



04

ಬಾವಲಿ ಹಾರುತ್ತಿದೆ ನೋಡಿದಿರಾ?

ವೈರಸ್ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಚೀನಾದ 'ಬಾವಲಿ ಹೆಣ್ಣು' ಶಿ ರ್ಬೋಂಗ್ ಅವರ ರೋಚಕ ಪಯಣ.

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್



18

ಆರ್ಯ ಸಮಾಜ 145ರ ಸಂಭ್ರಮ

ಭಾರತದ ಧಾರ್ಮಿಕ ಪರಂಪರೆಯ ಒಂದು ಅಪೂರ್ವ ವಿದ್ಯಮಾನ, ಜಾತಿ-ಭೇದಿ ನಿವಾರಣೆಯ ಉದ್ದೇಶದ ಆರ್ಯಸಮಾಜಕ್ಕೆ 145 ವರ್ಷಗಳ ಸಂಭ್ರಮ.

—ನೇಮಿಚಂದ್ರ

ಲೇಖನಗಳು

32



ಅಲ್ಲಿರುವ ಬುದ್ಧರ ಸಂಖ್ಯೆ 1.25 ಲಕ್ಷ! —ರಾಜು ಎಲ್.ಎಸ್.

34

ಹೋದ ಕೈ ಮತ್ತೆ ಬಂತು! ಬದುಕುವ ಫಲ ತಂತು! —ಡಿ.ಎಂ. ಘನಶ್ಯಾಮ



37

ಹಕ್ಕಿ ಬಳಗ ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿದಾಗ

—ಸುಜೀತಾ ಕೆ. ನಾರಾಯಣ

42

ಸಹಕಾರಿ ಕೃಷಿಯ ಕನಸುಗಾರ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್

—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.

60

ರಾಗಿ ಉದ್ಯಮ ಇಂದಿರಾ ಶ್ರಮ! —ಉಮಾ ಅನಂತ್



32

ಪನ್ನೀರ್ ಜಿಲೇಬಿ; ಇಟಾಲಿಯನ್ ಕಾರ್ಬೊನ್

—ಟಿ.ಪಿ. ನಾಗರತ್ನ

ಆರೋಗ್ಯ

30

ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ? ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ!

—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್



ಭ್ಯಾಷನ್

40 ಬಿಸಿಲ ಸುಂದರಿಯ ಸೌಂದರ್ಯದ ಗುಟ್ಟು

—ಪವಿತ್ರಾ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ

44

ಯುಗಾದಿ ಪ್ರಸಂಗ ಸ್ಪರ್ಧೆ



ತೀರ್ಪುಗಾರರ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಪಡೆದ ಪ್ರಬಂಧ



ಬದುಕು ಬಣ್ಣದ ಮಾಯೆ

—ಡಾ. ಸುರೇಶ ಪಾಟೀಲ

72

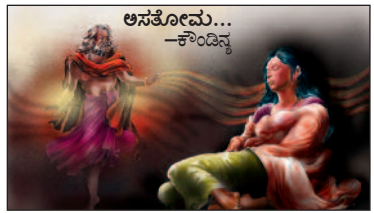
ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಮರವರಳಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಾಗಿ... —ಯು. ವೇಣೂರು

50

ಧಾರಾವಾಹಿ



ಅಸತೋಮ... —ಕೌಂಡಿನ್ಯ

74

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಬಿಂಬಶ್ರೀ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯ ನಂದಾದೀಪ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

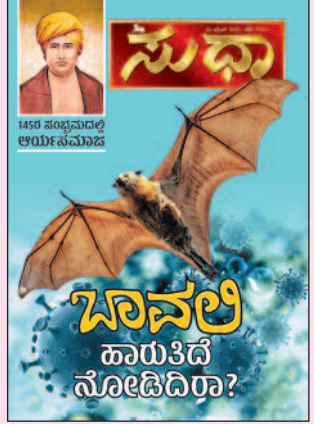
ಬರಾ ಖಾನ್ ಪ್ರಶೋತ್ತರ

—ಹವಿ

76

ಸ್ಮಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗೆಹೊನಲು 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕೆರೆಗಳನ್ನು ಓದುವುದು ಹೇಗೆ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram @SudhaWeekly