆಯ ಭಟ್ಟ ಕಣ್ಣಿಪಾಲ, ಯಲ್ಲಾಪುರ



ವಿಸ್ಮಯ ಚಿಟ್ಟೆ

ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ನಾನು ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಪುಸ್ತಕದ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಪುಟ್ಟ ಚಿಟ್ಟೆ ಬಂದು ಕುಳಿತು. ಮೊದಲು ಅದನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಸರಿಸಿ ಓದಲು ಕೂತೆ. ಮತ್ತೆ ಅದು ಪೇಪರ್ ಪ್ಯಾಡ್ ಮೇಲೆ ಬಂದು ಕುಳಿತು. ಹಾಗೇ ಗಮನಿದಾಗ ಅದರ ಮೈಮೇಲೆ ಯಾವುದೋ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮುಖ ಅಚ್ಚೊತ್ತಿದಂತಿತ್ತು. ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ತಿರುವಿದ ಮೀಸೆ, ಅಬ್ಬಾ! ಎಂತಹ ವಿಸ್ಮಯ. ಕುಂಚ ಹಿಡಿದ ಕಲಾವಿದನಿಗೂ ಈ ಕಲ್ಪನೆ ಬಂದಿರಲಾರದು.

-ಸ್ಮಿತಾ ಎಸ್.ಎಂ., ತಿವಮೊಗ್ಗ

ಪೆಟ್ಟು ಹಬ್ಬ

ಗೋಕುಲಾಷ್ಟಮಿ ಬಂತೆಂದರೆ ಪೆಟ್ಟು ಹೊಡೆತ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿರುವುದು ಪೆಟ್ಟು, ಗಜ ಮತ್ತು ಪೆಟ್ಟುಕಾಯಿ (ಮಜ್ಜಿಗೆ ಹಣ್ಣು). ಬಿದಿರಿನ ಕೋಲಿನಿಂದ ಪೆಟ್ಟು ಮತ್ತು ಗಜ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪೆಟ್ಟು ಕಾಯಿಯನ್ನು ಊದುಕೊಳವೆಯಂತಿರುವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ತೂರಿ ಗಜದಿಂದ ಹೊಡೆದರೆ ಶಬ್ದ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಪೆಟ್ಟುಕಾಯಿ ಹಣ್ಣಾದ ಮೇಲೆ ತಿನ್ನಬಹುದು. ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ವಿಟ್ಟುಪಿಂಡಿಯಂದು ಪೆಟ್ಟು ಹೊಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿಯ ಪೆಟ್ಟು ಉತ್ತಮ ದರ್ಜೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ಕಾಯಿಯು ಬೇರೆ ರೀತಿಯದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

-ಎಸ್.ಎನ್. ಮಹಾಬಲರಾವ್,
ನರಸಿಂಹರಾಜಪುರ

