

ಹಿರಿಯರಿಗಾಗಿ ಸುಡೋಕು ಆಡುವ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಆಪ್‌ಗಳಿವೆ, ಪದಬಂಧಗಳಿವೆ. ತಮಗೆ ಸೂಕ್ತವೆನಿಸುವ ಭಾಷೆಯಲ್ಲೇ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕಾಣಿಸುವ ಆಪ್‌ಗಳಿವೆ. ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಸ್ತೋತ್ರಗಳು, ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು ಇಂತಹವನ್ನು ಕೂಡ ಹಿರಿಯರು ಫೋನ್‌ನಲ್ಲೇ ಕೇಳಬಹುದು. ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಕೋರುವ, ಆರೋಗ್ಯದ ಏರುಪೇರುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವ, ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಔಷಧಿ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ಆಪ್‌ಗಳೂ ಇವೆ.

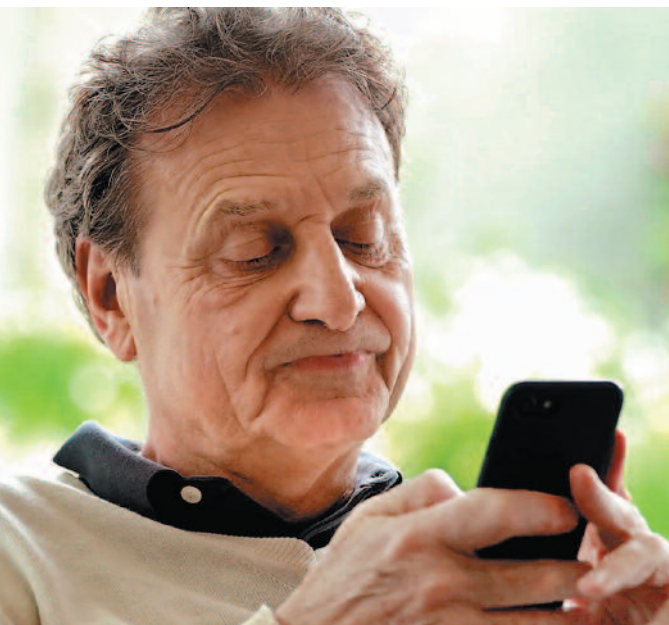
ಟಿವಿ ಹಾಕಿ ಬೇರೆಯವರು 'ಕಿರಿಕಿರಿ' ಎಂದು ಪಿರಿಪಿರಿ ದೂರುವವರಿಲ್ಲ. ಅಜ್ಜನ ಅಜ್ಜಿಯ ಕಿರಿಕಿರಿಯಿಂದಾಗಿ ಓದುವುದಕ್ಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಬೈದುಕೊಳ್ಳುವವರೂ ಇಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅಜ್ಜ ಅಜ್ಜಿಯರು ಇಂದು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್‌ನ್ನು ಒಂದು ಅಪೂರ್ವನಿಧಿಯೆಂಬಂತೆ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಾಗಿತ್ತು ಹೀಗಿತ್ತು ಎಂದು ಹಳೆಯವರ ಬದಲು ತಾವೂ ಇಂದಿನವರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಹಿಂದೆಯೂ ಲ್ಯಾಪ್ಟಾಪ್ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ದೂರದೂರಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ನಿರಂತರ ಮಾತುಕತೆಯಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಒಂದೆಡೆಯೇ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದೆ. ಎದುರು ಬಗ್ಗೆ ಬಗ್ಗೆ ಬೆನ್ನು ಕುತ್ತಿಗೆ ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ದೂರಿಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಇದೆ. ಆದರೆ ಇಂದು ಅವರ ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ ನಲಿಯುತ್ತಿರುವ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ತಮಗಿಷ್ಟವಾದ ಹಿತವಾದ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ತಾವು ಬಯಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನೋ ವಿಡಿಯೋವನ್ನೋ ನೋಡುವ ಅನುಕೂಲವಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ಕೈಗೂಸಿನಂತೆ ಕಾಪಾಡುವ ಹಿರಿಯರು ತುಂಬಾ ಮಂದಿ ಇದ್ದಾರೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳೂ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳೂ ಇದನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಜ್ಜ ಅಜ್ಜಿಯರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಬಹುದಾದ ಫೋನ್ ಆಯ್ಕೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬೇಕಾದ ಆಪ್‌ಗಳು, ನೋಡಬಹುದಾದ ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳೂ ಅವನ್ನು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದಲೋ ಅವರ ಕಾಟ ತಡೆಯದೆಯೋ ತಂದುಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಂದಾಗ ಸಹಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದರಂತೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಂಪೆನಿಗಳೂ ಇಂತಹ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಬಹುದಾದ ಅನೇಕ ಸವಲತ್ತುಗಳನ್ನು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ತರುತ್ತಿವೆ. ಹಿರಿಯರಿಗಂದೇ ಮೀಸಲಾದ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳೂ ಅನೇಕವಿವೆ.

ಇಳಿವೆಯಸ್ಥಿತರರಿಗೇ ಮೊಬೈಲ್ ಆಪ್

ಇನ್ನು ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುವಂತಹ ಮೊಬೈಲ್ ಆಪ್‌ಗಳೂ ಸಾಕಷ್ಟಿವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಲ್ಲಾ ದೂರದರ್ಶನ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳು ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿವೆ. ತಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ಸುಡೋಕು ಆಡುವ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಆಪ್‌ಗಳಿವೆ, ಪದಬಂಧಗಳಿವೆ. ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಎಂದೇನು ಅಲ್ಲ, ತಮಗೆ ಸೂಕ್ತವೆನಿಸುವ ಭಾಷೆಯಲ್ಲೇ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕಾಣಿಸುವ ಆಪ್‌ಗಳಿವೆ.



ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಸ್ತೋತ್ರಗಳು, ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು ಇಂತಹವನ್ನು ಅವರ ಕರತಲಕ್ಕೆ ತರುವ ಸಾಧನಗಳಿವೆ. ಅದಲ್ಲದೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಬಲ್ಲ ಹಿರಿಯರಂತೂ ಜಿದ್ದಿಗೆ ಬಿದ್ದವರಂತೆ ಫೋನ್‌ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕರತಲಾಮಲಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಇ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್, ಆನ್‌ಲೈನ್ ಪೇಮೆಂಟ್ ಮಾಡುವವರು ನಮ್ಮ ಮಧ್ಯೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಂದಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಕೋರುವ, ಆರೋಗ್ಯದ ಏರುಪೇರುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವ, ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಔಷಧಿ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ಆಪ್‌ಗಳೂ ಇವೆ. ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಷೇರು ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ವಿವರವನ್ನು ಕೊಡುವ ಆಪ್‌ಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ವ್ಯವಹಾರ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಹಿರಿಯರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ತಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಹಾಡು, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ತಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬೇಕಾದಂತೆ ಪ್ಲೇ ಮಾಡುತ್ತಾ ಖುಷಿ ಪಡುತ್ತಾ ಇರುವವರೂ ಇದ್ದೇ ಇದ್ದಾರೆ.

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಂತೆ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಮಾಯೆಯಿದ್ದಂತೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದರ ಮೋಹಜಾಲದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅದಷ್ಟೋ ಮಂದಿ ಹಿರಿಯರು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್‌ನ ಅನುಕೂಲತೆ ಯನ್ನು ಮನಗಂಡು ಆವಶ್ಯಕವೆಂಬಂತೆ ಅದನ್ನು ಕಲಿತರೂ ಕ್ರಮೇಣ ಅದಕ್ಕೇ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಬಿಡುವುದೂ ಉಂಟು. ದಿನದ ಸೀಮಿತ ಅವಧಿಗಷ್ಟೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಮೀಸಲಾಗಿರಿಸದೆ ದಿನವಿಡೀ ಅಪರೂಪದ ಆಟಿಕೆಯೆಂಬಂತೆ ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೊತೆ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದುಂಟು.

ಹಿರಿಯರು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್ ಬಳಸಲು ತೊಡಗುವುದರಿಂದ ಅನುಕೂಲಗಳು ಸಾಕಷ್ಟಿದ್ದರೂ ಅದರ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮದ ಅರಿವು ಅವರಿಗಿರಲೇ ಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಿದಂತೆ ಅವರು ಸಹಜವಾಗಿ ಅಂತರ್ಮುಖಿಗಳಾಗುತ್ತಾ ಸಾಗುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಅಲ್ಲದೇ ಹೋದರೂ ಕೆಲವರಂತೂ ದಿನವಿಡೀ ಅದರಲ್ಲೇ ಮುಳುಗಿ ಹೋಗಿರುವವರನ್ನೂ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತ ಕಾಣಬಹುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕ್ರಮೇಣ ಸಮಾಜದಿಂದ ತಮ್ಮವರಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಬಿಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಫ್ಲಾಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಹಿರಿಯರು ಈ ರೀತಿ ಅದರ ಗುಂಗಲ್ಲೇ ಇರುವುದು ಹೆಚ್ಚು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ವಿದ್ಯಮಾನಗಳಿಗಿಂತ ಮೊಬೈಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಿಯವೆನಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ. ಪ್ರಾಯಸಂದರೂ ದಿನವಿಡೀ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವ ಹಿರಿಯರೂ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವ ಪ್ರಮೇಯವೂ ಇದೆ. ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲೇ ಮುಳುಗಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವ ಭಯವೂ ಇಲ್ಲದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮತೆ ಕುಗ್ಗುವುದು. ಒಂದಿಷ್ಟಾದರೂ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವವರು ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ ಅದು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು. ಗ್ಲುಕೋಮಾದಂತಹ ಗಂಭೀರವಾದ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಹಿರಿಯರಂತೂ ಇಂತಹ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದೇ ಸೂಕ್ತ. ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಮಲಗಿದಲ್ಲೇ ಇರಬೇಕಾದವರಿಗೆ ನರ್ಸೋ ಸಹಾಯಕಿಯೋ ಬಂದು ಏನೋ ಒಂದಿಷ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ಪಾಡಿಗೆ ಹೋಗುವಂತಹ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ಮನಸ್ಸು ಮುದಗೊಳಿಸುವ ಸಾಧನವೆಂದರೆ ಈ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್ ಎಂಬುದಂತೂ ಸತ್ಯ. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮೊಬೈಲ್ ಹಿರಿಯರ ಸಂಗಾತಿ ಯಾದರೆ ಒಳ್ಳಿತು. ಆದರೆ ಅವರ ಬಳಕೆ ಹಿತಮಿತವಾಗಿರಬೇಕು. ತಮ್ಮ ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಭಂಗ ತಂದುಕೊಂಡು ಮೊಬೈಲ್ ಹಿಂದೆ ಹೋದರೆ ಹಿರಿಯರಿಗೆಂದಲ್ಲ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಪಾಯ ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ. ■