



ಮನುಷ್ಯನ ಜೊಬ್ಬಲ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶದ ಯಾನಕ್ಕೇಗ 60 ವರ್ಷ. ರಷ್ಯಾದ ಯೂರಿ ಗಗಾರಿನ್ 1961ರ ಏಪ್ರಿಲ್ 12ರಂದು ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಅಂತರಿಕ್ಷಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದ. ಅಂತರಿಕ್ಷಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ ಮೊದಲ ಮಾನವ ಎನ್ನುವ ಹಿರಿಮೆ ಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾದ ಆ ದಿನಕ್ಕೆ ಈಗ ಅರವತ್ತನೇ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ. ಆರು ದಶಕಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತರಿಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ನಡೆಸಿದ ಸಾಹಸಗಾಥೆಗಳ ಈ ಕಥನ, ನಾಳೆಗಳ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳತ್ತಲೂ ಗಮನಸೆಳೆಯುವಂತಿದೆ.
—ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಗುರುಪ್ರಸಾದ್



ಲೇಖನಗಳು

6 ಬಂಡೋಲೆ ಯುಗಾದಿ ಲಸಿಕೆ
—ಎನ್. ಶಂಕರ ರಾವ್

8 ಹೂ ಒಣಗಿ ಅಗರಬತ್ತಿಯಾಗಿ...
—ಜೀವನ್ ಶೆಟ್ಟಿ



32 ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಸೀರೆ
—ಜಿ.ವಿ. ಅರುಣ



41 ಬಜಾರಿಗಳ ಹಜಾರದಲ್ಲಿ ಕೋಮಲ ಗುಲಾಬಿ!
—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.

56 ಯುಗಾದಿಗೆ ಬಗೆ ಬಗೆ ಪಾಯಸ
—ಪುಷ್ಪಾ ಎನ್.ಕೆ. ರಾವ್



10 ಪುಷ್ಪಲೋಕ



ರಸಿಕರ ಕಂಗಳ ಸೆಳೆಯುವ ನೋಟ...
—ಜಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಹೆರಿಗೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಎಪಿಡ್ಯೂರಲ್ ಸುರಕ್ಷಿತವೆ?
—ಡಾ.ಕೆ. ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಟ್ರೆಂಡ್ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ರಫಲ್ ಜೇನ್ಸ್
—ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

36 ಕಥೆ



ಬುದ್ಧ ಜಂಗಮ
—ಬಿದಲೋಟಿ ರಂಗನಾಥ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-8



ಮಲಯಾಳಂ ಮೂಲ: ಡಾ. ಪ್ರಭಾಕರನ್ ಪಳಸ್ಸಿ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಕೆ.ಕೆ. ಗಂಗಾಧರನ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ಮತ್ತೊಬ್ಬಳು ಮಯೂರಿ!
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಫಾಲ್ಟ್ ಬೆಳಕಿನಡಿ ಆತ್ಮವಿಮರ್ಶಕ ರಜನಿ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ದಿಸ್ ಪೀಪಲ್ ವಿಲ್ ನವರ್
ಚೇಂಚ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 39 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ