



## ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ ಭ್ರೂಣಕ್ಕೂ ಮಾರಕ!

ಏರುತ್ತಿರುವ ತಾಪಮಾನ, ಅದರ ನಡುವೆ ಹಬ್ಬುತ್ತಿರುವ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯದ ಕರಾಳ ರೂಪ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿ ಆಡುವ ಕಂದನಿಗೂ ತಟ್ಟುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನವೊಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದೆ.

ನಗರೀಕರಣದ ಪರಿಣಾಮದಿಂದಾಗುವ ವಾಹನಗಳಿಂದ ಹೊಮ್ಮುವ ದಟ್ಟ ಹೊಗೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಜನಿಸುವ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ಕೆಲ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ ಖಿನ್ನತೆ, ಆತಂಕವನ್ನು ಭ್ರೂಣದ ಶಿಶುವಿಗೆ ಬಳುವಳಿಯಾಗಿ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ ಈ ಅಧ್ಯಯನ.

ಇಂಧನಗಳ ಬಳಕೆ ಹಾಗೂ ಕಸಕ್ಕೆ ಹಾಕುವ ಬೆಂಕಿ, ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ಹೊಗೆ ಹವಾಮಾನವನ್ನು ಕೆಡಿಸುತ್ತವೆ. ಅದು ಉಸಿರಾಟದ ಮೂಲಕ ರಕ್ತವನ್ನು ಸೇರುತ್ತದೆ. ಇದು ತಾಯಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಶಿಶುವಿಗೂ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಭ್ರೂಣದಲ್ಲಿ ಆದ ತೊಂದರೆ ಮಗುವಿನ ಆರ ವರ್ಷದ ತನಕ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಶೋಧಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

## ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜಿದರೆ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ರಕ್ಷಣೆ

ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜಿದರೆ ಹೃದಯ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ! ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡಬೇಡಿ ಇದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನದ ಮಾತು. ನಾವು ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜಿದರೆ, ಅದು ಹಲ್ಲಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಹೊಳಪು ತುಂಬಿ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಹೃದಯ ರೋಗ ತಡೆಗೂ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚವನ್ನು ಅದು ಹೆಣೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೂತನ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಅದಕ್ಕೆ ಲಂಡನ್‌ನ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನೀಡುವ ಸಮರ್ಥನೆ ಏನೆಂದರೆ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಹಲ್ಲಿನ ಸಂಧಿಗಳನ್ನು

ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿಸಿ ವಸಡನ್ನು ಘಾಸಿಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಘಾಸಿಗೊಂಡ ವಸಡಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ರಕ್ತದ ಮೂಲಕ ಹೃದಯವನ್ನೂ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತವೆ. ನಿತ್ಯವೂ ಹಲ್ಲನ್ನು ಉಜ್ಜುವುದರಿಂದ ದಂತ ಪಂಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ಹೃದಯ ಪ್ರವೇಶಿಸದಂತೆ ತಡೆಯಬಹುದು ಎನ್ನುವುದು ಅವರ ವಾದ.

ಈ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಆವಿಷ್ಕರಿಸಿರುವ ಬ್ರಿಟನ್ನಿನ ಐರ್ಲೆಂಡ್ ಮತ್ತು ಬ್ರಿಸ್ಟಲ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರ ತಂಡ ಹಲ್ಲಿನಿಂದ ಹೃದಯವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವದ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ತಪ್ಪದೆ ಹಲ್ಲುಜ್ಜಿ!

## ಧೂಳಿನಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ವೃದ್ಧಿ!

ಕಲುಷಿತ ಪ್ರದೇಶ ಹಾಗೂ ಧೂಳಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಮಗುವಿನ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಮಹಿಳಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಂಶೋಧಕರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗ ನಡೆಸಿರುವ ಅವರು, ಕೀಟಾಣು ಅಥವಾ ರೋಗಾಣು ಮುಕ್ತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಳೆಯ ಇಲಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದರು. ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಅವು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗುತ್ತಾ, ಮೊದಲಿದ್ದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದವು. ಜತೆಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆಗೂ ತುತ್ತಾಗಿದ್ದವು. ಅವುಗಳಿಗೆ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಿದ ನಂತರ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿಯೇ ಬೆಳೆದವು. ನಂತರ ಮೊದಲಿದ್ದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದ್ದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಇದು ಇಲಿಗಳಂತೆಯೇ ಮಾನವ ಜೀವಿಗೂ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅವರ ಬಲವಾದ ಪ್ರತಿಪಾದನೆ.

-ಟಿಪ್ಪಣಿ