



ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲ್ ಕಲ್ಲ್ ಹುಟ್ಟಿದರೆ...

ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ಕೊಲೆಸ್ವೆರಾಲ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲಿ ಹರಳುಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದ್ದ ಈ ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಕಲ್ಲುಗಳು ಇದೀಗ ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮುದುಕರವರೆಗೆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಅತಿಯಾದರೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದೇ ದಾರಿ.

■ ಡಾ. ಅಶೋಕ ಗೋಧಿ

ತ್ರಿಕಂಠನಿಗೆ 2014ರಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಅವರನ್ನು ತಪಾಸಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲಿ ಹರಳುಗಳಿರುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದರು. ಆಪರೇಶನ್ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಲಹೆ ಕೊಟ್ಟರೂ ಔಷಧೋಪಚಾರದಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಶಮನಗೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ಈ ಸಲಹೆಗೆ ಅವರು ಒಪ್ಪಲಿಲ್ಲ. ಮುಂದೆ ಎರಡು ಮೂರು ಸಲ ನೋವು ಮರುಕಳಿಸಿದಾಗಲೂ ಅಲಕ್ಷಿಸಿದ ಅವರಿಗೆ 2015ರಲ್ಲಿ ನೋವು ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಜೊತೆಗೆ ಕಾಮಾಲೆ (ಜಾಂಡೀಸ್) ಕೂಡ ಕಂಡುಬಂದು ಆಪರೇಶನ್ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕಾಯಿತು.

ಈ ರೋಗಿಗೆ ಯಕೃತ್ತಿನ ನಾಳದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಅನೇಕ ಹರಳುಗಳು ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾವೇ ಕೆಳಗಿಳಿದು ಹೋಗುವಂತೆ, ಜಠರ ದರ್ಶಕದ ಮೂಲಕ ನಾಳದ ರಂಧ್ರವನ್ನು ಅಗಲಿಸಲಾಯಿತು. ಆದರೆ ಅದಾಗಲೇ ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಉರಿಯೂತದಿಂದ ನಂಜು ಕೂಡಿ, ಅದರಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವ ಪಾಚಿಕ ರಸಗಳೂ ಮತ್ತು ವಿಷಕಾರಿ ರಸಾಯನಗಳೂ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡು, ಅನೇಕ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ವಿಫಲಗೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ನುರಿತ ವೈದ್ಯರೂ ಅಸಹಾಯಕತೆಯಿಂದ ಕೈಚಿಲ್ಲೆಬೇಕಾಯಿತು. ಇದು ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಹರಳುಗಳಿಂದ ಬಳಲಿದ ರೋಗಿಯ ವೃತ್ತಾಂತ.

ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಹರಳುಗಳು ಹೊಸತೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಈಜಿಪ್ಟ್‌ನ ಮಮ್ಮಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಇವುಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇವು ಅಪರೂಪಕ್ಕೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಈ ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುವವರಲ್ಲಿ

ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ, ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಹೆಂಗಸರೇ ಹೆಚ್ಚು ಎಂಬ ಬಹುಕಾಲದ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳು ಹುಸಿಗೊಳಿಸಿವೆ. ವಯಸ್ಸರಿಂದ ಮುದುಕರವರೆಗೆ, ಮಹಿಳೆ ಪುರುಷರನ್ನದೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಣಬಹುದು. ಅಲ್ಪಾಸೋನೊಗ್ರಫಿ ಇದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಲ್ಯಾಪ್ರಸ್ಕೋಪಿ ಮತ್ತು ಎಂಡೋಸ್ಕೋಪಿ ಇವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತಂದಿವೆ.

ಹರಳುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಗಳೇನು?

ಇವು ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲಿಯೇ ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆಯುವ ಹರಳುಗಳು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಸ್ವಟಿಕಗಳು ಸಂಗ್ರಹಗೊಂಡು, ನಂತರ ಅವು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಂಟಿಕೊಂಡು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹರಳುಗಳು ಕೇವಲ ಸಾಸಿವೆ ಕಾಳಿನಷ್ಟಿದ್ದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ದೊಡ್ಡ ಗೋಲಿಗುಂಡಿನಷ್ಟಿರುತ್ತವೆ. ಚಿಕ್ಕ ಹರಳುಗಳು ಇಷ್ಟು ಇಷ್ಟು ದಿಂದ ನೂರಾರು ಇಲ್ಲವೇ ಸಾವಿರಾರು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ದೊಡ್ಡ ಹರಳುಗಳು ಒಂದೆರಡರಿಂದ ಹತ್ತಿಪ್ಪತ್ತರಷ್ಟಿರುತ್ತವೆ. ಹರಳುಗಳ ರಚನೆಗನುಗುಣವಾಗಿ, ಅವುಗಳ ಬಣ್ಣ, ಆಕಾರ, ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ಮೃದುತ್ವ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಕೊಲೆಸ್ವೆರಾಲ್ ಹರಳುಗಳು

ಯಕೃತ್ತಿನಿಂದ ಹರಿದು ಬರುವ ಪಿತ್ತರಸವನ್ನು ಪಿತ್ತಕೋಶ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ನೀರಿನ ಅಂಶವನ್ನು ಹೀರಿ ಅದರ ಸಾಂದ್ರತೆಯನ್ನು ಸುಮಾರು 50 ಪಟ್ಟು