



ಇದು ಮಾತ್ರಗಳ ಕಾಲವಯ್ಯಾ...

ಈಗಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ಎಂದರೆ ಗುಳಿಗೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೇಗನೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬರುವುದು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಗ್ಯಾಜೆಟ್! ಆದರೆ, ನುಂಗುವ ಮಾತ್ರಗಳು ಮಾತ್ರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಚಿರಪರಿಚಿತ.

■ ನಳಿನಿ ಟಿ. ಭೀಮಪ್ಪ

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಊಟ ಆಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 'ಎಲೆ ಅಡಿಕೆ ಡಬ್ಬಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಾ' ಎನ್ನುವುದಿತ್ತು. ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎಲೆ ಅಡಿಕೆ ಡಬ್ಬಿ ಮಾಯವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಜಾಗದಲ್ಲಿ 'ಮಾತ್ರ ಡಬ್ಬಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಾ' ಎನ್ನುವ ಕಾಲ ಬಂದಿದೆ. ಊಟ ಮಾಡಿದ್ರಾ ಎಂದು ಸಹಜವಾಗಿ ವಿಚಾರಿಸಿದ ಹಾಗೆ, ಮಾತ್ರ ತೋಗೊಂಡ್ರಾ ಎಂದು ಕೇಳುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ.

ವಯಸ್ಸಾದವರು ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಹೊತ್ತು ಹೊತ್ತಿಗೂ ಎರಡು ಮೂರು ರೀತಿಯ ಗುಳಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡೇಕಾಳಿನ ಸಿಪ್ಪೆ, ಶೇಂಗಾ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಹಾಗೆ ಗುಳಿಗೆ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಕಸವೂ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದೆ. ಅವು ಕೆಲವೇ ಸೀಸನ್ನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸಿಗಬಹುದೇನೋ... ಈ ಗುಳಿಗೆಗಳದು ಮಾತ್ರ ಸತತ ಸೀಜನ್. ದಶಕದ ಹಿಂದೆ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬರೀ ತಲೆನೋವು, ಶೀತ, ಜ್ವರದ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಪೇಟೆಯ ಗೃಹಿನಿಯರು ಮುಚ್ಚಟೆಯಿಂದ ಮುಟ್ಟು ಮುಂದೂಡುವ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಅಡಗಿಸಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು ಅಷ್ಟೇ. ಅದಕ್ಕೂ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಡಾಕ್ಟರು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದ ಬಾಟಲಿಗಳಲ್ಲಿನ ದುಂಡನೆಯ ಬಿಳಿಯ ಬಣ್ಣದ ಕಹಿಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ವಿಷದ ಹಾಗೆ ನುಂಗಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನೆನಪಿರಬೇಕು. ಈಗ ಸಂಪೂರ್ಣ

ಗುಳಿಗೆಗಳ ಕಾಲ. ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ಇರದ ಮನೆಯಾದರೂ ಸಿಕ್ಕಿತೇನೋ, ಗುಳಿಗೆಗಳು ಇರದ ಮನೆ ಸಿಗಲಾರದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯ.... ಊಟ-ತಿಂಡಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನೂ ಬಂದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಮಾಧಾನಪಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಈಗಿನ ಆಧುನಿಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನ ಆಲಸಿತನಕ್ಕೋ ಒತ್ತಡದ ಜೀವನಶೈಲಿಗೋ ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಲವತ್ತರ ವಯಸ್ಸು ದಾಟುವ ಮೊದಲೇ, ಈ ಸಕ್ಕರೆಕಾಯಿಲೆ, ಬಿಪಿ, ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಮಸೀ ಅಂತಾ ಜೀವನದೊಳಗೆ ಕಾಲಿಟ್ಟುಬಿಡುತ್ತವೆ.

ಗುಳಿಗೆಯ ಮೇಲೆಯೇ ಅವಲಂಬಿತ ಬದುಕು. ಅದೂ ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಹೋಗುವಂತಹವೂ ಅಲ್ಲ. ಒಳ್ಳೆ ಬೆನ್ನು ಹತ್ತಿದ ಬೇತಾಳದ ಹಾಗೆ ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವಿತಾವಧಿಯವರೆಗೂ 'ಜೊತೆಜೊತೆಯಲೀ, ನಿನ್ನ ಜೊತೆಯಲೀ, ಜೊತೆಯಾಗುವೇ ನಾ' ಎಂದು ಜೊತೆಯಾದವುಗಳು. ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರಡುವಾಗ ಈಗ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ ವಸ್ತುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಆಯಾ ಹೊತ್ತಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಗುಳಿಗೆಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಕೂಡಾ ಮರೆಯದೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮನುಷ್ಯ ಬಂದಾಗಿದೆ. ಪ್ರತೀ ತಿಂಗಳೂ ಒಂದಿಷ್ಟು ಹಣವನ್ನು ಬ್ಯಾಂಕುಗಳ ಇಎಮ್‌ಐ ಕಟ್ಟುವ ಹಾಗೆ ಗುಳಿಗೆಗಳ ಖರೀದಿಗೆ ಮೀಸಲಿಡಲೇಬೇಕು. ಇಎಮ್‌ಐ ಮುಗಿಯಬಹುದು, ಆದರೆ ಮಾತ್ರಗಳ ಖರ್ಚು ಮಾತ್ರ ಬಡ್ಡಿ-ಚಕ್ರಬಡ್ಡಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುವಂತೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಲೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಒಂದೊಪ್ಪೊತ್ತು ಊಟ ಮರೆತರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ,

