



ಬಾಯಿ ವಾಸನೆ ಬರುವುದೇಕೆ?

ಬಾಯಿ ವಾಸನೆ ಕಾಯಿಲೆಯ ರೂಪ ತಾಳಿ ಬಾಯಿ ಸದಾಕಾಲ ದುರ್ನಾತ ಬೀರುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಇದು ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಸಂಕೋಚ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕುಸಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜಿದರೂ, ನಾಲಿಗೆ ತಿಕ್ಕಿದರೂ, ಘಮ ಘಮಿಸುವ ಚ್ಯೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್ ಜಗಿದರೂ, ಜಗ್ಗದ ಈ ದುರ್ವಾಸನೆಯ ಬಾಯಿಯ ವಾಸನೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಇವರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಿಂಜರಿಕೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ.

■ ಡಾ.ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.

ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಮಾತಾಡುವಾಗ ಹಲವರ ಬಾಯಿ ಕೆಟ್ಟ ವಾಸನೆ ಬೀರುವುದು ನಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಶಿಷ್ಟಾಚಾರದ ಕಾರಣ ಏನೇ ಸಹಿಸಿಕೊಂಡರೂ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಅಂತಹವರಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮೀರಿ ದೂರ ಸರಿಯಲು ತವಕಿಸುವುದು ನಿಜ! ಪಾರ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ, ಹೋಟೆಲುಗಳಲ್ಲಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಭರ್ಜರಿ ಔತಣ ಮುಗಿಸಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜದೆ ಮಲಗಿದರೆ ಮರುದಿನ ನಮ್ಮ ಬಾಯಿಯೇ ಕೆಟ್ಟ ವಾಸನೆ ಬೀರುವುದನ್ನೂ ಗಮನಿಸಬಹುದು.

ಬಾಯಿ ಕೆಟ್ಟವಾಸನೆ ಬೀರುವುದು ಎಲ್ಲರ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದೊಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅನುಭವ. ಆದರೆ ಶೇ.25 ರಷ್ಟು ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ಇದು ಕಾಯಿಲೆಯ ರೂಪ ತಾಳಿ ಬಾಯಿ ಸದಾಕಾಲ ದುರ್ನಾತ ಬೀರುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಇದು ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಸಂಕೋಚಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕುಸಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜಿದರೂ, ನಾಲಿಗೆ ತಿಕ್ಕಿದರೂ, ಘಮ ಘಮಿಸುವ ಚ್ಯೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್ ಜಗಿದರೂ, ಜಗ್ಗದ ಈ ಬಾಯಿಯ ವಾಸನೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಇವರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಿಂಜರಿಕೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ.

ಬಾಯಿಯ ದುರ್ನಾತದ ಈ ವ್ಯಾಧಿಗೆ ಇಂಗ್ಲಿಷಿನಲ್ಲಿ 'ಹ್ಯಾಲೈಟೋಸಿಸ್' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈ ವಾಸನೆಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಶೇ.90ರಷ್ಟು ಕಾರಣಗಳು ಬಾಯಿಯಲ್ಲೇ ಕಂಡುಬರುವುದರಿಂದ ಇದು ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ತೊಂದರೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಲ್ಲಿನ ನಡುವೆ, ಬಾಯಿಯ ಸಂಧಿ ಗೊಂದಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿದು ಬಿಡುವ ಆಹಾರದ ಸಣ್ಣ ತುಣುಕುಗಳನ್ನು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಪಚನಗೊಳಿಸಿದಾಗ ಅಸ್ಥಿರ ಸಂಯುಕ್ತ ಗಂಧಕಾಮ್ಲದ (volatile sulphur compound) ಉತ್ಪಾದನೆ ಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕೊಳೆತ ಮೊಟ್ಟೆಯ ವಾಸನೆಯಿರುವ ಕಾರಣ ಇದು ನಮ್ಮ ಉಸಿರಿನ ಜೊತೆ ಬೆರೆತು ಕೆಟ್ಟ ವಾಸನೆಯನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಇದೇನು ಹೊಸ ಕಾಯಿಲೆಯೇ?

ಈಜಿಪ್ಟಿನ 1550 ರ ಪ್ಯಾಪಿರಸ್ ಹಾಳೆಗಳ ಮೇಲೆ ಬಾಯಿಯ ದುರ್ವಾಸನೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ ತಂತ್ರಗಳ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ. ಗ್ರೀಕರು ರೋಮನ್ನರ ಕಾಲದ ಹಿಸ್ಟೋಕ್ರೇಟಿಸ್ ಕೆಂಪು ವೈನು ಮತ್ತು ಮಸಾಲೆಗಳ ಮಿಶ್ರಣಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಯೊಳೆದಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಯ ದುರ್ನಾತವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಬಹುದು ಎಂದಿದ್ದಾನೆ. ಹೆಂಗಸರಿಗೆ ಮಾರ್ಬಲ್ಲಿನ ಪುಡಿಯ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರಾಚ್ಯ ಇಸ್ಲಾಮರ ಉಲ್ಲೇಖಗಳಲ್ಲಿ ಬೇವಿನ ಮರದ ಕಡ್ಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲನ್ನು ಮತ್ತು ನಾಲಗೆಯನ್ನು ತಿಕ್ಕಲು ಉಪದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹಿಬ್ರೂಗಳು ಬಾಯಿಯ ತಡೆಯಲಾಗದ ದುರ್ನಾತ ವಿವಾಹ ವಿಚ್ಛೇದನಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಕಾರಣ ಎಂಬ ಶಾಸನವನ್ನೇ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಚೈನೀಸ್ ಚಕ್ರವರ್ತಿಗಳು ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಭೇಟಿಗೆ ಬರುವವರು ಲವಂಗ ಜಗಿದು ನಂತರ ಮಾತುಕತೆಗೆ ಬರಬೇಕೆಂಬ ನಿಯಮವನ್ನು ಜಡಿದಿದ್ದರು.

ವೈದ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಈ ಬಾಯಿಯ ವಾಸನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಲು ಶುರು ಮಾಡಿದ್ದು 1777-1783 ರಲ್ಲಿ. ಗಿನಿ ಪಿಗ್ ಗಳ ಬಯಲಿನ ಕಾರ್ಬನ್ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಇರುವುದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದ. ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ತೋರಿಸಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಂತರ ಬಂದ ಸಂಶೋಧಕರು 1857 ಮತ್ತು 1898 ರಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯರ ಬಾಯಿನಲ್ಲಿ ಅಸಿಟೋನ್ ನ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುವುದನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸಿ ಬಾಯಿಯ ದುರ್ನಾತದಲ್ಲಿ ಅದರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಜಾಹೀರು ಗೊಳಿಸಿದರು. 1971 ರಲ್ಲಿ ನೊಬೆಲ್ ಪಾರಿತೋಷಕವನ್ನು ಪಡೆದ ಲೈನ್ಸ್ ಪಾಲಿಂಗ್ ಮನುಷ್ಯನ ಉಸಿರಿನಲ್ಲಿ 250 ತರದ ಸಂಯುಕ್ತ ಅನಿಲಗಳಿರುವುದನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದ. ಆದರೆ ಡಾ. ಜೋಸೆಫ್ ಟಾನ್ಸೆಯ್ ಈ ಅನಿಲಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಧಕಾಮ್ಲದ ಸಂಯುಕ್ತ ಅನಿಲಗಳು ಬಾಯಿಯ ದುರ್ನಾತಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಎಂದು 1964ರಲ್ಲಿ ದೃಢಪಡಿಸಿದ. ನಂತರವೂ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ