

ಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ಚಿತ್ತಾರ ಹೇಗೆ?

ಮೊದಲಿಗೆ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತೊಳೆದು ಒಣಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈಗ ಇವುಗಳ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಕೋಟ್ ಪಾಲಿತ್ ಮಾಡಿ. ಎಂದರೆ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಬ್ಲೇಡ್‌ನಿಂದ ಕೆರೆದು ನಂತರ ಸಿಹಿ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವ ಅಂಟನ್ನು ಹಚ್ಚಿ, (ಅಂಟು ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಮನೆಗೆ ತಂದು ಕರಗಿಸಿಕೊಂಡು ಉಗುರುಗಳಿಗೆ ತೆಳುವಾಗಿ ಲೇಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.) ಇದರ ಮೇಲೆ ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟವಾದ ಬಣ್ಣದ ಧಾನ್ಯದ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸಿ ಬೇಕಾದ ವಿನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇನ್ನೂ ವಿಭಿನ್ನ ಚಿತ್ತಾರಗಳು ಬೇಕಿದ್ದರೆ ಫ್ಯಾಷನ್ ಮಳಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಕೃತಕ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ತಂದು ನೈಜ ಉಗುರುಗಳ ಮೇಲೆ ಅಂಟಿಸಿ ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಣ್ಣಬಣ್ಣದ ಚಿತ್ತಾರ ಬರೆಯಬಹುದು.



ಫ್ಯಾಷನ್ ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ನೇಲ್ ಆರ್ಟ್ ವಿಭಿನ್ನ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ನಾನಾ ರೀತಿಯ ಆಕಾರಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಿಸಿ ಉಗುರಿನ ಅಂದ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಪೇಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ ಕೂಡ ಬಳಸಬಹುದು. ಉಡುಪಿನ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಹಾಗೆ ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಗಳ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮ್ಯಾಚ್ ಕೂಡ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಮಿರಿಮಿರಿ ಮಿಂಚುವ ಸಲುವಾಗಿ ಬಣ್ಣಬಣ್ಣದ ಟಿಕ್ರಿಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿಸಬಹುದು. ಆಗ ಉಗುರುಗಳ ಮೇಲೆ ಸುಂದರ ಚಿತ್ತಾರ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ನೇಲ್ ಆರ್ಟ್ ತಜ್ಞ ಶಕುಂತಲಾ.

ಇಂದು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ನೇಲ್ ಪಾಲಿಶ್ ಬಹಳ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಉಗುರುಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕರ. ಇದರ ಬದಲು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸಿಗುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಉಗುರುಗಳ ಅಂದ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಉಗುರು ಕಚ್ಚುವ ಅಭ್ಯಾಸ ವಿರುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಲ್ಲಿ ವಿಷಪೂರಕ ಉಗುರಿನ ಬಣ್ಣಗಳು ದೇಹದೊಳಗೆ ಸೇರಿ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ. ಇದರ ಬದಲಾಗಿ ಧವಸ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ ಉಗುರಿನ ಅಂದ ಹೆಚ್ಚುವುದು ಹಾಗೂ ಕಲಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ ಮಹಿಳಾ ವಿದ್ಯಾಪೀಠದ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿ ಶೋಭಾರಾಜ್.

‘ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಹಳೆಯ ಪದ್ಧತಿಗೆ ವಾಲುತಿದ್ದಾರೆ ಆಕ್ಯುಪೈರ್‌ಗೂ ಧವಸ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನೇ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮುಖದ ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೂ ಧಾನ್ಯಗಳ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದೇ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಉಗುರುಗಳ ಆರೈಕೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಬಹುದು’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಇದೇ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ. ಕಂಭಾವಿ.

ಆರ್ಟ್. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಫ್ಯಾಷನ್ ಕೂಡ ಆಗಿದೆ.

ಕಾಲೇಜು ಹುಡುಗಿಯರು, ಮಹಿಳೆಯರು, ಗೃಹಿಣಿಯರು, ಮಕ್ಕಳು.. ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗದ ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ನೇಲ್ ಆರ್ಟ್‌ಗೆ ಮಾರು ಹೋಗದೇ ಇರಲಾರರು. ಇಲ್ಲಿ ಸೃಜನಶೀಲತೆ ಇದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಕಲಿತುಕೊಂಡರೆ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಚಾಕಚಕ್ಯತೆ, ಕುಶಲಗಾರಿಕೆ ಬೇಕು.

ವನಿಲ್ಲಾ ಬಳಸಬಹುದು?

ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಸಾಸಿವೆ, ಎಳ್ಳು, ಉದ್ದಿನಬೀಳೆ, ಕಡಲೆಬೀಳೆ, ಜೀರಿಗೆ, ಮೆಂತ್ಯ, ಹೆಸರುಕಾಳು, ಹೆಸರುಬೀಳೆ, ಗೋಧಿ, ಅಕ್ಕಿ, ರಾಗಿ, ಕಾಫಿ ಪೌಡರ್, ಚಾಕೋಲೇಟ್ ಪೌಡರ್, ಚೆರಿ, ಕುಂಬಳಕಾಯಿ ಬೀಜ, ಸವೋಟ ಬೀಜ, ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣಿನ ಬೀಜ, ನಿಂಬೆಹಣ್ಣಿನ ಬೀಜ, ಹಣ್ಣುಗಳ ಬೀಜ ಮುಂತಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಆಕರ್ಷಕ ಚಿತ್ತಾರ ಬರೆಯಬಹುದು.

‘ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಮನೋಭಾವದ ಮಹಿಳೆಯರು, ಫ್ಯಾಷನ್‌ಪ್ರಿಯ ಗೃಹಿಣಿಯರು, ಕಾಲೇಜು ಯುವತಿಯರು ಹೊಸ ಹೊಸ

