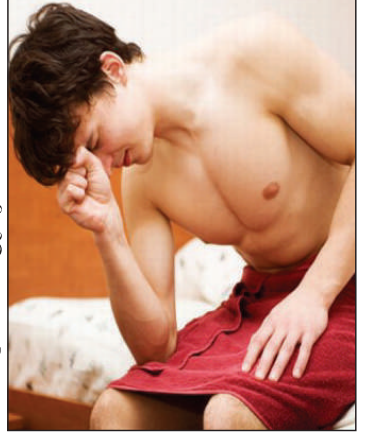


ಪುರುಷರ ಬಂಜೆತನ

ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಸಂತಾನಹೀನತೆಗೆ ಸ್ತ್ರೀಯು ಶೇ. 25 ರಷ್ಟು ಕಾರಣಿಗಳಾದರೆ ಪುರುಷನು ಶೇ.33 ರಷ್ಟು ಕಾರಣಿ ನಾಗುತ್ತಾನೆ. ವಿವಾಹದ ನಂತರ ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರವೂ ಗರ್ಭಧರಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದರೆ ಇದನ್ನು ಮೊದಲಹಂತದ ಸಂತಾನ ಹೀನತೆ ಎಂದೂ ಒಮ್ಮೆ ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿ ಮತ್ತೆ ಗರ್ಭ ಧರಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದರೆ ಇದನ್ನು ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂತಾನಹೀನತೆ ಎಂದೂ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪುರುಷರ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಿಗಳಿವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ದೇಹದ ಅತಿಯಾದ ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂತಾನಹೀನತೆ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು, ಕಾರಣವಿಲ್ಲದ ಆತಂಕಗಳು ಕಾಡುತ್ತವೆ, ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ರೋಗಗಳಿಗೂ ಇದು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಮಧುಮೇಹದ ನಿಯಂತ್ರಣ ತಪ್ಪಿಹೋಗುತ್ತದೆ, ಬೆನ್ನುಹುರಿಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದು ತೀವ್ರತರದ ಸಮಸ್ಯೆ ಯಾದಾಗ ಪುರುಷ ಲೈಂಗಿಕಾಂಗ ದಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬುವುದು, ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಟಾಗುವುದು ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗ ಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಆರಂಭದಲ್ಲೆಯೇ ಗುರುತಿಸಿ ಪರಿಹರಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಪುರುಷ ಬಂಜೆತನವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಔಷಧಿಗಳಿವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ರೋಗಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.



ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ (ಎಂ.ಡಿ ಹೋಮಿಯೋ)
 ಸ್ಟಾರ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಜಯನಗರ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ,
 ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಮಂಗಳೂರು. ದಾವಣಗೆರೆ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ.
 ದೂರವಾಣಿ. 92430 33555
www.starhomeo.com

ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹಲವರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಕೂಡ ಒಂದು. ಇದು ಹಲವರನ್ನು ನಾನಾ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮ ಕೆಂಪಾಗುವುದು, ಮಾಸದ ಗಾಯ, ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟಿದ ಹಾಗೂ ಬರಟು ಚರ್ಮ, ಉರಿ, ತುರಿಕೆ, ಊತಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಆಯಾ ರೋಗಿಯ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತ.



ಲಕ್ಷಣ: ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ನಿರ್ದಾಭಂಗ, ನರದಾರ್ಬಲ್ಯ, ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟಿದ ಚರ್ಮ ಇತ್ಯಾದಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಅಶುಚಿತ್ವಕರ ಸ್ಥಿತಿ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಜೀವನಶೈಲಿ. ಅನುವಂಶೀಯ ಕಾರಣ, ಆಹಾರ ಶೈಲಿ ಇತ್ಯಾದಿ. ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಕೈಗಳು, ಕುತ್ತಿಗೆ, ತೊಡೆಯ ಭಾಗ, ಬೆನ್ನು, ಸೂಂಟದ ಸುತ್ತ ಸೇರಿದಂತೆ ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಮುಖ ಹಾಗೂ ಶರೀರದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ.

ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ: ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಅನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳೆಂದರೆ ಇತರರು ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಸಾಬೂನುಗಳನ್ನು ಬಳಸದಿರುವುದು, ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ ಸಾಬೂನು ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ಉದಾ. ಡೆಜಾಲ್ ಸಾವಲಾನ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ತೀವ್ರ ಉಷ್ಣತೆ ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಚಳಿಯ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಮೈಯನ್ನು ಒಡ್ಡುವುದು, ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಕೊಠಡಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಸಮತೋಲನಕ್ಕಾಗಿ ಅತಿಯಾದ ನೀರಿನ ಸೇವನೆ, ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಕರಿದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ದೂರ ಇರುವುದು ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಆಹಾರ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನ ಸೇವನೆಯಿಂದ ತುರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಗಾಯ ಉಲ್ಕಣಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಾದ ಮೀನು, ಬೆಣ್ಣೆ, ಹಾಲು, ಬೆಣ್ಣೆ, ಮಜ್ಜಿಗೆ, ಅತೀ ಬಿಸಿಯಾದ ಆಹಾರ, ಅತೀಆಮ್ಲಿಯ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಅನ್ನು ಉಲ್ಕಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಈ ಆಹಾರಗಳಿಂದ ದೂರ ವಿರಬೇಕು.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ: ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಗೆ ಆಯುರ್ವೇದವು ಭರವಸೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಜನರು ತಮ್ಮ ನಿತ್ಯಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕೆಲವು ಕ್ರಮಗಳು ಕೂಡ ಉತ್ತಮ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ 7-8 ಗಂಟೆಕಾಲ ನಿದ್ರಿಸುವುದು, ಅತಿಯಾದ ಜೀವಸತ್ತ್ವವುಳ್ಳ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆ, ಪ್ರತಿದಿನ ಸುಮಾರು ಎರಡು ತಾಸುಗಳ ಕಾಲ ಹೊರಗಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಆಯುರ್ವೇದವು ರಕ್ತದೂತ್ಸದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ದೇಹದ ಶಾಖವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪ್ರಮುಖಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ಲಿಂಗರಾಜು (ಎಂ.ಡಿ ಆಯುರ್ವೇದ)
 ಸ್ಟಾರ್ ಆಯುರ್ವೇದ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಜಯನಗರ,
 ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಮಂಗಳೂರು. ದಾವಣಗೆರೆ,
 ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ.
 ದೂರವಾಣಿ. 92430 33555
www.starayurveda.com