



**ಬೆಳೆಯಬೇಕಾದರೆ
ಅನಿಶ್ಚಯತೆಯನ್ನು
ಎದುರಿಸಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ!**

ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್

109: ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ-ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ

ಅಂಗದ ಅಮಲಾ ಅವರ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿತ್ರ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಅಂಗದ ಅಮಲಾಳಿಗೆ ಕಾಮಸುಖಕೊಟ್ಟು, ತಾನು ಮಾತ್ರ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸುಖಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಮೇಲನೋಟಕ್ಕೆ ಅಮಲಾ ಅಂಗದ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ಅವನೊಡನೆ ಸುಖಿಸಲಾಗದೆ ಒಟಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ ಎಂದು ಕಂಡರೂ, ಅಂಗದ ಅಮಲಾಳ ಸಂಗದಲ್ಲಿ ದೂರ ಸುಖಪಡಲಾಗದೆ ಒಟಿಯಾಗುತ್ತ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಸುಖ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಹೋದಸಲ ಗೊತ್ತಾಯಿತು.

ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಗೊಂಡ ಅಮಲಾ, ದಿಟ್ಟತನದಿಂದ ಅಂಗದ - ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಮೌನದಿಂದ ಇರಿಯುತ್ತಿದ್ದರಷ್ಟೆ? ಆಗ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನೋಳಗೆ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು? ಇದರ ಬಗೆಗೆ ಹೇಳಲೇ ಬೇಕು.

ಗಂಡಹೆಂಡಿರು ಜಗಳವಾಡುವಾಗ ನೀನು ಹೀಗಿರಬಹುದು ಎಂದೂ, ನನಗಿಂಥದ್ದು ಗೆ ಸರಿಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದೂ, ನನಗೆ ಹೀಗೆಯೇ ಬೇಕು ಎಂದು ವಾದಿಸುತ್ತ ಇರುತ್ತಾರಷ್ಟೆ? ವಾದ ಬಗೆಹರಿಯದಿದ್ದಾಗ ಮಾತು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ದೂರವಾಗಿ, ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಅವರ ಮನದೊಳಗೆ ಬಿಸಿಬಿಸಿ ವಿಚಾರಸಂಘರ್ಷ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಮೊದಲು ತಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯ ವರ್ತನೆಯನ್ನು, ತನ್ನ ಬಗೆಗೆ ಅವರಿಗಿರುವ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ, ನಿಷ್ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಬೈದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಸಂಗಾತಿಯ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ತಾನು ಎಷ್ಟೊಂದು ನೊಂದಿದ್ದೇನೆಂದು ಲೆಕ್ಕಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರಮೇಣ ಅರಿವನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ: ನನ್ನ ಸಂಗಾತಿ ಹೀಗಿದ್ದಾನೆ/ಳಿ, ಹಾಗೂ ಇವನು/ಳು ಉದ್ಧಾರ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಯಿತು. ಹಾಗಾದರೆ ನಾನು ಹೇಗಿರಬೇಕು? ಹೀಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಅವರಲ್ಲಿ ಮುಂಚೆ ಕಾಣದಿರುವ ಹಲವು ವಿಚಾರಗಳು ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ.

ಒಂದು: ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ನಾನೇಕೆ ನನ್ನ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ? ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ? ಇದು ನನ್ನ ಬಗೆಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ? ಛೇ, ನಾನೆಂಥ ವ್ಯಕ್ತಿ? ಇದು ಬೇಡ. ಇದರಿಂದ ಹೊರಬರಬೇಕು. ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆಗಿನ ಬೆಸುಗೆಯನ್ನು ಕಡಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. **ಪರಿಣಾಮ:** ಬೆಸುಗೆಯನ್ನು ಸಡಿಲ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಬೇರ್ಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಎರಡು: ನಾನು ಬೆಸುಗೆ ಕಡಿದುಕೊಂಡು ಒಟಿಯಾಗುತ್ತೇನೆ. ಇಷ್ಟುದಿನ ಸಂಗಾತಿಯಿಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಬದುಕು ಕಷ್ಟ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಈಗ ಜೊತೆಗೆ ಬದುಕುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಟಿಯಾಗೇ ಬದುಕುವುದರಲ್ಲಿ ಸುಖವಿದೆ ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. **ಪರಿಣಾಮ:** ತನ್ನ ಒಂಟಿತನವನ್ನು- ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿಯಾದರೂ ಸರಿ - ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಮೂರು: ಒಂಟಿಯಾದ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಏನಿದೆ? ನನ್ನದೇ ಆದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಏನಿವೆ? ಹಾಗೆಯೇ, ಒಟಿಯಾಗಿ ಬದುಕಲು ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವಂಥ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಏನೇನಿವೆ? **ಪರಿಣಾಮ:** ಆಳವಾದ ಆತ್ಮವಿಮರ್ಶೆಗೆ ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ.

ನಾಲ್ಕು: ನಾನು ಹೇಗೆಯೇ ಇರಲಿ, ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲೇಬೇಕು. ನನಗೆ ಎಷ್ಟೇ ತೊಂದರೆಯಾಗಲಿ, ನನ್ನ ಭವಿಷ್ಯ ಎಷ್ಟೇ ಅನಿಶ್ಚಿತವಾಗಲಿ, ಪ್ರತ್ಯೇಕಗೊಳ್ಳಲು ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ತಯಾರು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. **ಪರಿಣಾಮ:** ಅತಿ ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ತಯಾರಾದಾಗ ಅವರಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ. ಎಂದು ತಾನು ಹೀಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಮನವರಿಕೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ಮೇಲೆ ತನಗೆ ನಂಬಿಕೆ

ಬರುತ್ತದೆ. ನಿಟ್ಟಿಸಿರು ಬಿಟ್ಟು ಒಂಟಿಬದುಕಿನ ರೂಪುರೇಷೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಐದು: ಈ ಸಂಬಂಧದಿಂದ ತಾನು ಹೊರಬರಬೇಕು. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇರುವಾಗ, ಇಂಥ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡೂ ನಾನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಬದುಕಬಲ್ಲೆ ಎಂದರೆ ನನಗೆ ಸಂಬಂಧದ ಮೇಲಿನ ಅವಲಂಬನೆ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಪರಿಣಾಮ: ಜಗಳಗಳ ಜಂಜಾಟದಿಂದ ಹೊರಬರುತ್ತ ತಮ್ಮ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ತಾನು ಬದುಕಬಲ್ಲೆ, ಬೆಳೆಯಬಲ್ಲೆ ಎಂದು ತಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕತೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಹೀಗೆ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಸಂಕಷ್ಟ ತೋರಿ ಸಂಗಾತಿಗಳಿಬ್ಬರೂ ಹಿಗ್ಗಾಮುಗ್ಗಿ ಹಗ್ಗ ಎಳೆದಾಟ ಮಾಡುವಾಗ ಇಬ್ಬರಲ್ಲೊಬ್ಬರು “ನಾನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿ” ಎಂದು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಅದು ದಾಂಪತ್ಯದ ಸಂಬಂಧದ ಸಮೀಕರಣವನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರು ಬೆಳೆದು ಮುಂದೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಯಿಟ್ಟಾಗ ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಇದ್ದಲ್ಲೇ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಯೂ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಂಗದ ಅಮಲಾರ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲೂ ಹೀಗೆ ಆಯಿತು.

ಅಂಗದ ತನ್ನ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ವಿಧೇಯತೆಯಿಂದ ಅಮಲಾಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದನಷ್ಟೆ? ಅವನ ಅಲ್ಪಸ್ವಂತಿಕೆಯು ಅಮಲಾಳಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಬಯಸಿದಳು. ಬದಲಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛಂದತೆಯೂ ಇದೆಯೆಂದಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ತಾನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗದೆ, ಅಂಗದನನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಹಿಗ್ಗಾಮುಗ್ಗಿ ಎಳೆದಾಟ ನಡೆಯಿತು. ಅವರ ವಾಗ್ವಾದದ ತಾರಕ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಅಂಗದ ಅವಳ ಮೇಲಿನ ತನ್ನ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಕಿತ್ತೊಗೆಯುತ್ತ, ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ತಾನೊಬ್ಬನೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸುಖಪಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದನಷ್ಟೆ? ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ನಾನು ನಿನ್ನ ಜೊತೆಗೆ ಬೆಸದುಕೊಂಡಿಲ್ಲ ಎಂದು ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿ, ತನ್ನ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಪಡಿಸಿದ. ಮುಂದೆನಾಯಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲೇ ಹೇಳಿಬಿಡುತ್ತೇನೆ.

ಅಂಗದ ಅಮಲಾಳಿಂದ ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಬೇರ್ಪಟ್ಟು ತನ್ನ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದಿಟ್ಟತನ ತೋರಿಸಿದ ಬಳಿಕ ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಗೊಂಡ ಅಮಲಾ ಆತ್ಮವಿಮರ್ಶೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾಯಿತು. ಅಂಗದನನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾಯಿತು. ತಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಕಾಮಸುಖದಲ್ಲಿ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ಬರಬೇಕಾದರೆ ಅಂಗದನಿಗೆ ಅವನ ಸ್ವಚ್ಛಂದತೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ತನಗೆ ಬೇಕಾದಂತೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳಲು ತಾನು ಅವಕಾಶ ಕೊಡಲೇಬೇಕಾಯಿತು. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅಂಗದ ಬೆಳೆಯಲು ಶುರುಮಾಡಿದ. ತನ್ನಷ್ಟಬಂದಂತೆ ಬದುಕಲು ಶುರುಮಾಡಿದ. ನಾಯಿ ಸಾಕಿದ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ತನಗೆ ಬೇಕಾದಂತೆ ಇರಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡ. ಹಾಗೆ ಬೆಳೆದವನು ಅಮಲಾಳಿಗೆ ಹೊಸ ವ್ಯಕ್ತಿಯಂತೆ ಕಂಡ. ಆಗ ಅವರಿಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಪ್ರಣಯ ಅಂಕುರಿಸಿ ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ರೋಚಕತೆ ಬರಲು ಶುರುವಾಯಿತೆಂದು ಹೇಳಬೇಕಿಲ್ಲವಷ್ಟೆ?

★ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೇಗೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ, ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಹುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅವರವರ ತಾಯ್ತಂದೆಯರ ಪಾತ್ರವೆಷ್ಟಿದೆ, ಹಾಗೂ ದಾಂಪತ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಗೆಹರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದರ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿಯ ತನಕ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನು ಮುಂದಿನ ಕೆಲವು ಕಂಠುಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿಂದ ಬಂದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಆಸಕ್ತರು ತಮ್ಮ ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗೆಗೆ ಬರೆದು ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಹಾಗೂ ಶುಕ್ರವಾರ ಕರೆಮಾಡಿ. ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8050255229 (3ರಿಂದ 5ರ ತನಕ); ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8494944888 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5ರ ತನಕ) ಲೇಖಕರ ವಿಳಾಸ: www.medisex.org