



ಗೃಹಕೃತ್ಯಗಳ ಒತ್ತಡ ಹಾಗೂ ದೈನಿಕದ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆಯಿಂದಾಗಿ ಬದುಕು ನೀರಸ ಎಂದೆನ್ನಿಸುವುದು ಸಹಜ. ಈ ಬೇಸರವೇ ಹೊಸತರ ಹುಡುಕಾಟಕ್ಕೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುವುದು. ಆಧುನಿಕ ಮಹಿಳೆಯರ ಮನೋಲ್ಲಾಸ ಹಾಗೂ ಹೊಸತನದ ಹುಡುಕಾಟಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸುವ 'ರಿಟ್ರೇಟ್' ಪರಿಕಲ್ಪನೆ, ಕೆಲವರ ಬದುಕಿಗೆ ಸೃಜನಶೀಲ ತಿರುವಾಗಿಯೂ ಪರಿಣಮಿಸಬಲ್ಲದು. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ವೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ, ಸುಪ್ತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿಯೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ 'ರಿಟ್ರೇಟ್'ಗಳು ಮಾನವೀಯ ಸಂಬಂಧಗಳ ಕೊಂಡಿಗಳೂ ಹೌದು.

—ಧಾರೀಣಿ ಮಾಯಾ

ಲೇಖನಗಳು

4 ವಿಫೇಶ್:
ನಿಗೂಢ ಸ್ವಿನ್ನರ್!
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



8 ಮನೆಯ
ಹಿತ್ತಲಲ್ಲಿರಲಿ;
ಕಾಡು ಕೊತ್ತಂಬರಿ
—ಸಿದ್ದರಾಜು, ಕೊತ್ತತ್ತಿ

10 ನಮ್ಮದೇ ಕಥೆ-
ವೃಥೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳ
ಮನಸಿಗೆ ದಾಟಿಸುತ್ತ...
—ಸಂಧ್ಯಾ ಹೆಗಡೆ

26 ಓಟ ಓಟ
ಹಿಂದೋಟ
—ಪ್ರಭಾಮಣಿ ನಾಗರಾಜ

34 ಕೆಂಪಿಯ
ಗುಟುರು!
—ಲತಾ ಹೆಗಡೆ

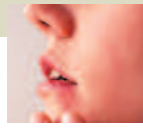
56 ಬೈಡ್ ಟ್ಯಾಕೋಸ್,
ಲಾಲಿಪಾಪ್..
—ವೀಣಾ ಶಂಕರ್



60 ನಂದಿಬಟ್ಟಲು; ಅಲಂಕಾರಕ್ಕೂ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ...
—ಸುಮಾವೀಣಾ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಶಿಂಗಲ್ಸ್
ಚೆಕ್‌ನಾಪಾಕ್ ಸೋದರ!
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

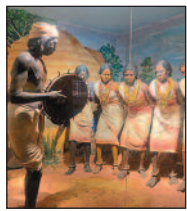


30 ಫ್ಯಾಷನ್
ವಿಧ ವಿಧ ಕೇಶಾಭರಣ;
ಸೌಂದರ್ಯದ ಅನಾವರಣ
—ಕವಿತಾ ವಿನು ಭಟ್ಟ



—ವನರಾಗ ಶರ್ಮಾ

6 ಪ್ರವಾಸ



ನೋಡಿದಷ್ಟೂ
ಗೊಡಿಕಂ!
—ಗೀತಾ ಕುಂದಾಪುರ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-5



ಆರ್ಥ್‌ವೈಲ್ಡ್‌ನ
ನೈಜಿಂಗ್‌ಲೈಡ್
ಕೇಶವರೆಡ್ಡಿ ಹಂದ್ರಾಳ

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ಪ್ರೊಟೊಗಾನಿಸ್ಟ್
ಪಾತ್ರದ ಸೆಳೆತದಲ್ಲಿ
ಸಪ್ತಮಿ

ಪವನ್
ಕಲ್ಯಾಣ್
ವೀರನ
ಅವತಾರ

—ಎನ್ನಿ



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಸ ರಕ್ತಸ! ಎಲ್ಲೆಲ್ಲ
ಅಟ್ಟಹಾಸ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧ್ಯೆ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ