

ಮಕ್ಕಳ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಬೇಡ ಭಯ, ಇರಲಿ ಕಾಳಜಿ

ಮಕ್ಕಳು ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುವ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಈಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಹಿಂದಿರುವ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪುನರ್ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಜರೂರು ಇಂದಿನದಾಗಿದೆ.

■ ಡಾ. ಕೆ.ಬಿ. ರಂಗಸ್ವಾಮಿ



ಬೇಸಿಗೆಯನ್ನು ಸಂಭ್ರಮಿಸಲು ಇರುವ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದೊರೆಯುವ ರಜೆಯೂ ಒಂದು. ವರ್ಷ ಪೂರ್ತಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಹೈರಾಣಾಗುವ ಮಕ್ಕಳ ಮೈಮನಗಳಿಗೆ ಬೇಸಿಗೆ ರಜೆ ಶಕ್ತಿಮದ್ದು. ಆದರೆ, ಸುಡು ಧಗೆ ಹಾಗೂ ಬಿಸಿಲಿನಿಂದಾಗಿ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಏರುಪೇರುಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಲ್ಲವು. ಹಾಗಾಗಿಯೇ, ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಎಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪೋಷಕರು ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ಆರೋಗ್ಯದ ಸಣ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೋ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ, ಹೃದಯವೇ ಗಾಸಿಗೊಂಡರೆ?

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಚಿಕ್ಕ ವಯೋಮಾನದವರ ಹಠಾತ್ ಸಾವಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಆಗಾಗ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಲೇ ಇವೆ. ಆಡುತ್ತಾ ಕುಣಿಯುತ್ತಾ ಖುಷಿಖುಷಿಯಾಗಿ ಬಾಳಿ ಬದುಕಬೇಕಾದ ಮಕ್ಕಳು ಪುಟ್ಟ ವಯಸ್ಸಿಗೇ ಸಾವಿನ ಮನೆಯ ಕದ ತಟ್ಟುತ್ತಿರುವುದು ಆತಂಕಕರ ಸಂಗತಿ. ಇದು ಅನೇಕ ಪೋಷಕರ ಕಳವಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ವಿಷಯವೂ ಹೌದು. ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ, ಯುವಜನರು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರು ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ಹಠಾತ್ ನಿಧನ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ನಿದರ್ಶನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಅಭದ್ರತೆಯ ಭಾವವನ್ನೂ ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇಂಥ ಆಕಸ್ಮಿಕ ಸಾವಿನ ಹಿಂದಿರಬಹುದಾದ ಕಾರಣಗಳ ಕುರಿತು ಚರ್ಚೆಗಳೂ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ.

ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷದೊಳಗಿನವರು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಿಧನ ಹೊಂದಲು ಇಂಥದ್ದೇ ಕಾರಣವೆಂದು ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳಲಾಗದು. ಅಂತಹ ಕೆಲವು ಸಂಭಾವ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸುವುದರಿಂದಾಗಿ, ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಬಹುದು.

ಹೃದಯಾಘಾತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದರೂ, 'ಹೃದಯಾಘಾತ ಎಂದರೇನು?' ಎನ್ನುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಶರೀರದ ಎಲ್ಲಾ ಅವಯವಗಳಂತೆ ಹೃದಯಕ್ಕೂ ನಿರಂತರ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅರೆಕ್ಷಣವೂ ವಿರಮಿಸದೆ ಸದಾ ಮಿಡಿಯುತ್ತಲೇ ಇರುವ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ರಕ್ತದ ಪೂರೈಕೆ