



ಲಿವಿಂಗ್ ರೂಮ್ ಲಕ್ಸುರಿ..

ಡ್ರಾಯಿಂಗ್ ರೂಂ ಅಂದರೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ಕೋಣೆ ಅಥವಾ ಹಾಲ್ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಪ್ರತಿರೋಪ. ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ. ಲಿವಿಂಗ್ ರೂಂ ಅಥವಾ ಡ್ರಾಯಿಂಗ್ ರೂಂ ಮನೆಯ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ಕೇಂದ್ರ.

★ ಗೀತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್

18 ಏಪ್ರಿಲ್ 2013

ಸಂಪುಟ 49 ಸಂಚಿಕೆ 16

ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಹೊಂಗೆ ವೈಭವ! -ಗಣಗೂರು ನಂಜೇಗೌಡ
- 26** ಆಯುರ್ವೇದ: ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ -ಡಾ.ಸಿ.ಶಾಮಸುಂದರ್
- 32** ವರಂಗ: ಕರಿಶಿಲೆಯ ಸೌಂದರ್ಯ! -ರಾ.ಲ.ಜಗದೀಶ್
- 34** 'ಚಿಯರ್' ಹುಡುಗಿಯರು -ಕೆ.ಹಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ
- 36** ಕಹಿ ಇಲ್ಲದ 'ಮರಿ' ನಗು -ಎಂ.ಎಸ್.ಮೂರ್ತಿ
- 38** ಪೋಲು ಮಾಡದಿರಿ ನೀರು -ಬೃಂದಾ ಎನ್.ರಾವ್
- 40** ದುರಾಸೆ ಏತಕ್ಕೆ.. ನಿರಾಸೆ ಏತಕ್ಕೆ? -ಡಾ.ಅ.ಶ್ರೀಧರ
- 60** ಹೊಸ ಭರವಸೆಯ ಚೈತ್ರ ಪಲ್ಲವಿ -ಮಂಜುಳಾರಾಜ್

ಪ್ರವಾಸ- ಫ್ಯಾಷನ್

- 28** ಬ್ರಷ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಚಿತ್ತಾರ -ಶೀಲಾ ನಟರಾಜ್
- 30** ಛಾವೋ ಮೇ ಟುಪ್‌ಟಿಮ್! -ಆರ್.ವಿಶ್ವನಾಥ್

56 ನೈರೋಬಿ

ಐರನ್ ಬೋರ್ಡ್ ಸೌರ ಕಾರು



44 ಕಥೆ

ಜಾತಕ

-ಹೇಮಂತಕುಮಾರ ದೇಸಾಯಿ

ಧಾರಾವಾಹಿ

50 ಜನುಮ ಜನುಮಕೂ 5 ಹೂಲಿ ಶೇಖರ್

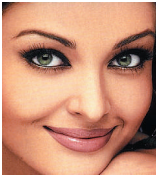


72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಗಿನ್ನಿಸ್ ಹಿರಿಯಜ್ಜ!
-ವಿನಯ ಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಎಚ್.



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಜೆಂಕೆ ಮರಿ!

-ರಘು

ಶಾರೂಕ್ ಜತೆಗೆ ಐಶ್

-ಬಿಂದು



ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ನೃತ್ಯ ನವೋದಯ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬದಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •13 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •15 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
•42 ನಗದೊನಲು •43 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •48 ಚಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀಭವ •59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್ •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
•66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾರ ಸುದ್ದಿ •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ