



ಡಾ.ವಿನೋದ ಛೆಬ್ಬಿ

ತಾನು ಏನು ಎಂಬುದು
ಅಸ್ಪಷ್ಟವಿರುವಾಗ ತಾನು
ಏನೇನಲ್ಲ ಎಂದು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು
ಹೊರಟರೆ ಆತಂಕ, ಅಭದ್ರತೆ
ಅನ್ನಿಸದೆ ಇನ್ನೇನಾದೀತು?

313: ಹೊಸ ದಾರಿ - 53

ದಾಂಪತ್ಯದ ಬದ್ಧತೆಗೂ ಅದರಲ್ಲಾಗುವ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಯ ಪರಿಕೃತಕ್ಕೂ ಇರುವ ಸಂಬಂಧದ ಬಗೆಗೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಸಲ್ಲಾಪಕ್ಕೂ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕೂ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ, ಆಗ ಏಟು ಬಿದ್ದರೆ ತಾಳಿಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುವ, ನೆಗೆದರೆ ಪುನಃ ಮುಂಚಿನಂತಾಗುವ ನಿಜ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಸ್ವಂತಕ್ಕೂ ಬಾಂಧವ್ಯಕ್ಕೂ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವತ್ತ ಹೊರಟಿದ್ದೇವೆ.

ವಿಚಿತ್ರವೆಂದರೆ, ಸಾಕಷ್ಟು ದಾಂಪತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಗಳು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಜಗಳವಾಡುವುದನ್ನು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೆಂದು ಅವರು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಾಳುವೆ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದಾಗಲೀ, ಇದರಿಂದ ದಾಂಪತ್ಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂದಾಗಲೀ ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಯಾಕೆ? ಅವರು ಜಗಳವಾಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ಪರಸ್ಪರ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ! ಹೀಗೇ ಬದುಕು ಕಳೆಯಲಿ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೆ ತಪ್ಪೇನಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಾವೀಗ ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವುದು ಈ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಮೇಲೇಳುವ ಬಗೆಗೆ; ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಸುಪ್ತವಾಗಿರುವ ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಹೂಡಿ ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದರ ಬಗೆಗೆ.

ಮಾನವರ ತಮ್ಮತನ, ಸ್ವಂತಿಕೆ, ಸ್ವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ಅತ್ಯದ್ಭುತ ಪರಿಶೋಧನೆ ಎಂದು ಶಾರ್ಪ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಇತರರನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿಯೂ ಅಲುಗಾಡದಂತಿರುವ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಎದುರಿಸುವ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ದಿನಕರದಾಮಿನಿ ನೆನಪಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಶಾರ್ಪ್ ದೃಷ್ಟಾಂತಕ್ಕೂ (David Schnarch: Intimacy & Desire; p. 70) ಸಾಕಷ್ಟು ಹೋಲಿಕೆ ಇದೆಯೆಂದು ಮೊದಲೇ ಹೇಳಬಹುದು. ದಿನಕರ-ದಾಮಿನಿ (ಹೆಸರು ಬದಲಿಸಲಾಗಿದೆ) ಮದ್ಯವಯಸ್ಸಿನ ದಂಪತಿ. ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಾಲ ಕಳೆದಿದ್ದರೂ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಹಾಗೂ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದೆ. ಹೇಗಾದರೂ ಸರಿ, ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು ಎಂದು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ದಾಮಿನಿಗೆ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕಾಮದಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿದೆ. ಅವಳಿಗೆ ಆಗಾಗ 'ಅದು' ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ದಿನಕರ ಸ್ಪಂದಿಸದಿರುವುದು ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಅನೇಕ ಸಲ ತಾವಿಬ್ಬರೂ ಅಣ್ಣ-ತಂಗಿ ಎಂದು ದಾಮಿನಿಗೆ ಅನಿಸಿದ್ದಿದೆ. 'ನಾನೊಂದು ಹೆಣ್ಣು ಎಂದು ಇವರು ಮರೆತುಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಹೆಂಗಸು, ನೀವು ಗಂಡಸು, ಗಂಡಸಿನಂತೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ನಾನೇ ಒತ್ತಿಹೇಳಬೇಕು!' ಎಂದು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ.

ದಿನಕರ ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಕೆಂಪಾಗುತ್ತಾನೆ. ಸ್ವರ ಮೇಲೇರಿಸುತ್ತಾನೆ. 'ನಾನು ಗಂಡಸು ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗೊತ್ತಿದೆ, ನೀನು ಹೇಳಿಕೊಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ!' ಎಂದು ಅಸಹ್ಯ ಮುಖಭಾವದಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ನನ್ನಕಡೆ ತಿರುಗಿ, 'ನೋಡಿ ಡಾಕ್ಟರ್, ಇವಳು ಇದೇ ತರಹ ಆಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇವಳ ಹುಚ್ಚಾಟ ನೋಡಿ ಸಾಕಾಗಿದೆ!' ಎಂದು ನನ್ನ ಬೆಂಬಲ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ. 'ಹೌದು, ಇವರ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ನನಗೇ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದಿದೆ. ಇನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ದೈವೋರ್ಪ್ ಕೊಡುವುದೇ ವಾಸಿ.'

'ನನಗೇನು ನಿನ್ನ ಜೊತೆ ಇರಬೇಕು ಅಂತ ಇದೆಯಾ? ನಾನೂ ಅದೇತಾನೆ ಹೇಳ್ತೀರೋದು?' ಎಂದು ದಿನಕರ ದೃಢೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಇಬ್ಬರೂ ಮುಖ ಕೆಂಪು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೆಕ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಂತರ ಹಿಂದೆಗೆದು ಮಾತಾಡದೆ ಮೌನವಾಗುತ್ತಾರೆ- ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೇಳಿ ಮುಗಿದಮೇಲೆ ಹೇಳಲು ಇನ್ನೇನು ಬಾಕಿಯಿದೆ? ಆದರೆ ಇಷ್ಟಾದ ಮೇಲೂ ಏಳದೇ ಕುಳಿತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಯಾರಿಗೂ ದಾಂಪತ್ಯ ಬಿಡಲು

ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲದೆ ಇರುವುದು ಎದ್ದುಕಾಣುತ್ತದೆ. ಬಹುಶಃ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದೇ ದಿನಾಲೂ ನಡೆಯುತ್ತಿರಬೇಕು. ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಒಬ್ಬರ ಮೇಲೊಬ್ಬರು ರೇಗುತ್ತ, ದೂರವಾಗುವುದೇ ಸೂಕ್ತ ಎಂದು ಮಾತಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ, ನಂತರ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಾನು ಕೇಳುತ್ತೇನೆ: 'ನೀವಿಬ್ಬರೂ ಹೀಗೆ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕೆಂದು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಹಾಗೂ ಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲ - ಇದು ಯಾವಾಗಿನಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ?'

ಅವರಿಗೇನೂ ತೋಚದೆ ತಬ್ಬಿಬ್ಬಾಗುತ್ತಾರೆ. ನಂತರ ನನ್ನ ಒಳಾರ್ಥ ಗ್ರಹಿಸಿ ಪರಸ್ಪರ ನೋಡಿಕೊಂಡು ನಗಲು ಶುರುಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಬ್ಬರೂ ಬುದ್ಧಿವಂತರು ಹಾಗೂ ಚತುರರು. 'ನೀನು ನನಗೆ ಬೇಡ!' ಎನ್ನುವ ಮನೋಭೂಮಿಕೆಯನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬೇಗ ಬದಲಿಸಿ, 'ನಾವಿಬ್ಬರೂ ಹೀಗೆಯೇ' ಎಂದು ನಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ? ಹೀಗೆ ಎಷ್ಟು ಸಾವಿರ ಸಲ ನಡೆದಿರಬಹುದು? ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ; ನಂತರ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಕೈಜೋಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ವರ್ತನೆಯ ಹಿಂದಿನಿಂದ ಗಟ್ಟಿ ಸ್ವಂತಿಕೆ ಇಣುಕುತ್ತಿದೆಯೆ?

ನಾನು ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ: ಇವರಲ್ಲಿ ಕಾಮಕೂಟ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಯಾವಾಗ ನಡೆದಿತ್ತು?

ದಾಮಿನಿ ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ: 'ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆ ವರ್ಷವಾಯಿತು'. ತಕ್ಕಣ ದಿನಕರ ಪ್ರತಿಭಟಿಸುತ್ತಾನೆ: 'ಎಷ್ಟು ತಪ್ಪು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೀಯೆ. ಎಂಟು ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ಸೆಕ್ಸ್ ಮಾಡಿದ್ದೆವು. ಎಷ್ಟು ಬೇಗ ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೀಯೆ? ನಾನು ಮರೆತಿಲ್ಲ'. ಸ್ವಸಮರ್ಥನೆಯೂ ಸಂಗಾತಿಯ ತುಣ್ಣೀಕರಣವೂ ಎದ್ದುಕಾಣುತ್ತವೆ.

ದಿನಕರ್, ನಿಮಗೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ: 'ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿ ದಾಮಿನಿಯದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತೀರಿ. ಹಾಗಿದ್ದರೂ ಅದರ ಬಗೆಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುವುದರ ಬದಲು ಕಿಡಿಹಿಡಿ ಆಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಇದು ಹೇಗೆಂದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ' ಎಂದೆನ್ನುತ್ತ ನನ್ನ ಮನೋನಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟೆ. 'ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇದರ ಬಗೆಗೆ ಯೋಚಿಸಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಅಷ್ಟೆ'. ಎಂದು ಸೇರಿಸುತ್ತೇನೆ.

ದಿನಕರ ಮೊದಲ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ಸ್ವಸಮರ್ಥನೆಗೆ ಹೊರಟನು. ಆಮೇಲೆ ನನ್ನ ಇಂಗಿತವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸುಮ್ಮನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಮನದೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರಾಳವಾಗುತ್ತ ಯಾಕೆಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತ ಸೋಫಾದ ಬೆನ್ನಿಗೆ ಒರಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ದಿನಕರ ನಿರಾಳವಾದುದು ಹೇಗೆ? ಅವನ ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿ ದಾಮಿನಿಯದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ನಾನು ಅವನ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ದಾಮಿನಿಯೊಡನೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬೆಸೆದುಕೊಂಡಿದ್ದನ್ನು ತೋರಿಸಿ, ಅವನು ಅವಳ ನಂಬಿಕೆಯಂತೆ ಆಗಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ತನ್ನಂತೆ ತಾನಿದ್ದರಾಯಿತು ಎಂದು ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿದ್ದರಿಂದ.

ಇಲ್ಲೇನು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ? ದಿನಕರನಿಗೆ ತಾನು ಹೇಗೆಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ನಂಬದೆ ದಾಮಿನಿಯಿಂದ ಬರುವ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನೇ ನಿಜವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅದರೊಡನೆ ತೊಡಕು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ತಾನು ಏನು ಎಂಬುದು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುವಾಗ ತಾನು ಏನೇನಲ್ಲ ಎಂದು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು ಹೊರಟರೆ ಆತಂಕ, ಅಭದ್ರತೆ ಅನ್ನಿಸದೆ ಇನ್ನೇನಾದೀತು? ತನ್ನನ್ನೇ ತಾನು ಹೇಗೆ ನಂಬುವುದು, ಹಾಗೂ ಸ್ವಂತ ನಂಬಿಕೆ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದು ಮುಂದಿನ ಸಲ ನೋಡೋಣ.

ಪ್ರಯೋಗ 47: ಒಬ್ಬರೇ ಯೋಚಿಸುವಾಗ ಭರವಸೆ ತರುವ ವಿಷಯಗಳ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಮಾತಾಡುವಾಗ ಆತ್ಮಶಂಕೆಗೆ ಎಡೆಮಾಡುತ್ತ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುವೆಯೇ? ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಅದರ ಬಗೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.

ವಾರದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು: ನಾನು ನಾನಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯಬೇಕೆಂದು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟರೂ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲವೇಕೆ? ಸಂಗಾತಿಯ ಮೇಲೆ ಅತಿವ ಅವಲಂಬನೆಯೇ? ಹಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ? ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದ್ದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888; Email: vinod.chebbi@gmail.com