



ಐವತ್ತರ ನಂತರವೂ ಚೈತನ್ಯದ ಚಿಲುಮೆಯಾಗಿರಿ...

ವಯಸ್ಸು ಐವತ್ತು ಕಳೆದ
ಮೇಲೆ ಜೀವನೋತ್ಸಾಹ ಬತ್ತಿ
ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸದಾ ಚಟುವಟಿಕೆ
ಹಾಗೂ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇದ್ದು,
ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸಿದರೆ
ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರಲು ಸಾಧ್ಯ.

■ ಪದ್ಮಾ ಮೂರ್ತಿ, ಅರಸೀಕೆರೆ