



ಕೇಶರಾಶಿಯ ಆರೈಕೆಗೆ

ರಿನ್ಸ್

ಸಮೃದ್ಧ, ಆರೋಗ್ಯಕರ, ನಯ ಹಾಗೂ ಹೊಳಪಿನ ಕೇಶರಾಶಿ ಎಲ್ಲರ ಕನಸು. ಸೌಂದರ್ಯಪ್ರಿಯರು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಹರಸಾಹಸ ಮಾಡುವುದು ಸಹಜ. ತಲೆಗೂದಲ ರಿನ್ಸ್ ಕೂದಲ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ.

★ ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.

ತಮ್ಮ ಕೇಶರಾಶಿಯ ಸೊಬಗನ್ನು ವರ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬುದು ಎಲ್ಲರ ಬಯಕೆ. ಶ್ಯಾಂಪು ಹಾಗೂ ಕಂಡೀಷನರ್ ಬಳಸಿ ಕೂದಲ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ನಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹವಣಿಸುವ ಮಂದಿ ಇದಾದ ಬಳಿಕ ರಿನ್ಸ್ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಮರೆತು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ನೆತ್ತಿಯ ಚರ್ಮದ ಪಿಂಚು ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡಿ, ತೇವಾಂಶ ವೃದ್ಧಿಸಲು ರಿನ್ಸ್ ಅವಶ್ಯಕ. ಜೊತೆಗೆ ಕೂದಲಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ನೆತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸಂಚಲನವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಿ ಕೂದಲನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಶ್ಯಾಂಪು ಮಾಡಿದಾಗ ಪಾಕೃತಿಕವಾದ ರಿನ್ಸ್ ಬಳಸಿದರೆ ಕೂದಲ ಅಂದ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಎರಡನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು.

ಆಕಾಲಿಕ ನರೆಗೆ ರಿನ್ಸ್

ಕೂದಲಿಗೆ ಕಪ್ಪು ಅಥವಾ ಕಂದು ಬಣ್ಣ ಪಡೆಯಲು ರಿನ್ಸ್ ಸಹಕಾರಿ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾದ ರಿನ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

* 3-4 ದೊಡ್ಡ ಕಪ್ ಬಿಸಿ ನೀರಿಗೆ 12-15 ಕರಿ ದ್ರಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಮುಚ್ಚಿ ಇಡಿ. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಬಿಟ್ಟು ಸೋಸಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಕೂದಲನ್ನು ರಿನ್ಸ್ ಮಾಡಿ 5 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ತೊಳೆಯಿರಿ.

* 5 ಲೋಟ ನೀರಿಗೆ 2 ಚಮಚ ಚೆಕ್ಕೋರಿ ಪುಡಿ ಬೆರಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿಸಿ ತಣಿಯಲು ಬಿಡಿ. ಈ ನೀರನ್ನು ಶೋಧಿಸಿಕೊಂಡು ಕೂದಲಿನ ಮೇಲೆ ಎರೆದುಕೊಂಡು 2-3 ನಿಮಿಷ ಬಿಟ್ಟು ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಕೂದಲಿಗೆ ಹೊಳೆಯುವ ಕಂದು ಬಣ್ಣ ಬರುವುದು.

* ಕಪ್ಪು ವಾಲ್‌ನಟ್‌ನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ರಿನ್ಸ್ ಕೂಡ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹೇರ್ ಡೈ. 4 ಬಟ್ಟಲು ನೀರನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಷ್ಟು ಕರಿ ವಾಲ್‌ನಟ್ ಸಿಪ್ಪೆ ಸೇರಿಸಿ. ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಣಿದ ಬಳಿಕ ಸೋಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

* 4-5 ಕಪ್ ಬಿಸಿ ನೀರಿಗೆ 2-3 ಚಮಚ ಕೋಕೊ ಪುಡಿ ಸೇರಿಸಿ 10 ನಿಮಿಷ ಬಿಟ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸೋಸಿ ಕೂದಲಿಗೆ ಹಚ್ಚಿ 5 ನಿಮಿಷ ಕಳೆದ ಬಳಿಕ

