



ಸೆಟಾಟ್ರಿ ಅಸಿಡಿಟಿಗೆ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಅಸಿಡಿಟಿ, ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರಿಸುವುದು, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಉರಿ ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಹಲವರು ಸಿಕ್ಕಿಸಿಕ್ಕಿ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಹೈಪರ್ ಅಸಿಡಿಟಿ ಆದಾಗ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೇ ಮೊರಹೋಗುವ ಜನರೂ ಇಲ್ಲದಿಲ್ಲ. ಇವೆಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಮುಕ್ತಿ ಒದಗಿಸಿದೆ ಸ್ಟೆಟಾಟ್ರಿ ಎಂಬ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆ..!

★ ಡಾ.ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಅತಿ ಆಮ್ಲೀಯತೆ ಅಥವಾ ಅಸಿಡಿಟಿಯ, ಅಜೀರ್ಣ ಎದೆಯುರಿಯು ತೊಂದರೆ ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ತೊಂದರೆ ಇರುವವರಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆ ಯಾಗುವ ಆಹಾರಗಳು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ಮಜ್ಜೆಗೆ ಕುಡಿದರೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಊಟ ಬಿಟ್ಟರೆ ಸರಿಯಾಗುತ್ತದೆ, ಪಠ್ಯ ಮಾಡಿದರೆ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದೆಲ್ಲ ಜನರು ಮನೆಮದ್ದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದುಂಟು. ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಒಗ್ಗದ ಹಲವು ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಅಸಿಡಿಟಿಯ ತೊಂದರೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ರಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಉಪಶಮನ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ವರ್ಷಾನುಗಟ್ಟಲೆ ಮಾತ್ರ ನುಂಗಿದರೂ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸುಧಾರಣೆಯೂ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಲವರಿಗೆ ಇದರಿಂದ ಬದುಕನ್ನೇ ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಭಾರತದ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ.10-20 ಜನರಿಗೆ ಈ ತೊಂದರೆಯಿದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ಅಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದು!

ಎದೆಯುರಿಯ ಜೊತೆ, ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು, ಅಜೀರ್ಣ, ವಾಯು, ಅಪಾರ ಸಂಕಟ, ಪದೇ, ಪದೇ ಹುಸಿ ಕೆಮ್ಮು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆ ಆಹಾರ ಎದೆಗೇರಿ ಧ್ವನಿಪೆಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಉದಾ: ನೀವು ಹಾಡುಗಾರರೋ, ಉಪನ್ಯಾಸಕರೋ, ನ್ಯೂಸ್ ರೀಡರೋ ಆದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು. ಪದೇ ಪದೇ ಕೆಮ್ಮುವುದು, ಧ್ವನಿಪೆಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಕಾಣಿಸುವ ಕಾರಣ ಧ್ವನಿ ಬದಲಾಯಿಸಿ ಮಾತನಾಡುವ ಅಗತ್ಯ ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಸದಾ ಹೊಟ್ಟೆ ಉರಿ, ಎದೆ ಉರಿ, ಬಾಯಲ್ಲಿ ಹುಳಿ ಹುಳಿ ಕೆಟ್ಟ ರುಚಿ, ಬಾಯಿ ವಾಸನೆ, ಕಿರಿ ಕಿರಿ ಇವುಗಳ ಜೊತೆ ಜೋರಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲು ಯೋಚಿಸುವ ಮಟ್ಟ ತಲುಪಬಹುದು. ಇಂತವರು ಸಮಸ್ಯೆಯ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಗೆ ಮೊರೆ ಹೋಗಬಹುದು.

ಎನಿದು ಸ್ಟೆಟಾಟ್ರಿ ?

ಇತ್ತೀಚೆಗಿನ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರಗೂ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೂ ನಡುವಿನ ಸ್ಟೆಟಾಟ್ರಿ ಎನ್ನುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲದೆ ದೇಹವೇ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ರಿಪೇರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೇರೇಪಣೆ, ಸಹಾಯ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುವ ಮೊದಲು ಆಸಿಡ್ ಏಕೆ ಎದೆಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರ ಜೀರ್ಣವಾಗಲು ಜಠರದಲ್ಲಿ ಹೈಡ್ರೋಕ್ಲೋರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ನ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ತುಂಬ ಅಗತ್ಯ. ಆಸಿಡ್ ಎದೆಗೇರಲು ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರುವುದು ಅಪರ ಹೊಟ್ಟೆ ಅತ್ಯಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಸಿಡ್ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು. ಇದು ನಿಜವಲ್ಲ!

ಆಸಿಡ್ ನ್ನು (ಹೈಡ್ರೋಕ್ಲೋರಿಕ್ ಆಸಿಡ್) ಆಹಾರವನ್ನು ಜೀರ್ಣ ಗೊಳಿಸಲು ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಜೊತೆ ಪೆಪ್ಟಿನ್ ಮತ್ತು ತರ ಜಠರ ರಸಗಳು ಕೂಡ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ನಾವು ಆಸಿಡ್ ಒಂದನ್ನೇ ಹೆಸರಿಸಿದರೂ, ಈ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಯಿರುವವರಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲವೂ ಅನ್ನನಾಳದ ಮೂಲಕ ಮೇಲೇರುವುದನ್ನೇ ನಾವು ಅಸಿಡಿಟಿ ಎಂದು ಕರೆಯುವುದು. ಈ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆ ಕಾಣಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಅನ್ನ ನಾಳದ ಕೊನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸ್ಟಿಂಕ್ಟರ್ ಎನ್ನುವ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಬಲಹೀನವಾದಾಗ. ಇದರಿಂದ ತಿಂದ ಆಹಾರ ಮೇಲೇರದಂತೆ ತಡೆಯಬಲ್ಲ ಈ ಸ್ನಾಯುಗಳು, ಸುಲಭವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪದೇ ಪದೇ ತೆರತುಕೊಂಡು ಆಹಾರ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮೇಲೇರಲು ಬಿಡುವುದೇ ಕಾರಣ. ಈ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಮೆದುಳಿನ ವೇಗಸ್ ಮತ್ತು ಫ್ರೆನಿಕ್ ನರಗಳ ಅಧೀನದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಹಲವರಲ್ಲಿ ಈ ಸ್ನಾಯುಗಳು ತೀರ ದುರ್ಬಲಗೊಂಡು ನರಗಳ ಅಧೀನ ತಪ್ಪಿ ಸಂಕುಚಿತ ಗೊಳ್ಳದೆ ಅಗಲವಾಗುವ ಕಾರಣ ಇದು ಜನರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕಾಡುವ