



ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ-ಅಂಕೋಲಾ ರೈಲು ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ 'ರಾಜ್ಯ ವನ್ಯಜೀವಿ ಮಂಡಳಿ' ಹಸಿರುನಿಶಾನೆ ತೋರಿದೆ. ಇದು ನಾಡಿನ ಜೀವನಾಡಿ ಪಶ್ಚಿಮಘಟ್ಟದ ಪಾಲಿಗೆ ಬಲವಾದ ಕೊಡಲಿಪೆಟ್ಟಾಗಲಿದೆ. ಹೆದ್ದಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪರ್ಯಾಯ ರೈಲು ಮಾರ್ಗಗಳಿರುವಾಗ, ಘಟ್ಟವನ್ನು ಸೀಳಿ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗ ರೂಪಿಸುವ ಅವಿವೇಕದ ನಿರ್ಧಾರ ರೈತನ ಬಾಳಿಗಳೆಯುವ ಬರೆಯೂ ಹೌದು.

—ಕೇಶವ ಎಚ್. ಕೊರ್ನೆ



### ಲೇಖನಗಳು

**4** ಏಕಾಂತದ ನೋವು ಮತ್ತು ಸುಖ  
—ಎ. ರಾಮು

**6** ಧಗೆಯನ್ನೂ ತಣಿಸಬಲ್ಲ ತಂಗಾಳಿ ಗಾಲಿಬ್  
—ಪ್ರೊ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಹೆಗಡೆ

**34** ವಿಶ್ವದ ಅಪರೂಪದ ಕಲ್ಲುಸಂಕಕ್ಕೆ ಕುತ್ತು?  
—ಕಲಗಾರು ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಹೆಗಡೆ



**36** ಅತಿವಾಸ್ತವಿಕತೆ, ಡಿವಿಜಿ ಮತ್ತು ಅಪೊಲಿನೋರ್  
—ಎಸ್. ದಿವಾಕರ್

**40** ನೋಡಿ, ಇದು 'ಅಮರಾಯಿ ತೋಪು'  
—ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

**60** ಸಂಗೀತ ಬೋಧನೆ: ತಾಳಗಳ ರಚನೆ  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

**62** ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಚಾಕೋಲೇಟ್ ವೈವಿಧ್ಯ  
—ರೇವತಿ ಎಂ.ಬಿ.

### ಆರೋಗ್ಯ

**28** ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲು ಹುಟ್ಟಿದರೆ...  
—ಡಾ. ಅಶೋಕ ಗೋಧಿ

### ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

**30** ಪೋಚಂಪಲ್ಲಿ ಸೀರೆ: ವಸ್ತ್ರ ಕಾವ್ಯ!  
—ಮುಕುಂದ ಕಿರಸೂರ್, ರಾಧಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ವೈ.ಸಿ

**32** ಅರಸೊತ್ತಿಗೆ ಸಿರಿ ಸಂಪದದ ಕ್ರೆಮ್ಲಿನ್  
—ಗೀತಾ ಕುಂದಾಪುರ

### 44 ಕಥೆ



—ವಸುಂಧರಾ ಕದಲೂರು

### 50 ಧಾರಾವಾಹಿ-4



—ಕೌಂಡಿನ್ಯ

### 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



—ಪರಾಶಾ

### 74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಮಂಗಳೂರು ಬೆಡಗಿಯ ಸಿನಿಕನನು  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ರೋಸೆಲಿನ್ ಆಕ್ಟಿಂಗ್ ಟಿಪ್ಸ್  
—ಮಾಂಟೊ



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ಬದುಕು ಬಣ್ಣದ ಮಾಯೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮುಢನ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗೆಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ