



ಹಿರಿಜೀವಗಳ ಸಂಗಾತಿ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್

ದೂರದೂರುಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕೆನಿಸಿದಾಗ, ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳ ಆಟಪಾಠ ನೋಡಬೇಕೆನಿಸಿದಾಗ, ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಹರಟೆಯ ನಾಲ್ಕು ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡೋಣ ಎಂದೆನಿಸಿದಾಗ ಅವರ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಧಾವಿಸುವುದು ಈ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್. ಒಂದರ್ಥದಲ್ಲಿ ಅದೀಗ ಅವರ ಆತ್ಮಸಂಗಾತಿ, ಆಪ್ತ ಸಹಾಯಕ.

■ ಸವಿತಾ ಶಾಂತಪ್ರಿಯ

ಬದುಕು ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವ ಮಾತು. ಅದೇ ರೀತಿ ಪ್ರಾಯ ಸಂದಂತೆ ದೈಹಿಕ ಕ್ಷಮತೆ ಕುಗ್ಗಿದಂತೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನ ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗಿಯೇ ಆಗುತ್ತವೆ. ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವೇಗ ತಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಓಡಾಟ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ನೆನಪು ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುತ್ತದೆ, ಕಣ್ಣು ಮಂಜಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ನೋವು ಉಂಟಾಗಿ ಅತ್ತಿಂದಿತ್ತ ಇತ್ತಿಂದಿತ್ತ ಓಡಾಟವೇ ಕಷ್ಟವೆನ್ನಿಸುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಕುರ್ಚಿಗೇ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಕೂತಲ್ಲೇ ಇರಬೇಕಾಗಿ ಬರುವುದೂ ಉಂಟು. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಒಂಟಿತನ ಅಸಹಾಯಕತೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಆಗಾಗ್ಗೆಯಾದರೂ ಮನೆಯವರೋ ಸ್ನೇಹಿತ ವರ್ಗದವರೋ ಬಂದು ಒಂದೆರಡು ಪ್ರೀತಿಯ ನುಡಿಗಳನ್ನಾಡಲಿ ಎಂದು ಮನಸ್ಸು ಬಯಸುವುದೂ ಉಂಟು. ಆದರೆ ಇಂದಿನ ಧಾವಂತದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿಯ ಆಪ್ತಾಯವಾದ ವಾತಾವರಣ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟ.

ನಿಶ್ಚಿತಿಯಿಂದಲೋ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಲೋ ಮನೆಯ ನಾಲ್ಕು ಗೋಡೆಗಳ ಒಳಗೇ ಬಂಧಿಯಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಉಂಟಾದಾಗ ಅಂತಹ ಹಿರಿಯರ ಒಂಟಿತನ ಅಳಿಸಲು ಬಂದ ಮಾಂತ್ರಿಕನಂತೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್ ಹಿರಿಯರ ಕೈಸೇರುತ್ತಿದೆ. ಮನೆಯೊಳಗಿದ್ದುಕೊಂಡೇ ತಮ್ಮ ಊರ ಬಗೆಗೆ, ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ವಿಧ್ಯಮಾನಗಳ ಬಗೆಗೆ

ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದಾಗ ಇದು ಅವರ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ದೂರದೂರುಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕೆನಿಸಿದಾಗ, ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳ ಆಟಪಾಠ ನೋಡಬೇಕೆನಿಸಿದಾಗ, ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಹರಟೆಯ ನಾಲ್ಕು ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡೋಣ ಎಂದೆನಿಸಿದಾಗ ಅವರ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಧಾವಿಸುವುದು ಈ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್. ಒಂದರ್ಥದಲ್ಲಿ ಅದೀಗ ಅವರ ಆತ್ಮಸಂಗಾತಿ, ಆಪ್ತ ಸಹಾಯಕ.

ಇದೇನು ಹೀಗೆ ಎಂದು ಎಲ್ಲರೂ ಹುಬ್ಬೇರಿಸಬಹುದು. ಆದರೂ ಅದು ಸತ್ಯ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊಬೈಲ್‌ನಿಂದ ದೂರವಿರಿ ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಹೇಳುವ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಮೊಬೈಲ್ ಹೆಚ್ಚು ಆಪ್ತಾಯಮಾನವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ, ಅವನ ಸಂಗಾತಿಯಂತಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ಕೇಳಿದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಹೌದೆಂಬುದೇ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರ. ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್‌ಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬಂದು ವರ್ಷಗಳು ಅನೇಕವಾದರೂ ಅದನ್ನು ಬಳಸುವವರಲ್ಲಿ ಯುವಕರದೇ ಹೆಚ್ಚು ಪಾಲು ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿತ್ತು; ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನ ಮಂದಿ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕಲಿತು ಅಷ್ಟಿಷ್ಟು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಹಿರಿಯರು ಅದರಿಂದ ದೂರವೇ ಉಳಿದಿದ್ದರು. ಅದೊಂದು ತಮ್ಮಿಂದಾಗದು, ತಮಗದು ಕಷ್ಟ ಎಂದೇ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಇಂದು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗಿಲ್ಲ. 78-80 ವರ್ಷ ದಾಟಿದ ಅದೆಷ್ಟೋ ಹಿರಿಯರು ಇಂದು ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದಲ್ಲದೆ ವಾಟ್ಸ್‌ಆಪ್, ಫೇಸ್‌ಬುಕ್, ಟ್ವಿಟ್ಟರ್ ಮುಂತಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲೂ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ತಮಗೆ ಬೇಕಾದಂತೆ