



## ಹೃದಯಾಘಾತದ ಭೀತಿ ಬೇಡ

ಹೃದಯಾಘಾತದ ಭಯವೇ? ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಏರು ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಪರಿಕ್ಷಿಸುವ ಧಾವಂತ. ವ್ಯಾಯಾಮ, ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಆಹಾರ ಕ್ರಮದ ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಕಂಡ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ತಂಡ 'ಹೃದಯ ಆಘಾತ ತಡೆಗೆ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ' ಎಂದು ಅಭಯ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಹೃದಯ ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಯಾಗುತ್ತಾ ನಾಳದಲ್ಲಿನ ರಂಧ್ರ ಕಿರಿದಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ರಕ್ತದ ಹರಿವಿಗೆ ಒತ್ತಡ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಮನಗಂಡು ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಶೇಖರಣೆಯಾಗದಂತೆ ಸರಾಗವಾಗಿ ರಕ್ತ ಸಂಚರಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಆ ಸಂಶೋಧಕರ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಮೂಲದ ವಿಜ್ಞಾನಿಯೊಬ್ಬರು ಇದ್ದಾರೆ. ಸಂಶೋಧಕರು ಆರಂಭಿಕವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದಾಗ ಶೇ.70ರಷ್ಟು ಯಶಸ್ಸು ಲಭಿಸಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

## 'ಕೊಬ್ಬು' ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ!

ದೇಹದ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶದಲ್ಲಿನ ವಂಶವಾಹಿ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಮಧುಮೇಹದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕೊಬ್ಬು ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತೆ ಎಂಬ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನೇ ಬುಡಮೇಲು ಮಾಡಿರುವ ಈ ಸಂಶೋಧನೆ, ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ

ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ತಜ್ಞರು ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶವನ್ನು 'ಗ್ಲುಕೋಸ್' ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿ ತೋರಿಸಲು ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಪ್ರಯೋಗ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕೊಬ್ಬು ವರದಾನವಾಗಿದೆ.

## 'ಡೆಂಗ್ಯೂ' ಸೊಳ್ಳೆ ಯಾವುದು?

ಸೊಳ್ಳೆಗಳೆಂದರೆ ರಕ್ತ ಹೀರುವ ಯಂತ್ರಗಳಿದ್ದಂತೆ. ಅದರಲ್ಲೂ 'ಡೆಂಗ್ಯೂ ವೈರಸ್' ಹೊಂದಿರುವ ಸೊಳ್ಳೆಗಳಿಗೆ ರಕ್ತದ ದಾಹ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು. ಅದು ತನ್ನ ದಾಹವನ್ನು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೇಟೆಯಾಡಿದಂತೆಲ್ಲ 'ಡೆಂಗ್ಯೂ' ಜ್ವರಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೂತನ ಸಂಶೋಧನೆಯೊಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ಪ್ರಾಣಾಂತಿಕ ಡೆಂಗ್ಯೂ ವೈರಸ್ ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಜೀವಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡ ಪರಿಣಾಮ ಸೊಳ್ಳೆಗೆ ಹಸಿವಿನ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಸಿವಿನ ದಾಹ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅವುಗಳ ಬೇಟೆಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ರಕ್ತದ ವಾಸನೆಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಪಡೆಯುತ್ತವೆ.

ಡೆಂಗ್ಯೂ ಸೋಂಕು ಪೀಡಿತ ಸೊಳ್ಳೆ ಕಚ್ಚಿತೆಂದರೆ ರೋಗ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿವರ್ಷ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ ಸುಮಾರು 5ಕೋಟಿಗೂ ಅಧಿಕ ಮಂದಿ ಡೆಂಗ್ಯೂ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸೊಳ್ಳೆಗಳಿಂದ ಕಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಇರುವುದೇ ಕ್ಷೇಮ. ಯಾವ ಸೊಳ್ಳೆಗೆ ಡೆಂಗ್ಯೂ ವೈರಸ್ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಯಾರಿಗೆ ಗೊತ್ತು?

-ಟಿಪ್ಪಣಿ