

“ಸದೃಢ ಮನೋದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಧ್ಯ ಕರ್ನಾಟಕದ ಏಕೈಕ ಸುಸಜ್ಜಿತ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ”

# ತಪೋವನ

ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ



ರಜಾ ದಿನಗಳನ್ನು ಸುಂದರ ಪ್ರಕೃತಿಯ ನಡುವೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ ಬಳಸಿರಿ.



ಬೊಜ್ಜು, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಮೂಳೆ ಸವೆತ, ಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್, ಸ್ಟಾಂಡಿಲೋಸಿಸ್, ಸಂಧಿವಾತ, ಸೊಂಟ ನೋವು, ಮೈಗ್ರೇನ್, ತಲೆ ನೋವು, ಅಲ್ಲರ್, ಕಿಡ್ನಿ ತೊಂದರೆಗಳು, ಜೀವನ ಶೈಲಿ ರೋಗಗಳು, ನಿದ್ರಾ ಹೀನತೆ, ಉದ್ವೇಗ, ಮುಂತಾದ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಔಷಧರಹಿತವಾದ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

## ಮಾರೆಯುವ ನೌಲಭ್ಯಗಳು

ಸಾಮಾನ್ಯ-ವಿಶೇಷ -ಡೀಲಕ್ಸ್ ಕೊಠಡಿಗಳು, ಮಸಾಜ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಮಣ್ಣಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಜಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಅಕೃಪಂಕ್ಚರ್, ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿ, ಆಹಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಕೋಲನ್‌ಹೈಡ್ರೋಥೆರಪಿ (ಕರಳು ಶುದ್ಧೀಕರಣ), ಅಕೃಪ್ರಶರ್.



ತಪೋವನ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ.

ದೊಡ್ಡಬಾತಿ, ದಾವಣಗೆರೆ.

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 9972451484, 9538889839, 9538889838. ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : [www.tapovana.org.in](http://www.tapovana.org.in)