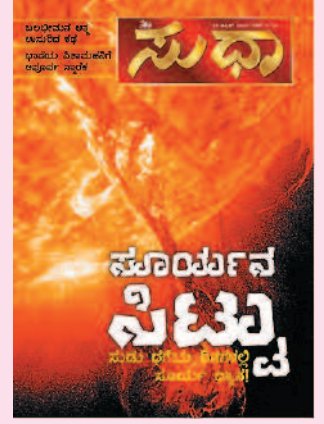




13 ಏಪ್ರಿಲ್ 2023

ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 15



ಸೂರ್ಯನ ನೈಟು  
ಸುಡು ಧಗೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯ ಧ್ಯಾನ!

ಸೂರ್ಯನಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಧಾವಿಸಿ ಬಂದ 'ಮಾರುತ'ಗಳಿಗೆ ಭೂಮಿ ತತ್ತರಿಸಿದೆ. ಸೂರ್ಯನ ಹೊರವಲಯ 'ಕರೋನಾ'ದಿಂದ ಚಿಮ್ಮಿದ ವಿರಾಟ್ ಸ್ವರೂಪದ 'ರಾಶಿ ರಾಶಿ ಮಾರಕ ಕಣ ಸಮೂಹ' ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಆತಂಕ ಹುಟ್ಟಿಸಿದೆ. ಇಷ್ಟಕ್ಕೂ ಸೂರ್ಯನಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ? ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಹೇಗಾಗುತ್ತಿದೆ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುವ ಈ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ನಮ್ಮ ವರ್ತಮಾನ ಮತ್ತು ನಾಳೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಸಹೃದಯರ ಮುಂದಿಡುತ್ತದೆ.

—ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಗುರುಪ್ರಸಾದ್

### ಲೇಖನಗಳು

**7** ಕೊನೆಯುಸಿರೆಳೆದ ಬಲಭೀಮನ ಆತ್ಮ ಉಸುರಿದ ಕಥೆಯಿದು  
—ಅಖಿಲೇಶ್ ಚಿಪ್ಪಳಿ



**10** ಭಾಷೆಯ ಪಿತಾಮಹನಿಗೊಂದು ಅರ್ಧಪೂರ್ಣ ಸ್ಮಾರಕ  
—ಡಾ. ಪದ್ಮಿನಿ ನಾಗರಾಜು



### ಆರೋಗ್ಯ

**28** ಏನಿದು ವರಿಕೋಸ್ ವೇನ್ಸ್?  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



### ನಂದಾದೀಪ

**30** ಗೋಡ್ಡನ್ ಮೂರ್: ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಯುಗ ಪ್ರವರ್ತಕ  
—ಡಾ. ಎಸ್.ಎಂ. ಶಶಿಧರ್

### 36 ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಪಡೆದ ಪ್ರಬಂಧ



ಬಣ್ಣದ ಬುಗುರಿಯ ಸಮಾಜವಾದ  
—ಜಿ.ವಿ. ಅರುಣ

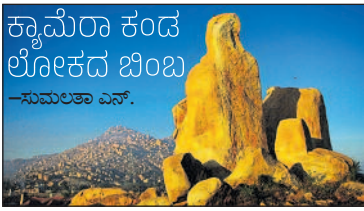
**32** ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರಿಗೆ ಅಕ್ಕರೆಯ ಅಕ್ಕಯ ಕ್ಷೇತ್ರ  
—ಗಾಣಧಾಳು ಶ್ರೀಕಂಠ

**48** ಮಾತು-ಕೃತಿ: ಮಕ್ಕಳಿಗಿಲ್ಲ ವ್ಯತ್ಯಾಸ!  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

**58** ಧಗೆಗೆ ತಂಪು ಮಿಲ್ ಶೇಕ್  
—ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು



### 4 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಕಂಡ ಲೋಕದ ಬಿಂಬ  
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

### 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-5



—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

### 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಏಕತಾನತೆಯ ಪಾತ್ರ, ಶ್ವೇತಾ ಬಯಸದ ಸಿದ್ಧಸೂತ್ರ

'ಬಾಬಾ' ಸೋಲು... ಮನಿಷಾಗೆ ಮುಚ್ಚಿದ ಬಾಗಿಲು

—ವಿಶಾಖಾ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

### ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ನಿನ್ನ ನೀನು ಮರೆತರೆನು ಸುಖವಿದೆ? ನೇಮಿಚಂದ್ರರ ವಿಶೇಷ ಬರಹ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಟಿ